

МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА

Философский факультет

*На правах рукописи*

Фурцев Дмитрий Олегович

**Возникновение и развитие систем пищевых запретов  
в авраамических религиях (сравнительный анализ)**

09.00.14 – Философия религии и религиоведение

**ДИССЕРТАЦИЯ**

на соискание ученой степени  
кандидата философских наук

Научный руководитель:  
доктор философских наук, профессор  
Яблоков Игорь Николаевич

Москва, 2021

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Глава I. Взаимосвязь истории иудаизма, христианства и ислама и отражение этой взаимосвязи в их нормативных системах .....	19
§1. Содержание и структура нормативных систем социальных общностей	19
§2. История развития пищевых норм в ранних и политеистических религиях .....	24
§3. Миграция и развитие пищевых норм в истории авраамических религий .....	32
Глава II. Место пищевых норм в нормативных системах авраамических религий .....	45
§1. Пищевые запреты на мясо, рыбу и морепродукты.....	45
§2. Нормирование потребления алкогольных напитков.....	65
§3. Временные пищевые запреты: посты .....	77
Заключение .....	111
Список литературы .....	116
Приложения .....	131

## **Введение**

### **Актуальность темы исследования**

Диссертационная работа посвящена анализу основных пищевых предписаний в авраамических религиях, сравнительному анализу их возникновения и развития. Тема исследования является актуальной и научно значимой, поскольку пищевые запреты и предписания являются важной составляющей религиозных систем: пищевое нормирование служит одним из важных оснований демаркации и самоидентификации религиозных течений, а также действенным инструментом социального контроля в рамках религиозных общин. Осмысление пищевой культуры разных конфессий позволяет проследить связи, сходства и различия между ними, что способствует более глубокому пониманию религии в целом, и механизмов ее функционирования в обществе, в частности.

В России исторически большинство верующих исповедовали авраамические религии. Такое положение дел сохранилось и ныне. На фоне роста интереса к религии в целом особую злободневность приобрели вопросы четкой самоидентификации традиционных религиозных конфессий, в том числе спецификации тех нормативных механизмов, которые поддерживают единство и целостность религиозных общин. К числу таких механизмов, несомненно, относятся и совокупность пищевых запретов, предписаний и рекомендаций, традиционно установленных и реально действующих в наши дни в рамках каждой из авраамических религий. Это делает сравнительный анализ пищевой культуры данных религий темой, не только теоретически значимой для религиоведения, но и широко востребованной в современной социальной практике.

Необходимо подчеркнуть, что в наши дни мировые секуляризационные и миграционные процессы серьезно обострили проблему сохранения религиозной идентичности и предельно актуализировали задачу установления и поддержания баланса между приверженцами религиозных и

нерелигиозных взглядов, а также между представителями различных конфессиональных групп. Данные процессы нашли отражение в разных областях социальной жизни, в том числе в экономической сфере, примером чему может служить возросший спрос на пищу, соответствующую религиозным стандартам. Появление и бурное развитие конфессионально ориентированных производств и органов сертификации резко повысили потребность в достоверной, научно обоснованной информации о религиозном пищевом нормировании, конфессиональной специфике пищевых запретов и предписаний.

### **Степень разработанности темы**

Труды об особенностях религиозного стола появлялись еще в конце XIX – начале XX вв., но систематические исследования стали развиваться только с конца XX в. Было выдвинуто более десяти теорий, объясняющих появление пищевых табу. В качестве главного объяснительного принципа в них выделялись: сострадание к конкретным видам животных; самоограничение (укрепление дисциплины потребления пищи); божественный наказ; магические свойства источника пищи; сохранение пищевого резерва (повышение шанса на выживание во время кризиса); литературно-аллегорическое содержание (направленность не на еду, а на другие социальные практики); естественно-правовая основа (укрепление определенных способов удовлетворения аппетита); санитарный смысл (отражение причинно-следственных связей между приемом пищи и появлением болезней); этническая идентичность (укрепление этнических связей путем отделения от пищевых практик других общин); негативно-эмоциональная окраска (отвращение, вызываемое определенными продуктами питания или их источником); экологические позиции (отражение взаимоотношения экономической системы и окружающей среды).

В России исследования религиозной кухни и пищевых табу набирают обороты, но по сравнению с европейской и американской наукой весьма ограничены. Исследование темы пищевых табу в России связано с историей

кухни и практически из нее не выделено. В нашей стране первая работа по религиозным табу – А.А. Берс «Религиозные запреты на пищу»<sup>1</sup>— вышла в 1901 г. Это была очень маленькая по объему (26 страниц) брошюра.

До революции были проведены обстоятельные исследования религиозных постов, остающиеся актуальными и в наше время. Например, в 1886 г. вышла работа И.Д. Мансветова «О постах православной восточной церкви»<sup>2</sup>. В ней на основании широкой источниковой базы, включающей в себя труды не только восточных отцов церкви, но и ранних западных богословов, показана история зарождения, развития и становления системы постов в восточной церкви от первых веков существования христианства. В 1910 и 1913 гг. были изданы два выпуска книги М.Н. Скабаллановича «Толковый Типикон»<sup>3</sup>, полностью выпущенной только в XXI веке; в ней рассматривается развитие богослужебной теории и практики в разные века, в том числе описаны праздники и посты. Автор критически дополнял и расширял информацию о традиции постов, представленную в произведении И.Д. Мансветова.

В советское время пищевое нормирование в авраамических религиях отдельно не рассматривалось, указание на пищевые запреты встречалось либо при рассмотрении особенностей той или иной религии, либо при исследовании национальных особенностей питания в конкретных сообществах. В качестве примера можно привести следующие издания: Бернштам Т.А. «Русская народная культура Поморья в XIX – начале XX в.»<sup>4</sup>; Парникова А.С. «Пища, посуда и утварь»<sup>5</sup>; Артюх Л.Ф. «Пища и питание

---

<sup>1</sup> См.: Берс А.А. Религиозные запреты на пищу: (Проблема из области народоведения). СПб.: тип. П.Е. Сойкина, 1901.

<sup>2</sup> См.: Мансветов И.Д. О постах православной восточной церкви. Изд. 2-е. М: Ленандр, 2016.

<sup>3</sup> См.: Скабалланович М.Н. Толковый Типикон. М.: Сретенский монастырь, 2004.

<sup>4</sup> См.: Бернштам Т.А. Русская народная культура Поморья в XIX – начале XX в.: этнографические очерки. Л.: Наука, 1983.

<sup>5</sup> См.: Парникова А.С. Пища, посуда и утварь// Материалы и исследования по этнографии русского населения Европейской части СССР. М., 1960.

украинских крестьян конца XIX – начала XX вв. (Этнографическая характеристика)»<sup>1</sup>; Григулевич Н.И. «Этноэкологическое исследование локальных пищевых комплексов русских старожилов Армении»<sup>2</sup>. Исследования такого рода существуют и в современной науке. Так, за последние 10 лет был опубликован ряд статей, рассматривающих именно религиозную кухню и запреты в ней. В их числе следует упомянуть: Аношко С.А. «Теология пищи в новых религиозных движениях: мормонская этика питания»<sup>3</sup> о теоретических основах питания у мормонов; Муравьев В.В. «Питание населения и духовная культура общества»<sup>4</sup> о влиянии средств производства пищи на формирование религии; Муравьев В.В. «Эскариальные компоненты религиозных комплексов»<sup>5</sup> о религиозных ритуалах, связанных с пищей, в том числе запретах на пищу и постах; Марушкина Н.С. «Роль религии и религиозных традиций питания в формировании концепта «еда» (на примере монотеистических религий)»<sup>6</sup> об отношении к пище в авраамических религиях; Примак П.В. «Кашрут как этнокультурный маркер традиционной кухни евреев»<sup>7</sup> о влиянии кашрута на формирование еврейской кухни; Дородных М.Н. «Ислам и питание»<sup>8</sup> о

---

<sup>1</sup> См.: Артюх Л.Ф. Пища и питание украинских крестьян конца – XIX начала XX вв. (Этнографическая характеристика). Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук. – Минск, 1981.

<sup>2</sup> См.: Григулевич Н.И. Этноэкологическое исследование локальных пищевых комплексов русских старожилов Армении // Советская этнография. 1990. №1. С. 114-125.

<sup>3</sup> См.: Аношко С.А. Теология пищи в новых религиозных движениях: мормонская этика питания // Религиоведение. Благовещенск: АмГУ. 2017. №2. С. 42-50.

<sup>4</sup> См.: Муравьев В.В. Питание населения и духовная культура общества // Вестник Челябинского государственного университета. 2008. №28. С. 59-69.

<sup>5</sup> См.: Муравьев В.В. Эскариальные компоненты религиозных комплексов // Религиоведение. Благовещенск: АмГУ. 2012. № 1. С. 89-98.

<sup>6</sup> См.: Марушкина Н.С. Роль религии и религиозных традиций питания в формировании концепта «еда» (на примере монотеистических религий) // Научный поиск. 2012. №2.4. С. 29-32.

<sup>7</sup> См.: Примак П.В. Кашрут как этнокультурный маркер традиционной кухни евреев // Вестник Приамурского государственного университета им. Шолом-Алейхема. 2010. №1-1(4). С. 42-50.

<sup>8</sup> См.: Дородных М.Н. Ислам и питание // стратегия развития индустрии гостеприимства и туризма. VI Международная Интернет-конференция. 2016. С. 144-147.

правилах питания в исламе; Новикова М.В., Султаева Н.Л., Галицкий В.В. «К вопросу об особенностях питания приверженцев различных религиозных традиций»<sup>1</sup> об особенностях питания последователей различных религий.

После распада СССР и появления капиталистических отношений в обществе религиозное питание стало привлекать внимание предпринимателей; и большая часть статей о пищевых запретах в современной науке посвящена именно производству или реализации кошерных или халяльных продуктов. Среди подобного рода исследований можно назвать такие работы, как Андреева Л.В., Амерханов И.М., Альхамова Г.К. «Сравнительный анализ продуктов питания стандартов "халяль" и "кошер"»<sup>2</sup> о сходстве и различии в производстве халяльных и кошерных продуктов и о товарных знаках сертификации; Камажанова М.К., Байтуkenова Ш.Б. «Разработка технологии в производстве колбасных изделий "халяль"»<sup>3</sup>.

Если говорить о более фундаментальных работах по теме пищевого нормирования в авраамических религиях, то нужно прежде всего отметить две кандидатские диссертации, защищенные за последние 10 лет по близкой тематике. В 2010 была защищена работа Ворониной Т.А. «Этнокультурные аспекты русского православного поста: XIX – начало XXI в.»<sup>4</sup>. Первая часть работы Т.А. Ворониной включает общие сведения о христианской практике постов, о возникновении постов на православном Востоке, соблюдении их

---

<sup>1</sup> См.: Новикова М.В., Султаева Н.Л., Галицкий В.В. К вопросу об особенностях питания приверженцев различных религиозных традиций // Сервис в России и за рубежом. 2013. №5 (43). С. 96-103.

<sup>2</sup> См.: Андреева Л.В., Амерханов И.М., Альхамова Г.К. Сравнительный анализ продуктов питания стандартов «халяль» и «кошер» // Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. 2013. № 71-2. С. 28-31.

<sup>3</sup> См.: Камажанова М.К., Байтуkenова Ш.Б. Разработка технологии в производстве колбасных изделий «халяль» // Инновационные технологии в пищевой промышленности: наука, образование и производство Международная научно-техническая конференция (заочная). Под общей редакцией Пономарева А.Н., Мельниковой Е.И. 2013. С. 83-84.

<sup>4</sup> См.: Воронина Т.А. Этнокультурные аспекты русского православного поста: XIX – начало XXI в.: автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора исторических наук: 07.00.07 - Москва, 2010.

русским населением в X–XVIII вв. В 2014 г. защищена диссертация Маддахи М.Д. на тему: «Религиозный фактор в культуре питания: на примере таджиков г. Казани»<sup>1</sup>. В первой главе данного исследования изложена теоретическая база работы, рассматриваются как основные понятия, так и культура питания с ее запретами. Вторая глава рассматривает символику питания в исламе, а третья – отношение людей к пище. Но в целом приходится констатировать, что научное исследование постов, в том числе православных, не имеет широкой популярности в России. Основной массив литературы по сходной тематике составляют религиозно ориентированные публикации о практике постов для неофитов.

Существует пласт кулинарных книг, связанных именно с постным меню, в них дается историческая справка и теоретическая основа поста. Так, в 2012 г. вышла, а в 2015 г. была переиздана книга, описывающая мировые религиозные кухни, – «Священная кухня: Религия и питание» Б. Смолянского и В. Лифляндского<sup>2</sup>. И хотя ее можно отнести скорее к научно-популярным работам, это без сомнения самое информативное издание для начального ознакомления с религиозной кухней и религиозными пищевыми запретами. В книге описаны пищевые предписания, обряды, традиции, кулинарные ритуалы и посты в православии, католицизме, протестантизме, иудаизме, исламе, индуизме, джайнизме и буддизме, а также даны медицинские трактовки параллелей в религиозных предписаниях, касающихся питания, поскольку авторы являются врачами по профессии.

Среди значимых для изучаемой темы стоит отметить исследования А.В. Павловской, которая с 2015 г. выпустила несколько книг, посвященных истории пищи: «Кухня первобытного человека. Как еда сделала человека

---

<sup>1</sup> См.: Маддахи М.Д. Религиозный фактор в культуре питания: на примере таджиков г. Казани: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук: 07.00.07 - Казань, 2014.

<sup>2</sup> См.: Смолянский Б., Лифляндский В. Священная кухня: Религия и питание. СПб.: «Амфора», 2015.



разумным»<sup>1</sup>; «От пищи богов к пище людей. Еда как основа возникновения человеческой цивилизации»<sup>2</sup>; «Искусство еды. Гастрономические традиции античной эпохи»<sup>3</sup>. В данных публикациях описываются пищевые традиции первобытной, древней и античной эпох, в том числе пищевые традиции в раннем иудаизме и других культурах, повлиявшие на пищевые традиции авраамических религий.

Темой пищевого нормирования в нашей стране чаще занимались и занимаются религиозно ориентированные исследователи, изучавшие пищевые табу религий, приверженцами которых они являются. Труды подобного рода несут ценную информацию.

Если говорить об исследовании иудейских пищевых запретов в России, то особенно стоит отметить труд Михаэля и Симы Кориц «Не хлебом единым. Секреты еврейской кухни»<sup>4</sup> вышедший в 2012 г. Это – лучшая книга на русском языке о принципах кашрута, в ней рассматриваются все основные запреты и рекомендации. Общие представления о традициях иудаизма, включая информацию о пищевых предписаниях, постах, особенностях убоя животных и проч., содержатся в книге раввина Йосеф Телушкина «Еврейский мир»<sup>5</sup>. Также информацию по пищевым традициям и табу дает краткая еврейская энциклопедия, содержащая статьи о вине и нормировании его употребления<sup>6</sup>, постах<sup>1</sup>, в том числе и главном Йом-Кипуре<sup>2</sup>, о убойном ритуале<sup>3</sup> и правилах кашрута и кошерной пище<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Павловская А.В. Кухня первобытного человека. Как еда сделала человека разумным. М.: Ломоносовъ, 2015.

<sup>2</sup> См.: Павловская А.В. От пищи богов к пище людей. Еда как основа возникновения человеческой цивилизации. М.: Ломоносовъ, 2018.

<sup>3</sup> См.: Павловская А.В. Искусство еды. Гастрономические традиции античной эпохи. М.: Ломоносовъ, 2018.

<sup>4</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Не хлебом единым. Секреты еврейской кухни. М.: Книжники; Текст, 2010.

<sup>5</sup> См.: Телушкин Й. рав. Еврейский мир. М., 1995; Иерусалим, 5755.

<sup>6</sup> См.: Вино // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1976. Т.1. URL: <https://eleven.co.il/judaism/kashrut/14196/> (дата обращения: 28.03.2021)

Существуют религиозно ориентированные кулинарные книги, содержащие кулинарные рецепты, а также описание пищевых запретов с их историей. Удачным примером подобного сборника рецептов является «Кошерное меню. Рецепты, истории, традиции» О. Алексеевой<sup>5</sup>. В 2013 г. этот текст вошел в книгу «Мусульманская кухня», составленную К. бинт Расул<sup>6</sup>. Книга содержит, с одной стороны, сборник рецептов, с другой, рекомендации и сведения по гастрономической культуре мусульман с цитатами из Корана и хадисов; кроме самих запретов в ней дается историческая справка отношения к ним в исламских странах.

За рубежом существует большой пласт литературы по различным аспектам пищевой культуры народов мира: это исторические<sup>7</sup>, археологические<sup>8</sup>, антропологические<sup>1</sup> и философские<sup>2</sup> изыскания.

---

<sup>1</sup> См.: Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 697–701.

<sup>2</sup> См.: Иом-Киппур // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1986. Т.3. С. 758–764.

<sup>3</sup> См.: Убойный ритуал // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1996. Т.8. С. 1148–1150.

<sup>4</sup> См.: Кашрут // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1988. Т.4. С. 210–213.

<sup>5</sup> См.: Алексеева О. Кошерное меню. Рецепты, истории, традиции. М.: Книжники, Текст, 2012.

<sup>6</sup> См.: Аль-Маида. Мусульманская кухня / Сост. К. бинт Расул. М.: СПб.: ДИЛЯ, 2013.

<sup>7</sup> См.: Adamson M.W. Food in Medieval Times. Westport; London: Greenwood Press, 2004; Alcock J.P. Food in the Ancient World. Westport; London: Greenwood Press, 2006; Dalby A. Tastes of Byzantium: The Cuisine of a Legendary Empire. London; N.Y., 2010; Food and War in Twentieth Century Europe. / Ed. by Zweiniger-Bargielowska I., Duffett R., Drouard A. Farnham, 2011; Hodder I. Religion in the Emergence of Civilization: Catalhoyuk as a Case Study. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2012; McKenna T. Food of the Gods: The Search for the Original Tree of Knowledge. A Radical History of Plants, Drugs, and Human Evolution. Bantam, 1993; Montanari M. Medieval Tastes Food, Cooking, and the Table. / Trans. by Brombert B.A. N.Y.: Columbia University Press, 2015; Religion, history and place in the origin of settled life. / Ed. by Hodder I. Boulder: University Press of Colorado, 2018; The Cambridge World History of Food. / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 1-2; Toussaint-Samat M. A History of Food: New and Expanded Edition. / Trans. by Bell A. Wiley-Blackwell, 2007.

<sup>8</sup> См.: Archaeology of food: an encyclopedia. / Ed. by Karen Bescherer Methe N.Y.: and Mary C. Beaudry. Labham, 2015; Archaeology. The Key Concepts. / Ed. by Renfrew C. and Bahn P. London; N.Y., 2015; Cline E.H. Biblical Archaeology: A Very Short Introduction. Oxford; N.Y.:

Развиваются исследования религиозной пищи и религиозных запретов на пищу, каждый или почти каждый год выходит несколько крупных работ по данной теме.

Наименее развитой в западных исследованиях религиозной кухни является тема пищевого нормирования в исламе. Тем не менее, и здесь можно упомянуть несколько заслуживающих внимания работ. Прежде всего, стоит отметить статью П. Филдхауза, содержащую информацию об основах отношения ислама к питанию, опубликованную в Энциклопедии пищи и культуры<sup>3</sup>. В 2004 г. в Италии была издана книга Л. Зауалии «Ислам за столом: от средневековья до наших дней»<sup>4</sup> и, уже через четыре года вышел перевод книги на русский язык. В работе дана информация о запретах на свиное мясо и кровь, правилах убоя и отношении к вегетарианству, также проведено сравнение с традициями употребления мяса в христианстве и иудаизме. Представлены также сведения о запрете на вино, а также о практике его нарушения.

В 2018 г. вышла книга Ф. Арманиоса и Б. Эргене «Халяль: история еды», обобщающая темы, связанные с халяльной пищей. В работе

---

Oxford University Press, 2009; Shanks M., Tilley Ch. Re-Constructing Archaeology: Theory and Practice. London; N.Y.: Routledge, 1992; Symbolic and Structural Archaeology. / Ed. by Hodder I. Cambridge: Cambridge University Press, 1982; The Archaeology and Politics of Food and Feasting in Early States and Empires. / Ed. by Bray T.L. N.Y.: Kluwer Academic Publishers, 2002; The Archaeology of Food and Warfare: Food Insecurity in Prehistory. / Ed. by VanDerwarker A.M., Wilson G.D. London, Dordrecht, N.Y.: Springer, 2016.

<sup>1</sup> См.: Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 1. Сырое и приготовленное. / Пер. Сокулер З.А., Акопян К.З. М.; СПб.: Университетская книга, 1999; Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 2. От мёда к пеплу. / Пер. Маньковской Н.Б. М.; СПб.: Университетская книга, 2000; Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 3. Происхождение застольных обычаев. / Пер. Пучкова Е.О. М.; СПб.: Университетская книга, 2000.

<sup>2</sup> См.: Food & philosophy: eat, drink, and be merry. / Ed. by Allhoff F., Monroe D. Malden, Oxford, Victoria, 2007; Дона М. Философия вина. / Пер. с итальянского Уваровой О., Прокопьевой Е., Челинцевой М. М.: Текст, 2015.

<sup>3</sup> См.: Fieldhouse P. Islam // Encyclopedia of Food and Culture / Edited by Katz S.H., Weaver W.W. N.Y.: Scribner, 2003. Vol. 2. P. 293–298.

<sup>4</sup> См.: Зауали Л. Исламская кухня. / Пер. с итальянского Тименчик К. М.: Новое литературное обозрение, 2008.

представлены исследования по коранической традиции и позициям разных мазхабов суннитского фикха, рассмотрены современные производственные и экономические аспекты, а также практика исполнения халяльных предписаний. Данное исследование описывает не только правила мусульманской системы питания, но и причины их появления, связанные с топографией, географией, с существующими средствами производства, с влиянием других религиозных систем. Раскрывается продолжающееся изменение пищевых законов, как в сторону ужесточения, так и смягчения. Отмечено влияние пищевого нормирования на формирование идентичности внутри мусульманской общины<sup>1</sup>.

Среди исследований тех требований к пище, которые зафиксированы в древнееврейских текстах, можно упомянуть, например, работу Н. МакДональда «Использование пищи в Ветхом Завете»<sup>2</sup>. Обширным трудом по еврейской гастрономической культуре является «Еврейское питание и идентичность через века» Д. Крамера<sup>3</sup>, в котором автор прослеживает связь между соблюдением законов кашрута и еврейской идентичностью. Дж.Д. Розенблум выпустил две работы по иудейским пищевым нормам, это – «Пища и идентичность в раннем раввинском иудаизме»<sup>4</sup>, вышедшая в 2010 г. и исследующая пищевые правила ранних раввинов и их влияние на иудаизм в целом, и опубликованная в 2016 г. «Еврейские законы о питании в древнем мире»<sup>5</sup>, посвященная изучению защиты и интерпретации законов кашрута в первые столетия нашей эры. В 2014 г. вышел в свет сборник «Питание в раннем иудаизме: становление

---

<sup>1</sup> См.: Armanios F., Ergene B. Halal food: a history. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2018.

<sup>2</sup> См.: MacDonald N. Not Bread Alone: The Uses of Food in the Old Testament. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2008.

<sup>3</sup> См.: Kraemer D. Jewish Eating and Identity Through the Ages. N.Y.: Rutledge, 2007.

<sup>4</sup> См.: Rosenblum J.D. Food and Identity in Early Rabbinic Judaism. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2010.

<sup>5</sup> См.: Rosenblum J.D. The Jewish Dietary Laws in the Ancient World. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2016.

социума за столом» под редакцией С. Маркс и Х. Тауссига<sup>1</sup>, где содержится информация об отношении к пище в ранний период еврейской истории. Авторы данной книги ставили себе задачей рассмотреть влияние пищевых предписаний на становление раннеиудейского общества.

О пищевых запретах в христианстве интересной работой можно считать книгу Р.М. Гриффита «Родившиеся вновь тела: плоть и дух в американском христианстве»<sup>2</sup> 2004 г., описывающую диетические практики современных американцев на основе их религиозных взглядов.

Среди публикаций, содержащих информацию о пищевом нормировании в разных религиях мира, можно отметить статью К.Э. Норман «Еда и религия»<sup>3</sup> в вышедшем в 2012 г. «Оксфордском справочнике истории еды». В ней содержатся как теоретические данные о гастрономической религиозной культуре, так и обзор современной литературы о пище в мировых религиях, в том числе и литературы о пищевых запретах. И, хотя в статье Норман были указаны не все современные крупные работы, ее можно считать наиболее удачной по информативности и объему статьей о литературе по теме религиозной кухни и ее запретах. Краткий, но информативный общий обзор пищевых запретов в религиях мира содержится в статье Л. Гриветти «Предрассудки и табу», вошедшей в двухтомное издание 2000 г. «Кембриджская всемирная история еды»<sup>4</sup>; в ней есть краткое описание постоянных пищевых запретов в иудаизме и исламе. В 2017 г. появились два тома энциклопедии «Еда, праздники и вера. Энциклопедия

---

<sup>1</sup> См.: Meals in early Judaism: social formation at the table / Ed. by Marks S. and Taussig H. N.Y.: Palgrave Macmillan, 2014.

<sup>2</sup> См.: Griffith R.M. Born Again Bodies: Flesh and Spirit in American Christianity Berkeley: University of California Press, 2004.

<sup>3</sup> См.: Corrie E. Norman. Food and Religion // The Oxford Handbook of Food History / Edited by Jeffrey M. Pilcher. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2012. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.oxfordhandbooks.com/view/10.1093/oxfordhb/9780199729937.001.0001/oxfordhb-9780199729937-e-23> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>4</sup> См.: Grivetti L.E. Food Prejudices and Taboos. // The Cambridge World History of Food. / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 2. P. 1495-1513.

пищевой культуры в мировых религиях» П. Филдхауза<sup>1</sup>. В энциклопедии представлены статьи как по основным понятиям пищевой религиозной культуры, так и по праздничному столу, религиозной практике и ритуалах, отдельным видам пищи и правилам их потребления в различных религиозных системах. В данной книге представлены и пищевые запреты ислама, христианства и иудаизма.

### **Цель исследования**

Целью диссертационного исследования является выявление причин возникновения и эволюции пищевого нормирования в авраамических религиях, установление в результате сравнительного анализа их значения, сходства и различия постоянных и временных пищевых предписаний в данных религиях.

### **Задачи исследования**

1. Описание временных и постоянных пищевых предписаний и запретов в иудаизме, христианстве и исламе, анализ их места и роли в общей системе пищевого нормирования.
2. Выявление причин возникновения и особенностей развития пищевого нормирования в авраамических религиях.
3. Выявление базовых принципов пищевого нормирования, а также общих тенденций и специфических черт формирования и развития пищевых предписаний и запретов в авраамических религиях.

**Объектом** данного исследования являются авраамические религии – иудаизм, ислам, христианство.

**Предмет** данного исследования – пищевые нормы в авраамических религиях – их происхождение, становление, развитие и значение.

**Научная новизна** диссертационной работы состоит в следующем:

---

<sup>1</sup> См.: Fieldhouse P. Food, Feasts, and Faith: An Encyclopedia of Food Culture in World Religions. ABC-CLIO, 2017.

- обобщены результаты исследований религиозной пищевой культуры авраамических религий;

- в результате сравнительного анализа раскрыты особенности системы пищевого нормирования в каждой из авраамических религий, указаны их общие черты и различия;

- выявлена зависимость определенных пищевых запретов и предписаний от социальных, исторических и географических условий; выявлена связь пищевого нормирования с религиозными ритуалами, показана зависимость развития пищевых запретов от стадий развития религии.

- раскрыто влияние пищевых запретов иудаизма на формирование пищевого нормирования в христианстве;

- показано влияние пищевых норм иудаизма и христианства на формирование пищевых предписаний и запретов в исламе.

### **Теоретическая и практическая значимость исследования**

Тема пищи и пищевого нормирования может быть исследована в рамках различных дисциплин – истории, археологии, антропологии, философии и т.д. Но, по нашему мнению, философский подход позволяет произвести комплексный и междисциплинарный разбор данной темы и продемонстрировать многофакторность происхождения и развития пищевых запретов.

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в углублении исследования объективных оснований повседневных элементов религиозной жизни. Значимой является дескриптивная часть работы, поскольку обобщен большой материал по пищевым предписаниям в авраамических религиях. Диссертация вносит вклад в философское осмысление религиозных аспектов социальной интеграции и социального контроля.

Результаты проведенной работы могут быть использованы для дальнейших научных исследований религиозных практик в целом и

авраамических религий, в частности, а также в преподавании религиоведческих дисциплин, в том числе курсов по пищевым традициям в религиях мира.

### **Теоретические и методологические основания исследования**

В теоретическом плане диссертация опирается на широкий круг отечественных и зарубежных исследований по религиоведческим дисциплинам, в первую очередь представляющим исторический, социологический, антропологический подходы к анализу религии.

Диссертационное исследование основано на комплексном религиоведческом подходе, сочетающем компаративный, каузальный, структурно-функциональный, генетический и типологический методы.

### **Положения, выносимые на защиту**

- Основания пищевого нормирования, с одной стороны, носят социальный характер, с другой, — зависят от географических и экологических условий. Пищевые предписания и запреты, изначально сформировавшиеся как фактор, фиксирующий различия первобытных племен и результаты социального расслоения внутри них, сохранились во всех религиях мира. Существуют объективные причины формирования пищевого рациона, связанные с растительным и животным миром конкретного географического региона.
- Пищевое нормирование является необходимой частью нормативных систем авраамических религий и большинства направлений внутри них. Поскольку религиозные ритуалы, частью которых являются действия людей в соответствии с пищевым нормированием, показали себя эффективным методом обеспечения социального контроля и интеграции, пищевые запреты включены в эти религии, а их устранение почти всегда оборачивалось установлением новых пищевых запретов. К числу важнейших принципов пищевого нормирования в религиях следует относить: демаркацию продуктов питания на сегменты запрещенного, допустимого и предписываемого; диверсификацию по степени жесткости ограничений и



запретов; установление ограничений по времени приема пищи и длительности периодов запретов; легитимацию предписаний и запретов сакральным авторитетом, в том числе путем отсылки к религиозной традиции и религиозным текстам.

- Существенная разница пищевых предписаний в иудаизме, христианстве и исламе вызвана спецификой производства пищевой продукции. В семитских племенах превалировало скотоводство, в силу чего основные пищевые запреты в иудаизме были связаны с мясной и молочной пищей. Ареалом распространения христианства были Европа и части Азии и Африки с разными типами хозяйствования, по этой причине правила постов в христианстве стали различаться в зависимости от скотоводческих и растениеводческих регионов. Ислам, как и иудаизм развивался в скотоводческих регионах и в нем стали превалировать пищевые запреты на мясо.

- Количество и специфика запретов в системе религиозного пищевого нормирования зависит от этапа развития религии. На начальных этапах формирования религиозной общины пищевые запреты отсутствуют или немногочисленны. С развитием общины появляется необходимость в социальном контроле и демаркации, и пищевые запреты становятся одним из важнейших регуляторов социальной и религиозной жизни.

- В авраамических религиях совершалась «трансляция» пищевых запретов на определенные продукты питания по направлению от иудаизма к христианству и к исламу. В христианстве большинство пищевых запретов иудаизма были отменены; сохранились запрет на кровь, падаль и идоложертвенное, а также, хотя и в преобразованном виде, изначально заложенная в иудаизме традиция постов, включая воздержание от еды вообще на определенное время (более характерное для католицизма) и воздержание от определенных продуктов (более характерное для православия). В ислам из иудаизма перешли запреты на мясо свиньи, кровь животных, мясо, приготовленное в жертву идолам и падаль, а также особые

правила убоя. Схожесть с христианством выражена в длительном посте сроком на один лунный месяц.

### **Степень достоверности и апробация результатов исследования**

Степень достоверности результатов исследования определяется опорой на широкий круг источников, включающей как важнейшие работы философов прошлого, так и разнообразную современную литературу по теме диссертации, а также методологией исследования, предполагающий всесторонний анализ источников и предмета исследования. В совокупности это позволяет получить в диссертации обоснованные выводы.

Основные положения и выводы исследования были изложены в 6 научных работах, в том числе в 4 статьях, опубликованных в изданиях, отвечающих требованиям п. 2.3 Положения о присуждении ученых степеней в Московском государственном университете имени М.В. Ломоносова.

Материалы и положения диссертационной работы были апробированы в ходе докладов на научных конференциях, том числе международных: «Парадигмы исследования религии в XXI веке» (29 ноября 2019), XXVI Международная научная конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Ломоносов-2019» (8-12 апреля 2019), Круглый стол «Превосхождение человека и мир религиозных традиций» (3 апреля 2019), IV Международный симпозиум «Традиционная культура в современном мире. История еды и традиции питания народов мира» (15-17 ноября 2018).

### **Структура работы**

Диссертационное исследование состоит из введения, двух глав (по 3 параграфа в каждой), заключения, списка литературы и двух приложений.

## **Глава I. Взаимосвязь истории иудаизма, христианства и ислама и отражение этой взаимосвязи в их нормативных системах**

### **§1. Содержание и структура нормативных систем социальных общностей**

Нормативная система является необходимой составной частью управленческой структуры любого социального образования. Она обеспечивает целостность и стабильность соответствующих образований – институтов, учреждений, групп, общностей, упорядочивает отношения, социальные действия и поведение в любой области жизнедеятельности людей, в том числе и в области религии. Нормативная система включает совокупность различных норм – социальных, нравственных, юридических, привычно повседневных. Нормы представляют собой исторически сложившиеся или каким-либо образом учрежденные стандарты отношений, действий и поведения индивида и группы, реализация которых признается необходимой.

Теория нормативных систем разрабатывается в общей социологии и конкретизируется применительно к религии в социологии религии. Наиболее обстоятельно и системно эта теория разработана американским социологом Толкоттом Парсонсом (1902-1976). Толкотт Парсонс осмыслил и интерпретировал идеи исследователей – Макса Вебера, Эмиля Дюркгейма и Зигмунда Фрейда.

Основными источниками по концепции социальной системы и ее интеграции были труды Макса Вебера<sup>1</sup>, Эмиля Дюркгейма<sup>2</sup> и Зигмунда Фрейда<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>Вебер М. Протестантская этика и дух капитализма. / Пер. с немецкого Давыдова Ю.Н. М., 2003; Вебер М. Социология религии. // Избранное. Образ общества. / Пер. с нем. Левиной М.И., Михайлова А.В., Карпушина С.В. М.: Юрист, 1994. С. 78-308.

<sup>2</sup> Дюркгейм Э. Элементарные формы религиозной жизни: тотемическая система в Австралии / Пер. с фр. Апполонова А. и Котельниковой Т.; под науч. ред. Апполонова А. М.: Издательский дом «Дело» РАНХиГС, 2018.

Толкотт Парсонс разрабатывал концепцию социального действия и социальных систем. Он полагал, что составляющими системы действия являются 4 подсистемы: культурная, личностная, поведенческий организм, окружающая среда четвертой. Различие четырех подсистем связано с их функциями в системе действия: координацию элементов системы и интеграцию выполняет социальная подсистема; функция воспроизводства и сохранения образцов лежит на культурной подсистеме; личностная подсистема связана с целедостиженческой функцией, она главный исполнитель процессов действия; поведенческий организм обеспечивает адаптацию, в нем содержатся механизмы взаимодействия с физической средой<sup>2</sup>.

Физическая среда – одна из двух систем реальности, которые являются средами для системы действия, она включает в себя физические и химические явления и мир живых организмов, кроме тех случаев, когда они интегрированы в систему действия, является средой системы. Вторую систему реальности Парсонс называет «Высшей реальностью» и описывает в терминах М. Вебера: «"проблема смысла" человеческих действий», она независима от физической среды и систем действия, но связана с последними в культурной системе смысловых ориентаций<sup>3</sup>.

Общество является социальной системой, которая имеет в себе все необходимые предпосылки для самодостаточного существования. Наиболее важные из них: 1) она организуется вокруг центров территориального размещения и отношений родства, 2) обладает системой для распределения

---

<sup>1</sup> Фрейд З. Тотем и табу. / Пер. с немецкого Вульфа М.В. СПб.: Азбука-классика, 2005; Фрейд З. «Я» и «Оно». // Малое собрание сочинений. / Пер. с немецкого Вульфа М.В., Когана Я.М. СПб.: Азбука-классика, 2010. С. 861-906

<sup>2</sup> См.: Парсонс Т. Система современных обществ. / Пер. с англ. Седова Л.А., Ковалева А.Д. М., 1998. С.15-19.

<sup>3</sup> См.: Там же. С.17.

функций и размещения льгот и вознаграждений, 3) владеет интегрированными структурами, контролирующими эти размещения<sup>1</sup>.

Интеграция, согласно Т. Парсонсу, – процессы, происходящие внутри системы, обеспечивающие нормальное взаимодействие между индивидами, социумом и принятыми в нём компонентами нормативных систем<sup>2</sup>. Отметим, что при этом интеграция может быть, как положительной – налаживание связей внутри общества, так и отрицательной – освобождение от нежелательных компонентов.

В интеграции, согласно Т. Парсонсу важное значение имеет религия, поскольку она может как укреплять стабильность, так и вести к изменениям. Говоря о изменении социальной среды вследствие воздействия культурной среды, он приводил пример идей М. Вебера. Макс Вебер, показывал влияние великих религиозных движений на дифференциацию основных типов общества и создание стимулов к определенным видам изменения; наиболее ярко последнее проявилось в аскетическом протестантизме, внесшем вклад в развитие индустриального общества<sup>3</sup>.

Одна из основ интеграции – система поддержания образцов, важной составляющей которой является религия: «Сочленение системы норм и экспектаций с "регулирующими" их ценностями, – писал Т. Парсонс – может быть названо легитимизацией нормативной системы. Здесь находится важнейшая точка сочленения социальной системы с системой культурной. В конечном счете легитимация восходит к религиозным обоснованиям, но в сложных обществах, кроме религиозного, имеются и многие другие нижележащие уровни узаконения»<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Парсонс Т. К общей теории действия. Теоретические основания социальных наук. // О структуре социального действия: Пер. с англ. М.: Академический проект, 2018. С. 336.

<sup>2</sup> Парсонс Т. Система современных обществ. М.: Аспект-Пресс, 1998. С. 21.

<sup>3</sup> См.: Парсонс Т. Общий обзор // Американская социология. Перспективы, проблемы, методы. / Пер. Воронина В.В., Зиньковского Е.В. М.: Прогресс, 1972. С.376.

<sup>4</sup> Там же. С.368.

Процессы интеграции неотделимы от общепринятого типа поведения, поскольку именно в соответствии с ними происходит разделение на «свой и чужой». Нормативная система, определяет поведенческие стереотипы в тех или иных ситуациях, статусах и социальных ролях<sup>1</sup>.

По мнению Т. Парсонса существует четыре способа санкционирования нормативных систем.

*Права и обязанности* – они устанавливаются государственными учреждениями, имеют обязательные для всех определения и предусматривают санкции за свое несоблюдение. Существуют специальные государственные органы, следящие за их исполнением и осуществлением. Правовая система не исчерпывает собой нормативного содержания, она сама приводится в жизнь не только правом; иногда и неправовые нормы обязательны к исполнению.

*Моральное обоснование* – получение нормативной системой всеобщего одобрения как справедливой. Практически эффективность правовой системы зависит именно от моральной поддержки большинства.

*Рациональность* – умение продуманно и последовательно действовать в экономической и политической среде; ярким примером санкционированной рациональности является осуждение расточительности. Иногда обязанность действовать рационально санкционируется принудительно, но чаще всего – нет.

*Обязательная лояльность* – требование от индивида поддерживать коллектив и исполнять установленные в нем положения в обмен на солидарность со стороны коллектива. Лояльность является относительно независимой от правовых и моральных норм, а связана именно с членством в коллективе, по этой причине данный тип санкционирования более характерен для социальной интеграции<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Яблоков И.Н. Социология религии: теоретические аспекты. М.: Макс пресс, 2014. С. 132.

<sup>2</sup> См.: Парсонс Т. Указ. соч. С. 367-368.

Одной из областей человеческой культуры, связанной с формированием нормативных систем, является религия; на определённых этапах истории религия была основанием морали и права для всего общества в целом. Только впоследствии в ходе секуляризационных процессов мораль и право отделились от религии.

Религиозная мораль и религиозное право обладает рядом специфических черт. Религиозная мораль – система нравственных представлений, понятий, норм, заповедей, наполненная религиозным содержанием и основанная на религиозной вере. Существуют два основных вектора нравственной ориентации. Вертикальный – формы поведения по отношению к надчеловеческому, он является главенствующим, поскольку утверждает и поддерживает ценность моральных предписаний, и горизонтальный, устанавливающий отношение между индивидами. Основные постулаты религиозной морали содержатся в религиозных текстах – Танахе (10 заповедей), Новом завете (нагорная проповедь), Коране.

Религиозное право – закрепленные и обязательные для членов религиозной общины правила поведения, основанные на Священном Писании и Священном предании. Каждая из араамических религий имеет свои правовые системы – иудейская (мишпат иври), христианская (каноническое и церковное право) и исламская (ал-фикх и аш-шариа)<sup>1</sup>.

Нормативные системы не бывают совершенными и содержат в себе противоречия в определениях, позволяющих трактовать их по-разному. Из-за отсутствия ясности полное выполнение предписаний является невозможным и ведет к отклонениям в поведении отдельных индивидов или групп. Преодолению разрыва между реальным поведением индивидов в обществе и желательного для них поведения способствует социальный контроль<sup>2</sup>.

Существуют различные уровни социального контроля. Наиболее явный – прямое воздействие общества в виде одобрения социально приемлемых

---

<sup>1</sup> См.: Яблоков И.Н. Указ. соч. С. 216-222.

<sup>2</sup> См.: Парсонс Т. Указ. соч. С. 371-372.

поступков или порицания неприемлемых; данный вид существует в различных обществах даже самых примитивных. При развитии и усложнении общественного строя появляются более сложные виды социального контроля. При их рассмотрении Толкотт Парсонс опирался на идеи Э. Дюргейма, который указывал, что некоторые религиозные обряды направлены на поддержание солидарности и выполнение социальных норм, являются формой социального контроля. В качестве примера приводится обряд похорон, который должен был противодействовать нарушениям, вызванным утратой<sup>1</sup>.

Из вышесказанного следует, что интеграция является одним из четырех составляющих любой системы, в том числе и религиозной. Она напрямую связана с нормативными системами, предписывающими определенные поведенческие стереотипы, и разделение на «свой и чужой», обеспечивая положительную или отрицательную интеграцию. Разрыв между нормативными ожиданиями и реальным поведением преодолевает социальный контроль, эффективным методом обеспечения которого выступали религиозные ритуалы. Элементами нормирования и социального контроля в религиозных общинах выступают и пищевые предписания, включающие в себя пищевые запреты.

## **§2. История развития пищевых норм в ранних и политеистических религиях**

Появление и эволюция пищевых запретов происходило в контексте эволюции общества и его систем. Авраамические религии «унаследовали» пищевые запреты от самых ранних форм религии и само развитие носителей авраамических религий происходило в тесном контакте с другими народами и их верования могли косвенно влиять на иудаизм, христианство и ислам,

---

<sup>1</sup> См.: Там же. С. 372.



самим наличием или отсутствием пищевого нормирования, позволявшим устанавливать границы между разными обществами.

В современной науке для обозначения системы запретов, в том числе и запретов пищевых, используется термин «табу». Слово «табу» или «тапу» в европейском лексиконе появилось в связи с путешествием капитана Кука на острова Полинезии. У местных первобытных племен это слово обозначало запрещенное надчеловеческим наказом и исполняло функцию разделения людей и предметов (и действий выполнение которых запрещено), являющихся священными или нечистыми. Таким образом были разделены вожди с их приближенными и обычные представители племени; мужчины и женщины, в особенности в периоды менструальных циклов; священнодействие и религиозные ритуалы отделялось от обыденной жизни; отделялись особенные жизненные обстоятельства, такие как рождение, брак, болезнь, смерть; отделялись производственные процессы, такие как война или охота с рыболовством. Существовали табу на еду, чаще всего связанную с разделением различных классов людей, которые употребляли не только различную пищу, но при этом должны были и использовать отдельную посуду. Табу могло быть временным, налагалось на различные ресурсы, на пищу, на посевы, на рыбную ловлю и т.д.<sup>1</sup>

Кроме Полинезии пищевые табу есть во многих первобытных религиях народов Австралии, Америки, Сибири и Азии. Так, в тотемных и близких к ним религиях довольно част запрет на употребления и убийство предполагаемого животного предка. У первобытных народов Австралии в некоторых племенах запрещено убийство тотемного животного, но употребление его в пищу разрешено, тогда как в других, наоборот, есть запрет на употребление в пищу, но не на убийство, существуют ритуалы, в которых употребления мяса животного предка не только не запрещаются, но

---

<sup>1</sup> См.: Wagner R. Taboo // Encyclopedia of Religion, Second edition / Lindsay Jones, editor in chief. – N. Y: Thomson\* Gale, 2005. Vol. 13. P. 8947.

даже являются обязательными<sup>1</sup>. Встречаются запреты на акты принятия пищи, поскольку считается, что в это время душа может вылететь через рот или быть извлечена с помощью злой магии, для защиты следует есть с плотно закрытыми дверями, правители же могут и вовсе оставаться одни на время еды<sup>2</sup>. Существуют табу и на остатки пищи, считается, что поскольку они соприкасались с человеком, через них ему может быть нанесен урон, согласно принципам симпатической магии, по этой причине во многих племенах отбросы сжигаются или закапываются<sup>3</sup>.

В первобытных обществах одним из элементов религиозных практик было вхождение в измененное состояние сознания; для этого существовало три основных метода: использование растений, содержащих психоактивные вещества; музыка с определенным ритмом, данный метод часто использовался шаманами; воздержание от сна и пищи<sup>4</sup>.

Существует предположение, что именно из стремления вызывать измененное состояние сознания и получить доступ в духовные миры, появилась практика соблюдения поста, приведшая, к тому, что в некоторых религиях он стал использоваться для обретения духовной силы и защиты. Другая точка зрения предполагает, что поскольку часто практика поста связана с траурными похоронными обрядами, пост отсылает к традиции оставлять еду для умерших, чтобы те не голодали в загробном мире<sup>5</sup>. Э. Дюркгейм, выдвинул теорию, о разделении обыденной и религиозной жизни в религиозных социумах (на примере австралийских племен). Принятие

---

<sup>1</sup> См.: Токарев С.А. Религия в истории народов мира. Библиотека атеистической литературы. Издание 2-е. М: Политиздат. 1976. С. 54.

<sup>2</sup> См.: Фрэзер Дж.Дж. Золотая ветвь: Исследования магии и религии. / Пер. с англ. Рыклина М.К. М.: Академический Проект, 2012. С. 238-240.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 241-242.

<sup>4</sup> См.: Бургиньон Э. Изменённые состояния сознания // Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология / Под ред. Белика А.А. М.: Смысл, 2001. С. 410-413.

<sup>5</sup> См.: Rader R. Fasting // Encyclopedia of Religion, Second edition / Lindsay Jones, editor in chief. N. Y: Thomson\* Gale, 2005. Vol. 5. P. 2995.

пищи при этом один из наиболее обыденных актов, в религиозное время он запрещен, по этой же причине во время религиозных церемоний и праздников мирская жизнь останавливается<sup>1</sup>.

В первобытных обществах воздержание от пищи имело не только религиозную, но и социальную функцию; могли встречаться и практические предписания по изменению рациона питания. Американский шаман по имени Гусь предлагал лечение диетой, он говорил, что больной человек не может поправиться без изменения рациона, пища должна быть легче, чем обычно, и человек должен избегать ненужного напряжения. Для выздоровления он рекомендовал баню, легкую диету, и отдых<sup>2</sup>.

При объединении племен в первые государства пищевые табу не утратили своей актуальности и перешли в некоторые политеистические религии; характерным примером являются верования Древнего Египта и некоторых других государств.

Земли Египта были весьма плодородны и разнообразны, он имел комплексную пищевую культуру, Нижний Египет был заболоченным и специализировался на скотоводстве и охоте, в то время как Верхний Египет более располагал к растениеводству<sup>3</sup>.

Одним из основных источников, донесших до нашего времени информацию о пищевых запретах и предпочтениях Древних египтян, был историк V века до н.э. Геродот. В «Истории» он указывает на особое почитание коровы у древних египтян, она посвящена Исиде и ее не приносят в жертву. Быков и телят же египтяне приносили в жертву и употребляли повсюду<sup>4</sup>. Философ III–IV века н.э. Порфирий утверждал, что египтяне и финикийцы скорее бы стали есть человеческую плоть, чем коровье мясо, они

---

<sup>1</sup> См.: Дюркгейм Э. Указ. соч. С. 509-510.

<sup>2</sup> См.: Densmore F. Teton Sioux Music and Culture. – Washington: Government Printing Office, 1918. P. 252.

<sup>3</sup> См.: Павловская А.В. Указ. соч. С. 76.

<sup>4</sup> См.: Геродот. История в девяти книгах. / Пер. и прим. Г. А. Стратановского; Под общ. ред. С. Л. Утченко; Ред. пер. Н. А. Мещерский. Л.: Наука, 1972. С. 85, 93.

употребляют в пищу и приносят в жертву только быков, причину этого он находил в том, что они щадят коров для потомства, законодательно запретив их трогать.<sup>1</sup>

Многие храмовые и могильные изображения Древнего Египта демонстрируют забой, разделку и продажу различных внутренних органов и говяжьего мяса. Поскольку существовал широкий спектр текстов, в которых обозначается приношение быков, коров и телят, ошибочно полагать, что у египтян во все эпохи была запрещена говядина, возможно запрет был в поздние времена и налагался исключительно на коров или быков с определенной физической спецификой<sup>2</sup>.

Возможно существовали четко нормированные способы убийства и разделки животного, Геродот указывает, что египтянин: «не будет употреблять эллинского ножа, вертела или котла. Они даже не едят мяса «чистого» быка, если он разрублен эллинским ножом»<sup>3</sup>. Поскольку существовал стандартный египетский способ забоя животного – перерезание горла и сливание крови, есть вероятность, что эта информация свидетельствует о различиях в методе забоя или же о существовании в египетской среде явного чувства превосходства над греками<sup>4</sup>.

Свинью египтяне считали нечистым животным. Свинопасам было запрещено входить в храмы. Свирина приносится в жертву только Силене и Дионису, в определенное время им проносятся жертвы и часть мяса съедается, но в другие дни, по мнению Геродота, египтяне им брезгуют<sup>5</sup>.

Геродот описывает местные запреты на мясо животных в разных городах и областях Египта. Причина в том, что разные животные принадлежат и символизируют разных богов, а в Египте при наличии общих

---

<sup>1</sup> См.: Порфирий. О воздержании от одушевленных // Порфирий. Сочинения / Пер. с древнегреческого Сидаша Т.Г. СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2011. С. 112-113.

<sup>2</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1497.

<sup>3</sup> Геродот. Указ. соч. С. 93.

<sup>4</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1498.

<sup>5</sup> См.: Геродот. Указ. соч. С. 95.

для всех богов сохранилась и вера в местных богов. Иногда Геродот не говорит напрямую о запрещенности конкретной священной пищи, но он указывает в целом, что египтяне едят: ««Птицу и рыбу всех других пород, кроме, конечно, почитаемых священными...»<sup>1</sup>.

Египтяне из Фиванской области не ели баранины, при этом принося в жертву коз. Египтяне из Мендеса, наоборот, не употребляли в пищу козьего мяса, но приносят в жертву овец. В Фивах также были змеи, посвященные Зевсу (Амону). Жители Фив и области Меридова озера почитали крокодилов священными, а жители города Элефантины не почитают их священными и более того употребляют в пищу. В Папремитском округе почитался священным гиппопотам. Жители берегов Нила почитали выдру, гусей, а также рыб – лепидота и угря. О египтянах в целом говорится, что они почитали птиц ибисов, поскольку те по легенде сражались с крылатыми змеями<sup>2</sup>.

Один источник сообщает, что употребление в пищу рыбы в Египте в регионах, где развито рыболовство, было общепринятым. Рыба с говядиной и овощами была частью военного рациона, которым цари Египта снабжали армию. Другие же источники указывают на то, что служители культа не ели рыбы, а рыболовство и поедание рыбы считалось нечистым. При этом были некоторые виды рыб, которые почитались священными – их ассоциировали с богами, мумифицировали и т.д.<sup>3</sup> Существуют некоторые источники, дающие намеки на возможную запрещенность рыбы<sup>4</sup>.

Вавилон по своим пищевым предпочтениям был растениеводческим, именно хлеб боги предлагали созданным людям; хлеб и пиво предложили Энкиду, противнику, а затем другу Гильгамеша, чтобы приобщить его к

---

<sup>1</sup> Геродот. Указ. соч. С. 103.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 101-103.

<sup>3</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1498.

<sup>4</sup> См.: Саггс Г. Величие Вавилона. История древней цивилизации Междуречья. / Пер. с англ. Игоревского Л.А. М.: Центрполиграф, 2012. С. 156-157.

цивилизации. Основным продуктом питания в Вавилоне являлся ячмень<sup>1</sup>, хотя была распространена и мясная пища – свинина, баранина, козье мясо; говядина была доступна в меньшей степени из-за недостатка пастбищ.

Индоевропейские народы занимались и растениеводством, и разведением скота; в источниках отражены оба типа хозяйствования. Древние иранцы были скотоводами, они, исповедовавшие зороастризм, практически не имели пищевых запретов. В их культуре было бережное отношение к быку, он не раз упоминался в религиозных текстах. Возможно, причиной грехопадения мог быть забой скота и употребление его мяса. Анна Павловская приходит к выводу, что пастушеский образ жизни мог иногда привести к парадоксальным результатам – нормированию или вовсе отказу от мясной пищи. Возможно, это происходило из-за внутренней связи пастуха с животным или отношению к животному, как к богатству<sup>2</sup>.

В наиболее древнем индийском тексте, содержащем пищевые предписания – «Карака-самхите» рекомендовано избегать употребления речной воды в дожди, говядины, лягушек, молока овец, слоновьего жира, мяса от животных умерших естественной смертью, овощей, испорченных насекомыми или погодными условиями. Развитие пищевых запретов фиксируется в текстах, собирательное название которых Дхарма-сутра. Они налагают запреты на продукты, полученные от людей определенных профессий (врачи, блудницы, охотники), из определенных мест (дом, где умер человек), связанные с поведением животных (еду понюхала кошка, от еды пахнет коровой). Запреты налагались на некоторые растения: лук, чеснок, грибы и т.д.; на животных: аллигаторов, голубей, уток, свиней; на напитки: молоко от животных после отела, молоко от верблюдов, овец и оленей и т.д.<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Павловская А.В. Указ. соч. С. 122.

<sup>2</sup> См.: Павловская А.В. Указ. соч. С. 79-82.

<sup>3</sup> См.: Grivetti L.E. Food Op. Cit. P. 1504-1505.

В Древней Греции основной формой хозяйства было растениеводство, а также рыболовство; общепринятые пищевые запреты отсутствовали. Одновременно с этим существовали религиозно-философские объединения Орфиков и Пифагорейцев требовавшие от своих сторонников отказа от животной пищи. Последователи орфизма переосмыслили культ Диониса с его ритуалом поедания сырого мяса, ритуал стал представляться грехом. Искуплением данного греха, который лежал на всем человечестве, было посвящение и особый образ жизни, включавший в себя отказ от мясной пищи<sup>1</sup>. Пифагор также настаивал на воздержании от мяса, с одной стороны полагая, что животные, как и люди, имеют душу и душа человека после смерти может переселиться в животное, с другой возможно он приучал своих последователей к простой растительной пище добыча которой которой не требует особых затрат<sup>2</sup>.

На территориях Древнего Рима отдавали предпочтения растениеводчеству и пищевых запретов там практически не существовало. Но возможно некоторые пищевые запреты были связаны со жрецами Юпитера – фламинами. Им запрещалось прикасаться к мясу козы, сырому мясу, плющу и бобу, а также называть их, нельзя было прикасаться и к дрожжевому тесту. Похожие запреты налагались на жену фламينا<sup>3</sup>. Римляне переняли философию Древней Греции, такие позднеантичные философы и критики христианства, как Плотин и его последователь Порфирий воздерживались от мяса. Их приверженность вегетарианству повлияла на осторожное к нему отношению в среде христиан.

Получение мяса в Древней Греции было связано с жертвоприношением богам, происходившее в храмах; дым доставался богам,

---

<sup>1</sup> См.: Лебедев А.В. Орфизм. // Новая философская энциклопедия / Научно.-ред. совет: Стёпин В.С., Гусейнов А.А., Семигин Г.Ю., Огурцов А.П. М.: Мысль, 2000. Т. 3. С. 167.

<sup>2</sup> См.: Диоген Лаэртский. О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов. / Пер. и прим. Гаспарова М.Л. Общ. ред. и вступ. ст. Лосева А.Ф. М.: Мысль, 1979. С. 335-336.

<sup>3</sup> См.: Авл Геллий. Аттические ночи. Книги I-X / Пер. с латинского под общ. ред. А.Я. Тыжова. СПб. ИЦ «Гуманитарная Академия», 2007. С. 427-430.

а непосредственно мясо – людям; человек не мог употреблять мясо в отрыве от культа. И возможно древняя традиция отказа от мяса, связанная с Орфеем и Пифагором, имела в себе смысл демонстрации ухода от общества и смены онтологического статуса с человека на бога<sup>1</sup>.

Пищевые предписания, появившиеся в древности, могли иметь разные источники и значение для ранних религий, но они продемонстрировали свои интеграционные возможности в условиях разделения первобытных племен и появляющихся впоследствии классов. Пищевые запреты эволюционировали и перешли в более совершенные религиозные формы. Развитая система пищевого нормирования Египта и пищевых запретов, связанных с почитанием животных, символизирующих местных богов, указывает на сохранение элементов родоплеменных верований и продолжающемся неявном разделении внутри единого Египетского государства. Пищевое нормирование было более характерно для скотоводческих обществ или обществ со смешанным типом хозяйствования. Но даже в растениеводческих Древней Греции и Древнем Риме существовали секты, которые использовали пищевые ритуалы, как способ выделения из социума.

### **§3. Миграция и развитие пищевых норм в истории авраамических религий**

Авраамические религии основывают нормативы потребления пищи на положениях соответствующих священных текстов. Иудаизм – на положениях ТаНаХ-а, христианство – на Библии и Священном припадании, ислам – на положениях Корана и Сунны. В них существуют схожие между собой мифы, к которым относится миф об Аврааме, в исламе известном как Ибрахим. Надо отметить, что все основные события мифа об Аврааме связаны с пищей и установлением общения с Богом через нее.

---

<sup>1</sup> См.: Сидаш Т.Г. Философия Порфирия сквозь призму древних культур. Порфирий. Сочинения / Пер. с древнегреческого Сидаша Т.Г. СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2011. С. 577-579. Прим. 148.



Одной же из наиболее значимых и наиболее явных форм отношения к пище в религии была система пищевого нормирования и запретов.

Иудаизм возник между XX в. до н.э. и X в. до н.э. на территории Ближнего Востока, являвшегося на тот момент одним из очагов развития человеческой цивилизации, вместе с племенами евреев существовали уже довольно развитые государства Месопотамии, Египта и Ханаана, оказавшие определенное влияние на становление иудаизма. В древнееврейской среде в какой-то момент появилось представление о едином Боге – творце мира, постепенно ставшем превалирующим при активном продвижении данных идей представителями древнееврейского народа, впоследствии названных праотцами, одним из которых был патриарх Авраам.

Развитие и радикальные перемены в истории иудаизма и древних евреев в целом часто были обусловлены враждебными действиями соседних народов. Формирование основных положений иудейской религии и первых священных текстов происходит с выводом народа Израиля из египетского плена пророком Моисеем и подтверждением им завета с Богом.

В дальнейшем произошло завоевание древними евреями территорий Ханаана с образованием Израильско-Иудейского государства при царе Давиде, с провозглашением столицы Иерусалима, где был возведен Первый Храм, с перенесением туда Ковчега Завета (до этого он хранился в переносном храме – скинии).

В 586 г. до н.э. произошел захват Иудеи войсками Вавилона, разрушившими Первый Храм и установившими протекторат над государством евреев. Это привело, с одной стороны, к расселению евреев по другим странам и усилению влияния на них инородцев, с другой же, вылилось в стремление к освобождению, увенчавшемуся к V в. до н.э. успехом. Было восстановлено независимое теократическое государство и построен Второй Храм.

В 322 г. до н.э. Иудея была захвачена войсками Александра Македонского, в этот момент превалирующим стал греческий язык и был

осуществлён первый перевод священных текстов иудаизма на греческий язык.

В 70 г. н.э. Иудея подверглась нападению Римской империи с разрушением второго храма и гонениями на евреев, борьба же с римскими захватчиками вылилась в изгнание евреев из Израиля.

Во II–III в. н.э. раввин Иегуда га-Наси составил сборник ранее бывших устными правовых норм, получивший название Мишна (повторение). Дальнейшие же комментарии и толкования нашли свое отражение в составленных в IV–V вв. талмудах.

Дозволенность пищи к употреблению в иудаизме регулируется системой правил, называемой кашрут (ивр. пригодность), которая относится к правовым и ритуальным сферам жизни<sup>1</sup>. Пища, пригодная для употребления, согласно данной системе, называется кашерной, запрещенная – трефной (ивр. растерзанное).

Исходя из религиозных иудаистских текстов Торы, развитие пищевых законов кашрута проходило в несколько этапов:

- 1) Время пребывания в раю: человек идеален и ему в питание даны растения и их плоды «И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; – вам сие будет в пищу» (Бытие 1: 29). Вместе с тем появляется первый пищевой запрет: «от древа познания добра и зла не ешь» (Бытие 2:17).
- 2) Перед библейским потопом животные впервые, без конкретных указаний, разделяются на чистых и нечистых и спасаются на ковчеге.
- 3) Ною и его потомкам разрешено мясо, и вместе с тем появляется первый запрет на кровь. В это же время Ной изобретает вино и впервые испытывается опьянение.

---

<sup>1</sup> См.: Кашрут // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1988. Т.4. С. 210.

- 4) Появляется разделение на чистые и нечистые мясные продукты, свинина была запрещена еще в Бытии, основная же масса нечистых животных указана в Книге Левита и Второзаконии. В это же время вводятся некоторые ограничения на вино. Для общения с Богом Моисей соблюдает пост в 40 дней. Также, по поучению Моисея, появляется первый постоянный пост Йом-Кипур или Судный день.
- 5) Появляются правила разделения мяса и молока, исходящие из заповеди «Не вари козленка в молоке матери его» (Исход 23:19).

Дальнейшее развитие и формирование законов кашрута нашло выражение в Мишне и Талмуде. Появление большого количества пищевых запретов в иудаизме имеет ряд причин.

Семиты были склонны к скотоводству вследствие географических и экологических факторов. Данные предпочтения нашли отражение в иудаизме, пища из животных, подходящих к разведению была сакрализована; животных стали приносить в жертву Богу, другие же виды мяса могли быть запрещены, но в любом случае мясо играло важную роль в жизни общества древних евреев и вызывало к себе особое отношение и со стороны религии.

Основные положения системы пищевого нормирования были сформированы после выхода из египетского плена. Часть исследователей сделала вывод, что пищевые запреты появились из отрицательного отношения к пище врага. Мы скорее предполагаем, что пищевые запреты иудаизма не имеют такой четкой связи с пищей древних египтян, а появились с целью разграничения с другими народами.

Выход из Египта и посещение пророком Моисеем горы Синай, было заключающим этапом формирования новой религии. Одним из элементов религии является социальный контроль, который, должен проявляться не только в религиозной, но и в обыденной жизни, в том числе и в пищевых

предписаниях. Таким образом, появление законов кашрута во времена Моисея было закономерным процессом.

Появление в иудаизме представлений о едином Боге-творце мира, поддерживавшем связь со своим народом, вылилось в доктрину богоизбранности, демонстрирующей особую роль еврейского народа. Это сказалось и на повседневной культуре, отмеченной большим количеством специфических форм поведения.

Развитая и продуманная система пищевых запретов и предписаний в иудаизме позволяла производить четкую религиозную идентификацию, разделение на свой-чужой, и таким образом способствовала сплочению и укреплению иудаистской религиозной общины, что, с одной стороны, позволило иудаизму сохраниться даже в условиях разделения и расселения народа Древнего Израиля, но, с другой стороны, столь четкое разделение по религиозному и национальному признаку усложнило принятие в общину инородцев и, возможно, не позволив иудаизму стать мировой религией, как это произошло с другими авраамическими религиями.

В переходный период между I в до н.э. и I в н.э. сложилась ситуация общего упадка в идейном и духовном плане в наиболее развитых частях Европы и Азии. Римская империя стала главенствующей на значительной части ойкумены, что привело многие захваченные народы к разочарованию и устремлению к уходу от реальности. В это же время и сама Римская империя стала переживать кризис, приведший к формированию сект, обещавших различные духовные блага своим членам.

Христианство – религия монотеистическая и межэтническая стала ответом на эти многочисленные запросы. Она обещала посмертное существование, декларировала всеобщее равенство в греховности, обещало надежду и утешение через приобщение к истинам, принесенным Иисусом Христом – Сыном Божиим, пришедшим на землю, чтобы искупить грехи человечества.

Христианская церковь состояла изначально из 5 патриархатов: Римского, Константинопольского, Александрийского, Антиохийского и Иерусалимского. Но со временем стали появляться новые. Так от Антиохийской отделились Кипрский и Грузинский патриархат. В XI веке появились два направлений в христианстве – католичество и православие. В XVI в. из католичества началось выделение протестантских церквей, стремящихся обрести независимость от римского патриархата, а также уйти от многочисленных богословских наслоений, появившихся за длительный период существования христианской церкви, восстановить принципы первоначального христианства.

Христианство сформировалось в русле «новаторской» иудаистской мысли. Одним из его предтечи христианства была еврейская секта ессеев. В её общинах существовали представления о конце света, о борьбе добра со злом, мессианизм, выступления против богатства. Были, конечно, и различия. Христиане верили в свершившийся приход мессии, их общины были открытыми, и они стремились к широкой проповеди<sup>1</sup>.

Для нас особенно интересно отношение ессеев к еде. Они жили замкнутыми группами с общей собственностью и общим столом, и для данной секты пища и её приём имели большое спланивающее значение.

Во-первых, они не совершали животных жертвоприношений, как это было принято в традиционном иудаизме, обособленность общины сделала невозможным принесение жертв, поскольку по правилу этот ритуал должен проходить в храме. По всей видимости, по этой причине ессеи нашли оправдание отсутствия данного обряда в своей религиозной жизни в виде положения о предпочтении духа святости перед жертвами<sup>2</sup>.

Во-вторых, общая трапеза у ессеев включала священнодействия: за приготовлением пищи следил священник, потреблялись хлеб и вино.

---

<sup>1</sup> См.: Свенцицкая И. С. Раннее христианство: страницы истории. М.: Политиздат, 1987. С. 54-55.

<sup>2</sup> См.: Свенцицкая И. С. Указ. соч. С. 51.

Священник произносил молитвы в начале трапезы (до неё, что-либо пробовать было запрещено) и в конце трапезы. При этом самым страшным наказанием считалось изгнание, поскольку человек в таком случае должен был погибнуть голодной смертью, связанный клятвами не принимать пищу от других людей. Главный отечественный исследователь Амусин выдвигал предположение, что именно сакральная трапеза была для ессеев заменой жертвоприношению, таким образом один пищевой ритуал – кормления Бога – был бы заменен другим – общим вкушением пищи<sup>1</sup>.

Многие сюжеты христианства также были связаны с пищей, так, например, единственное чудо, кроме воскресения, о котором рассказывается во всех четырех евангелиях, это чудо насыщения 5000 человек пятью хлебами и двумя рыбами (Мф. 14:13-21, Мк. 6:31-44, Лк. 9:10-17 и Ин. 6:5-15).

Христиане так же, как и ессеи, устранили практику жертвоприношения, вместо кровавого ритуала забоя скота предпочтительной стала жертва духовного подвига; Иисус одобряет слова одного книжника, что любовь к Богу и ближнему выше всякой жертвы (Марк 12:32-34). Жертвой также является помощь ближнему: «Не забывайте также благотворения и общительности, ибо таковые жертвы благоугодны Богу» (Евреям 13:16).

Высшей же жертвой в Новом Завете является жертва, принесенная Христом на кресте за грехи человечества: «Итак, очистите старую закваску, чтобы быть вам новым тестом, так как вы бесквасны, ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас» (1 Коринфянам 5:7). В католицизме и православии верующие становятся причастны к этой жертве через ритуал евхаристии. Протестанты не считают евхаристию причащением к жертве Христа, следуя посланию к евреям: «Ибо Он одним приношением навсегда сделал совершенными освящаемых» (Евреям 10:14), они полагают, что после жертвы, принесенной на голгофе, новые жертвы уже не нужны.

---

<sup>1</sup> См.: Амусин И.Д. Кумранская община. М., Главная редакция восточной литературы изд-ва «Наука», 1983. С. 144-145.

Евхаристия — это воспоминания об одном знаковом событии христианского учения, связанном с пищей, последнем совместном застолье Иисуса и его учеников, называемом Тайная Вечеря. Тайная Вечеря была празднованием иудейской пасхи, со стандартными для иудеев блюдами — вином и хлебом, но Иисус Христос придал им новое значение, как символам своей крови и плоти, таким образом, через исполнение ритуала евхаристии верующие приобщаются к Богу.

Если по поводу ессеев существует лишь предположение о замене ими жертвоприношения ритуалом совместной трапезы, то для значительной части христиан это является фактом.

Надо отметить, что отмена жертвоприношения животных была не только переходом на новый вид жертвоприношения, связанного с делами духа, но и с десакрализацией домашних животных как средства производства. Христианство распространится на разные регионы Европы, Азии и Африки, в том числе и с преобладающим растениеводческим сельским хозяйством.

В христианстве были устранены практически все иудаистские пищевые запреты, поскольку для Христа главным были внутренние качества человека, а не состав его стола: «ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его; но что исходит из него, то оскверняет человека. Потому что не в сердце его входит, а в чрево, и выходит вон, чем очищается всякая пища. Далее сказал: исходящее из человека оскверняет человека. Ибо извнутри, из сердца человеческого, исходят злые помыслы...» (Мк. 7:15-21). Христос призывает отказаться от беспокойства за блага материального мира, включающие в себя и пищу, а сосредоточиться на пути приобщения к божественному: «Итак, не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? ... Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:31-33)

Апостол Павел учит, что тело надо держать в повиновении: «Но усмиряю и поработаю тело мое» (1 Кор. 9:27); с другой стороны, тот же

апостол Павел говорит: «Никто не осуждает вас за пищу или питье... Если вы со Христом умерли для стихий мира, то для чего вы, как живущие в мире, держитесь постановления: «Не прикасайся, не вкушай, не дотрагивайся...» Это имеет только вид мудрости в самовольном изнурении тела, в некотором пренебрежении о насыщении плоти» (Кол. 2:16; 20–23). Прослеживается призыв к умеренности в питании.

Одним из результатов устранения всех пищевых запретов иудаизма стало усиление христианского прозелитизма. При сохранении привлекательных сторон иудаизма, был ликвидирован один из элементов усложнявших обыденную жизнь неопита – непривычная система питания.

Христианство, изначально формировавшееся в русле иудаизма, отошло от системы пищевых запретов, предписанных ТаНаХ-ом. С одной стороны, это сохраняло все основные плюсы монотеистической религии с развитой религиозной мыслью, с другой – делало пребывание в новой общине более комфортным, поскольку вступление инородцев не предполагало изменение привычного для них стола, что усиливало привлекательность христианства на этапах формирования и потребности в притоке новых членов.

К IV веку, когда христианство стало официальной религией большей части Римской империи и религиозная община значительно разрослась, потребовалось четкое разделение христианского и нехристианского населения, а также приверженцев тех направлений христианства, которые стали считаться еретическими. Именно в это время стали обязательными первые посты, такие, как пост по средам и пятницам и Великий пост в сорок дней. Данный факт еще раз демонстрирует значимость пищевых запретов для самоидентификации общины.

Когда внутри христианства сформировались различные направления, их демаркация было связана и с разделением пищевых традиций. Великая схизма в XI веке – раскол на католическую и православную церковь, одним из формальных поводов имела спор об использовании дрожжевого или без дрожжевого хлеба для евхаристии. Основанием для начала движения



гусситов (предтече протестантов) было требование причащать паству не только хлебом, но и вином, поскольку в католической церкви до Второго Ватиканского Собора была традиция причащать вином и хлебом только священство.

Стали различаться и правила соблюдения постов. В восточных церквях количество постных дней было значительно больше, чем в западных, и они были более сконцентрированы на исключении из рациона определенных продуктов, в основном мяса. Это может быть объяснено необходимостью более четкого разграничения христианской общины и других религиозных групп, существовавших на востоке, а более строгое нормирование мясной пищи может быть связано с большей склонностью восточных народов к скотоводству и особому отношению к животной пище, в то время, как на западе активно развивалось и растениеводство.

Протестантизм значительно сократил или же вовсе отменил традицию обязательного поста. Но уже дальнейшее развитие протестантской мысли привело к вновь возникшим пищевым запретам, в таких направлениях, как адвентизм.

Место зарождения ислама – Аравийский полуостров. К VI веку эта территория была под довольно сильным влиянием двух других авраамических религий – иудаизма и христианства, но при этом многие племена арабов продолжали исповедовать политеизм. В это время среди других богов уже был известен Аллах, бог, ставший впоследствии главенствующим в исламе.

Основатель Ислама Мухаммад родился в одном из главных религиозных центров полуострова – городе Мекке, известным своим святилищем Кааба, хранилищем черного метеорита. В 25 лет он женился на богатой вдове, один из родственников которой был христианином. По преданию во время медитации Мухаммад получил божественное откровение, заложившее догматы Ислама. Проповедуя новое учение Мухаммад, смог добиться объединения разрозненных племен и формирования религиозной

общины. Ислам нес с собой не только изменения религиозного характера, но также социального и юридического, определяя отношения между членами религиозной общины и обеспечивая защиту малоимущим.

Основой религии стала запись откровений, полученных Мухаммадом и получившее название Коран (араб. *кура'а* – читать, пересказывать). Появление Корана ввело ислам в круг народов, основывающих свою религию на священной книге – иудаистов и христиан, от которых были унаследованы некоторые вероучительные сюжеты.

Так как у Мухаммада не было прямых наследников, функция управления общиной перешла к его ближайшим помощникам, из которых избирался преемник – халиф. Через некоторое время возникли споры о передаче власти. Третьим халифом был избран сподвижник Мухаммада – Усман ибн Аффан. Но часть мусульман считала, что им должен был стать племянник и зять пророка Али ибн Абу Талиб, ставший четвертым халифом. Этот спор впоследствии привел к формированию различных направлений в исламе: шиитов – признающих праведным халифом только Али, и суннитов – признающих праведными халифами также и трех предыдущих.

Источником норм поведения в исламе выступает шариат – комплекс предписаний, основанных на Коране. Существует пять предписаний, образующих основу шариата:

- Шахада – произнесении догмата провозглашающего Аллаха единственным богом, а Мухаммада его пророком;
- Намаз – ежедневная молитва, совершаемая пять раз в день;
- Ураза – пост в месяц Рамадан;
- Закят – религиозный налог;
- Хадж – паломничество в Мекку, которое должен совершить хотя бы раз в жизни каждый мусульманин.

Как мы видим, один из столпов ислама напрямую касается нормирования потребления пищи.

Коран призывает верующих наслаждаться благами, дарованными Богом, в том числе и пищей, при порицании обжорства: «О сыны Адама! Берите свои украшения у каждой мечети; ешьте и пейте, но не излишествуйте: ведь Он не любит излишествующих!» (Коран 7:31); «О посланники, ешьте приятное и творите благое, поистине, Я знаю, что вы делаете!» (Коран 23:51); «О вы, которые уверовали! Ешьте блага, которыми Мы вас наделили, и благодарите Аллаха, если Ему вы поклоняетесь.» (Коран 2:173).

Это будет постулироваться и в дальнейшем с развитием учения ислама. Так в Предании о деяниях Мухаммада есть такой фрагмент: «Сообщается, что Абу Хурайра ... сказал: "Посланник Аллаха ... никогда не порицал никакую еду: если он желал её, то ел, а если не желал, то оставлял её [нетронутой] "»<sup>1</sup>.

Становление ислама происходило в специфических, географических, экологических, исторических и социальных условиях. Географически и экологически пищевые предпочтения, сформировавшиеся в раннем исламе, были обусловлены животным и растительным миром Аравийского полуострова, условиями, благоприятствующими развитию скотоводства, что сформировало особое отношение к животной пище. Ислам формировался в регионе, населенном разрозненными племенами, исповедовавшими в основном политеистические религии; формирование пищевых запретов было одним из способов четкого отделения от них в обыденной жизни и вместе с тем сплочения инородцев внутри новой исламской общины.

Ислам формировался под влиянием других авраамических религий (один из родственников Мухаммада был христианином), что обеспечило миграцию пищевых предписаний – из иудаизма и христианства – в ислам; при этом запреты подвергались смягчению. Мусульманам была разрешена

---

<sup>1</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Ляtif. Ат-Таджрид ас-сарих ли-ахадис Аль-Джами‘ ас-сахих = Ясное изложение хадисов «Достоверного свода»: «Сахих» аль-Бухари (краткое изложение) / Пер. с араб. Нирша В. М.: Умма, 2017. С. 1192.

любая пища, кроме нескольких запретов, касающихся вина и мяса. В Коране это объясняется так: «Тем, которые обратились в иудейство, Мы запретили всех, имеющих копыто, а из коров и овец запретили Мы им жир, кроме носимого их хребтами или внутренностями, или того, что смешался с костями. Этим воздали Мы им за их нечестие: Мы ведь правдивы!» (Коран 6:146). Обязательный же пост, был установлен только один и не в 40 дней, как у христиан, а сроком на один лунный месяц<sup>1</sup>. Коран: «О те, которые уверовали! Предписан вам пост, так же как он предписан тем, кто был до вас, - может быть, вы будете богобоязненны!» (Коран 2:183). Это – с одной стороны, демонстрировало связь ислама с традицией, а, с другой, подчеркивало собственную особую мусульманскую идентичность и усиливало эффект исламского прозелитизма.

Отдельным пунктом стоит запрет на употребление алкогольных напитков, отсутствовавший в других авраамических религиях и религиях аравийского полуострова. Нельзя отрицать, что это также имело интегративное влияние; вместе с тем, источником появления данного запрета могли послужить пагубные последствия злоупотребления алкоголем.

С развитием ислама, как и в христианстве, произошло формирование новых пищевых запретов; это способствовало укреплению и самоидентификации религиозной общины мусульман, а также усилению социального контроля, как когда-то у иудеев и христиан. С появлением различных направлений ислама и различных правовых школ внутри них, понадобились дополнительные разграничители внутри общины, и таким образом появились новые пищевые предписания, разделяющие мусульман по правовым школам.

---

<sup>1</sup> См.: Зауали Л. Указ. соч. С. 46-47.

## Глава II. Место пищевых норм в нормативных системах авраамических религий

### §1. Пищевые запреты на мясо, рыбу и морепродукты<sup>1</sup>

#### *А. В иудаизме*

Иудаизм – самая древняя из авраамических религий, имеющая наибольшее число пищевых запретов. Вероятно, это вызвано тем, что вследствие своего возраста иудаизм имеет значительно большую связь с первобытными и древними религиями, часто имеющими развитую систему запретов, а также вследствие того, что со временем запреты могли становиться все более многочисленными и строгими. Пригодность пищи к употреблению регулируется системой правил, называемой кашрут.

Согласно исследованиям профессора Луиса Гриветти, из существующих на сегодняшний день гипотез, объясняющих происхождения пищевых запретов в иудаизме, только три подлежат критическому рассмотрению: санитарная, этническая, экологическая. Санитарная гипотеза отражает связь между пищей и болезнями, которые человек мог получить вследствие приема нечистой и запрещенной пищи. Согласно этнической гипотезе, запрещенная пища – это пища, распространенная у соседних народов - древних египтян, хананеев и т.д., отношения с которыми у древних израильтян часто были враждебными, а, значит, и пища соседей воспринималась негативно. Согласно экологической гипотезе, запреты развиваются из взаимосвязи человека и окружающей среды; эта гипотеза предполагает, что свиньи в Средиземноморском регионе «не

---

<sup>1</sup> Обращение к вопросам запретов на употребление в пищу представителей определенных групп биологических видов неизбежно предполагает частичное вторжение в проблематику, составляющее предметное поле этнобиологии (прежде всего, таких ее компонентов, как этнозоология и этноботаника). Сознвая это, в настоящей главе и приложениях при упоминании наименований указанных групп мы заведомо не претендуем на их полную релевантность современным таксономическим классификациям, поскольку выявление подобной релевантности представляет собой отдельную задачу, выходящую за рамки данного исследования. При цитировании религиозных текстов мы обращаемся к их переводам, признанным научным сообществом, и воспроизводим приведенную в них терминологию, имеющую отношение к конкретным группам биологических видов с теми аналитическими обобщениями, которые продиктованы логикой настоящей работы.

конкурентоспособны» с овцами и козами, поскольку не дает молока и шерсти, менее соответствует климату и соперничают с ними в потреблении воды и пищи.

Профессор Гриветти выдвигает ряд замечаний в адрес этих трех гипотез. Возражение против санитарной гипотезы состоит в том, что некоторые виды запрещенной в иудаизме пищи, действительно представляющие угрозу для здоровья, но при этом и разрешенные виды мяса могут быть источниками некоторых болезней. Возражение гипотезе этнической идентичности состоит в том, что в Древнем Египте была в употреблении пища, разрешенная в иудаизме. Критика экологической гипотезы связана с тем, что археологические данные показывают существование свиноводства в Египте еще 5000 лет назад<sup>1</sup>.

Иудаизм по сравнению с христианством и исламом имеет наибольшее число пищевых запретов, касающихся, в основном, животной пищи. Список пищевых предпочтений в иудаизме формировался под влиянием географических, социально-экономических, экологических и иных условий на территории Ближнего Востока с характерным животным миром и средствами производства. История развития отношения к ним отражена и в Торе. Так, элементы противостояния скотоводства и охоты, как средств производства могут быть найдены в рассказе о близнецах Исаве и Иакове. Еще когда мать Исав и Иакова была беременна ими, господь сообщил ей, что «два племени во чреве твоём, и два различных народа произойдут из утробы твоей; один народ сделается сильнее другого, и больший будет служить меньшему» (Бытие 25:23). В образе братьев предстают два образа хозяйствования и два типа жизни, Перворожденный Исав был весь красный и косматый, отличный зверолов и любимец отца, которому нравилась его дичь. Второй брат Иаков – кроткий скотовод, как и его отец Исаак, любимец матери. По всей видимости, он также занимается и земледелием, мы это видим из эпизода, где он покупает первородство у брата за чечевичную

---

<sup>1</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1496, 1499-1500.

похлебку (Бытие 25:29-34). Следующим шагом Иакова в наследовании первородства – это получение благословения у умирающего отца. Исаак хотел благословить старшего сына, но перед этим просит принести ему дичи. Ревека, узнав об этом, уговорила Иакова подать уже ослепшему отцу козленка из стада. Он так и поступает, Исаак сомневается, возможно ли так быстро достать добычу, и ощупывает кожу сына, которую мать предварительно обложила кожей козлят, после этого отец поверил, что перед ним Исав и дал своё благословение сыну – скотоводу (Бытие 27:1-29).

Еще один сюжет, выражающий пищевые и производственные предпочтения раннего иудаизма, – о земледельце Каине и скотоводе Авеле: «Адам познал Еву, жену свою; и она зачала и родила Каина, и сказала: приобрела я человека от Господа. И еще родила брата его, Авеля. И был Авель – пастырь овец, а Каин был земледелец. Спустя несколько времени, Каин принес от плодов земли дар Господу, и Авель также принес от первородных стада своего и от тука их. И призрел Господь на Авеля и на дар его, а на Каина и на дар его не призрел. Каин сильно огорчился, и поникло лицо его. И сказал Господь [Бог] Каину: почему ты огорчился? и отчего поникло лицо твоё? если делаешь доброе, то не поднимаешь ли лица? а если не делаешь доброго, то у дверей грех лежит; он влечет тебя к себе, но ты господствуй над ним. И сказал Каин Авелю, брату своему: [пойдем в поле]. И когда они были в поле, восстал Каин на Авеля, брата своего, и убил его. И сказал Господь [Бог] Каину: где Авель, брат твой? Он сказал: не знаю; разве я сторож брату моему? И сказал [Господь]: что ты сделал? голос крови брата твоего вопиет ко Мне от земли; и ныне проклят ты от земли, которая отверзла уста свои принять кровь брата твоего от руки твоей; когда ты будешь возделывать землю, она не станет более давать силы своей для тебя; ты будешь изгнанником и скитальцем на земле» (Бытие 4:1-13). Данный миф выражает противостояние пастухов и земледельцев: добрым избранником Бога предстает пастух Авель, а злым и проклятым братоубийцей – земледелец Каин (интересно, как и в случае с Исавом, старший сын).

Симпатии именно к пастушеству не вызывают удивления, поскольку древние евреи или часть из них были кочевниками с традиционной для кочевого образа жизни склонностью к скотоводству и вместе с тем сакрализацией своих средств производства – выбор Богом именно жертвенного скота.

Такой трактовки придерживается авторитетный исследователь истории пищи Анна Павловская<sup>1</sup>.

Следующее значительное событие после сюжета о Каине и Авеле, связанное с животными, при этом вновь демонстрирующее благосклонность к скотоводам, произойдет лишь через 10 поколений во времена Великого потопа. Бог, увидев порочность людей, решил их истребить, устроив мировой потоп, сохранив жизнь лишь одному праведнику Ною, которому было велено построить ковчег и взять с собой животных всех видов: «И сказал Господь [Бог] Ною: войди ты и все семейство твое в ковчег, ибо тебя увидел Я праведным предо Мною в роде сем; и всякого скота чистого возьми по семи, мужского пола и женского, а из скота нечистого по два, мужского пола и женского; также и из птиц небесных [чистых] по семи, мужского пола и женского, [и из всех птиц нечистых по две, мужского пола и женского,] чтобы сохранить племя для всей земли» (Бытие 7:1–4). Первое же, что делает Ной после спасения и выхода с ковчега на твердую землю – это совершает жертвоприношение Богу из чистого скота и птицы (Бытие 8:20). Интересна и реакция на жертву со стороны творца: «И обонял Господь приятное благоухание, и сказал Господь в сердце Своем: не буду больше проклинать землю за человека, потому что помышление сердца человеческого – зло от юности его; и не буду больше поражать всего живущего, как Я сделал» (Бытие 8:21). Можно заметить и «предусмотрительность» Бога, поскольку правило – «каждой твари по паре» – относится лишь к нечистым животным. Таким образом, вновь проступает отношения к скотоводам, именно скот приносит в жертву Ной и именно его мясо делает Бога благосклонным. При

---

<sup>1</sup> Подробнее см.: Павловская А.В. От пищи богов к пище людей. Еда как основа возникновения человеческой цивилизации. М.: Ломоносовъ, 2018. С. 67-70, 72-75.



этом четкой информации по разделению на чистых и нечистых животных еще не дается, по всей видимости, это связано с тем, что, когда произошла запись этого текста, его читателям она было уже известна<sup>1</sup>.

Выделение наиболее уместных для жертвования животных происходит в Книге Левит, когда пророк Моисей получает их от Бога: «И воззвал Господь к Моисею и сказал ему из скинии собрания, говоря: объяви сынам Израилевым и скажи им: когда кто из вас хочет принести жертву Господу, то, если из скота, приносите жертву вашу из скота крупного и мелкого.

Если жертва его есть всесожжение из крупного скота, пусть принесет ее мужского пола, без порока; пусть приведет ее к дверям скинии собрания, чтобы приобрести ему благоволение пред Господом; и возложит руку свою на голову жертвы всесожжения - и приобретет он благоволение, во очищение грехов его; и заколет тельца пред Господом; сыны же Аароновы, священники, принесут кровь и покропят кровью со всех сторон на жертвенник, который у входа скинии собрания; и снимет кожу с *жертвы* всесожжения и рассечет ее на части; сыны же Аароновы, священники, положат на жертвенник огонь и на огне разложат дрова; и разложат сыны Аароновы, священники, части, голову и тук на дровах, которые на огне, на жертвеннике; а внутренности *жертвы* и ноги ее вымоет он водою, и сожжет священник все на жертвеннике: *это* всесожжение, жертва, благоухание, приятное Господу» (Лев. 1:1-9)

Подобные же указания существу и для мелкого рогатого скота. Указания же по птице иные: «Если же из птиц приносит он Господу всесожжение, пусть принесет жертву свою из горлиц или из молодых голубей; священник принесет ее к жертвеннику, и свернет ей голову, и сожжет на жертвеннике, а кровь выщедит к стене жертвенника; зоб ее с перьями ее отнимет и бросит его подле жертвенника на восточную сторону, где пепел; и надломит ее в крыльях ее, не отделяя их, и сожжет ее священник

---

<sup>1</sup> См.: Шалев М. Впервые в Библии / Меир Шалев; Пер. с иврита Нудельмана Р., Фурмана А. М.: Текст: Книжники, 2010. С. 201-205.

на жертвеннике, на дровах, которые на огне: это всесожжение, жертва, благоухание, приятное Господу» (Лев. 1:14-17)

Бог вновь выделяет в качестве жертвенных животных домашнюю скотину и птицу, что характерно для народа, занимающегося скотоводством.

Из приведённых текстов видно, что древнееврейские племена основными средствами производства которых является скотоводство, были склонны к его сакрализации, что, возможно, могло привести и к формированию списка запрещенных продуктов.

Если пищевые предпочтения связаны с географическими и экологическими особенностями, то одним из важных факторов появления пищевого нормирования в иудаизме было пребывание в египетском плену. Именно во времена исхода из египетского плена и заключения Моисеем договора, когда детализируются ритуалы и обряды, происходит установление и большинства основных норм питания иудаистов, именно тогда им даются пищевые законы кашрута.

Согласно Торе, разрешенным объявляется мясо животных, которые имеют раздвоенное копыто и отрывают жвачку: «И сказал Господь Моше и Аарону, говоря им: Говорите сынам Израйлевым так: вот живые существа, которых вы можете есть из всех животных, что на земле: Всякое с раздвоенными копытами, с расщепленными копытами, которое отрывает жвачку, из скота – его можете есть» (Лев. 11:2-3). К кошерной относится мясо домашних животных: коровы, козы и овцы; и диких животных: оленя, газели<sup>1</sup>. К запрещенным относится мясо свиньи, верблюда, зайца, хищных животных; мясо и молоко от них запретны<sup>2</sup>.

Запрещенными, согласно Торе, являются мясо плотоядных птиц (в том числе и падальщиков): орлов, ястребов, сов, страусов, пеликанов, чаек,

---

<sup>1</sup> См.: Примак П.В. Кашрут как этнокультурный маркер традиционной кухни евреев // Вестник Приамурского государственного университета им. Шолом-Алейхема. 2010. № 1-1(4). С. 44

<sup>2</sup> См.: Кашрут // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1988. Т.4. С. 210.

ворон, грифов, аистов (Лев. 11:13-20). Разрешенные же виды птицы в Торе не упоминаются; признаки кошерной пищи птиц перечислены в Мишне, кошерной является пища птиц, имеющих шпоры, зоб и мускульный желудок с легко снимаемой внутренней оболочкой<sup>1</sup>. К кошерной относится пища: кур, гусей, уток, индюков, фазанов, перепелок и голубей<sup>2</sup>. Кошерная пища принадлежит к виду птиц, которые считаются чистыми по традиции. Традиционно евреи употребляли в пищу: кур, уток, гусей, индеек, голубей; лебедь же, хотя и подавался к столу царя Соломона, запрещен, поскольку традиция его употребления утеряна<sup>3</sup>.

К разрешённой рыбе относится только та, которая обладает чешуёй и плавниками: «Таких можете есть из всего, что в воде: всех, у которых есть плавники и чешуя, которые в воде, в морях или в реках, их можете есть... Все, у которых нет плавников и чешуи, в воде, – мерзость они для вас» (Лев. 11:9-13). Соответственно кошерными являются: окунь, сазан, треска, сельдь, сардина, лосось, тунец и т.д.; сом, угорь, налим и акула запрещены. Существуют споры об осетре и меч-рыбе. Запрещёнными являются все остальные водные обитатели: крабы, раки, креветки, омары, лангусты, моллюски, киты, дельфины, тюлени и т.д.<sup>4</sup>.

Тора запрещает к употреблению все виды насекомых и пресмыкающихся: «Не оскверняйте душ ваших никаким пресмыкающимся, насекомым...» (Лев. 11:43), кроме 4 видов саранчи, распознаваемых по традиции (Лев. 11:20-24). Также по традиции дозволено потребление пчелиного мёда<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Hullin 3:6 // Fifth division: Kadashim // The Mishnah / Trans. Danby H. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 518.

<sup>2</sup> См.: Примак П.В. Указ. соч. С. 45

<sup>3</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 51-52

<sup>4</sup> См.: Примак П.В. Указ. соч. С. 45

<sup>5</sup> См.: Кашрут // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1988. Т.4. С. 210.

Согласно Торе, запрещенными к употреблению являются: кровь («Но старайся не есть крови, ибо кровь – это душа; не ешь же души вместе с мясом» (Втор. 12:23)); нутряной жир – хелев («Закон вечный во всех поселениях ваших: никакого хелева и никакой крови не ешьте» (Лев. 3:17)); падаль («И мужами святыми будьте Мне; и мяса в поле растерзанного не ешьте, псу бросайте его» (Исход 22:30)); идоложертвенное мясо («Не то заключишь союз с обитателями земли, и они совращаться будут за божествами своими и приносить жертвы своим божествам; и позовет он тебя, и будешь есть от его жертвы» (Исход 34:15))<sup>1</sup>. Запрещено мясо убитого на охоте животного<sup>2</sup>.

В иудаизме есть только один разрешенный способ получения мяса, ритуальный забой, называемый шхита. Человек, совершающий шхиту – шохет, получает аттестацию и разрешение на убой у раввина<sup>3</sup>.

Убой должен производиться стальным острым ножом, им должен быть нанесен точный и быстрый разрез по горлу, рассекающий глотку и дыхательное горло. Чтобы усилить сток крови из туши животного, его подвешивают вниз головой. После убоя шохет должен совершить проверку, туши животного, не было ли оно смертельно больно и правильно ли был проведен убойный ритуал. Проверяется место разреза: если на нем будут обнаружены рваные раны, животное будет объявлено трефным; после свежевания проверяется отсутствие разрывов кровеносных сосудов, далее проверяются легкие. Они помещаются в воду и проверяются на отсутствие пузырьков, в случае их обнаружения животное объявляется трефным. Далее проверяются внутренние органы, обладающие определенным спектром признаков, делающих животное трефным или кошерным<sup>4</sup>. В ашкеназской и сефардской общинах мнения о том, что считать положительным результатом

---

<sup>1</sup> См.: Grivetti L.E. Op. cit. P. 1498.

<sup>2</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 530

<sup>3</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 53.

<sup>4</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1500.

проверки, различаются<sup>1</sup>. Есть мясо животных, полученное не в результате шхиты и не от шохета, запрещено<sup>2</sup>.

В среде иудаистов считается, что правильный забой уменьшает страдания животных<sup>3</sup>. Не позднее, чем через 3 суток после забоя, из тела животного должны быть извлечены части тела, не считающиеся кошерными: кровеносные сосуды и лимфоузлы, кровь из которых не поддается удалению, нутряной жир; данный процесс носит название нукур. Ашкеназская община евреев отказывается от употребления в пищу мяса всей задней части туши; сефардская община позволяет употреблять в пищу эту часть туши при удалении из нее седалищного нерва. Считается, что это связано с сюжетом из книги Бытия, где Иаков боролся с ангелом и тот коснулся его седельного нерва<sup>4</sup>. Нукур должен исполнять Богобоязненный специалист, получивший разрешение от раввина – менакер<sup>5</sup>.

Перед приготовлением, чтобы избежать употребления запрещенной крови, которая могла остаться в мясе, мясо должно быть откошерено посредством высаливания или жарки на огне; это должно быть выполнено не позднее, чем через 3 дня после резки; после этого срока кровь уже начинает засыхать и её не удалить (в наше время специализированное мясо, продается обычно уже откошеренным)<sup>6</sup>.

В иудаизме существует заповедь: «Не вари козленка в молоке матери его» (Исход 23:19), трактуемая в более широком смысле, как указание на раздельное хранение, приготовление и употребление мяса и молока вообще (не мяса рыбы<sup>7</sup>). После употребления мяса иудаист должен подождать 6 часов, 3 часа или 1 час (зависит от общины), прежде чем употреблять

---

<sup>1</sup> Подробнее см.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 54.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 52-53.

<sup>3</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 448

<sup>4</sup> См.: Grivetti L.E. Op. Cit. P. 1500.

<sup>5</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 56

<sup>6</sup> См.: Там же, с. 57-59

<sup>7</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 531.

молочное<sup>1</sup>; мясо же можно есть после молочных продуктов через полчаса или сразу при тщательном прополаскивании рта<sup>2</sup>. Во избежание нарушения заповеди иудаисту следует иметь два отдельных комплекта посуды для молока и мяса, хранящиеся в разных местах<sup>3</sup>. Если иудаист пользуется посудомоечной машиной, лучше иметь 2 отдельные<sup>4</sup>. Существуют и другие рекомендации, относящиеся к кошерной кухне.

Джеймс Джордж Фрэзер посвятил данному явлению целую главу в своей работе «Фольклор в Ветхом завете», полагая, что его основой является представление о связи коровы и её молока и что кипячение молока и определенные контакты с ним могут нанести вред корове. В подтверждение данного тезиса исследователь приводит подобные верования у пастушеских народов, при этом у некоторых из них, к примеру, масаи, зашли так далеко, в страхе нанести вред корове, что запрещен контакт не только молока с мясом, но и с овощами<sup>5</sup>. Существует и другое мнение, высказанное еще Маймонидом в XIII веке и находящее подтверждение у некоторых современных историков, что обычай варить козленка в молоке был популярен у языческих народов и предписанное евреям было предостережением от идолопоклонства<sup>6</sup>.

Для современных иудаистов соблюдение правил питания является важным элементом их пищевой культуры: выпускается специальная пищевая продукция (в том числе и мясная) со знаком кошерности. Некоторые рестораны стали нанимать экспертов по кашруту, чтобы гарантировать кошерность предлагаемых блюд.

---

<sup>1</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 318-319

<sup>2</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 531

<sup>3</sup> См.: Кориц М., Кориц С. Указ. соч. С. 314.

<sup>4</sup> См.: Там же, С. 241

<sup>5</sup> См.: Фрэзер Дж. Дж. Глава II. НЕ ВАРИ КОЗЛЕНКА В МОЛОКЕ МАТЕРИ ЕГО // Часть четвертая. ЗАКОН. // Фольклор в Ветхом завете. / Пер. с англ. Вольпина Д. М.: Политиздат, 1990. С. 424-441.

<sup>6</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 240.

При всей строгости законов кашрута, если человеку грозит опасность умереть от голода, дозволено мясо любого животного и любой пищи<sup>1</sup>.

В иудаизме достаточно популярно полное воздержание от потребления мяса – вегетарианство. Не будучи полным вегетарианцем, сторонником вегетарианства был Авраам Ицхак Кук – первый главный ашкеназский раввин Израиля еще во время Британского мандата<sup>2</sup>. Свои взгляды на вегетарианство он изложил в работе «A Vision of Vegetarianism and Peace», полагая, что: вегетарианство соответствует иудаизму, поскольку это гуманно по отношению к животным<sup>3</sup>, вегетарианство было изначально предписано человеку и, мясо было разрешено только детям Ноя<sup>4</sup>, времена же высшего развития человечества станут временами пути добра и милосердия к животным<sup>5</sup>. Вегетарианцем был другой главный ашкеназский раввин Израиля, Горен Шломо<sup>6</sup>. В 2001 году вышел поддержанный некоторыми авторитетными раввинами обширный труд «Judaism and Vegetarianism» за авторством профессора философии Ричарда Шварца, в котором излагается аргументированное мнение в поддержку вегетарианства в иудаизме. Существуют другие, более сдержанные, мнения насчет вегетарианства – допускающие его ради здоровья, но полагающие, что воздерживающийся от мяса ради гуманизма поступает нехорошо, поскольку только Бог знает, что гуманно, а человек, отказывающийся от мяса, ослабляет себя и не способен выполнить волю Всевышнего<sup>7</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Примак П.В. Указ. соч. С. 48-49.

<sup>2</sup> См.: Schwartz R.H. Judaism and Vegetarianism. N.Y., 2001. P. 175.

<sup>3</sup> См.: Kook A.Y.H. rav. A Vision of Vegetarianism and Peace / Ed. by Lachai Ro'i. Jerusalem: Merkaz HaRav, 1961. P. 1-2.

<sup>4</sup> См.: Ibid. P. 2-3.

<sup>5</sup> См.: Ibid. P. 12.

<sup>6</sup> См.: Schwartz R.H. Judaism and Vegetarianism. N.Y., 2001. P. 173-174.

<sup>7</sup> См.: Реувен Куклин, рав. Вегетарианство - разрешено или запрещено? Что добро? Что гуманно? // Вопросы раввину // Спросить // Иудаизм и евреи URL: [https://toldot.ru/urava/ask/urava\\_3166.html](https://toldot.ru/urava/ask/urava_3166.html) (дата обращения: 28.03.2021)

## ***В. В христианстве***

Как было сказано, христианство сняло практически все пищевые запреты, предписываемые иудаизмом, в том числе на мясо, рыбу и морепродукты. В Новом Завете существует только одно указание на пищевые запреты. И это запреты, касающиеся мяса, в них устанавливается недопустимость употребления в пищу мяса, использованного для языческих жертвоприношений, крови и падали: «Ибо угодно Святому Духу и нам не возлагать на вас никакого бремени более, кроме сего необходимого: воздерживаться от идоложертвенного и крови, и удавленины» (Деян. 15: 28-29). Заметим, что запрет на кровь в христианском мире практически не исполняется: и у многих христианских народов есть традиционные блюда, содержащие кровь: бифштексы с кровью, кровяная колбаса и пр.<sup>1</sup>. Немногочисленные группы христиан продолжили придерживаться некоторых заповедей Ветхого завета, к примеру, верующие Эфиопской православной церкви соблюдают его предписания об использовании в пище мясо млекопитающих и птиц<sup>2</sup>.

Роль пищевого нормирования в христианстве, в том числе и мясных продуктов, стали исполнять обязательные посты, но в протестантизме обязательные посты также были упразднены, из-за чего, возможно, в некоторых протестантских церквях вновь стали возникать постоянные пищевые запреты, касающиеся мясной пищи.

Наиболее многочисленным из таких движений был адвентизм, возникший в XIX веке. Из него выделились последователи Елены Уайт, получившей видения от Бога и основавшей свое собственное крыло, получившее название адвентисты седьмого дня. Часть ее видений относилась к здоровому образу жизни и предписывала набор пищевых запретов, назначенный еще израильтянам, поскольку, по мнению Е. Уайт, они шли на

---

<sup>1</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 25.

<sup>2</sup> Максимова М.Л. Происхождение иудейских ветхозаветных традиций в христианской Эфиопии. // Сретенские чтения. Материалы XXV научно-богословской конференции студентов, аспирантов и молодых специалистов. 2019. С. 301.



пользу человеческому организму<sup>1</sup>. Запреты включали в себя употребление в пищу нечистых животных (особое внимание уделялось свинине), мяса с кровью, растерзанное хищником и т.д. Идеальной диетой было полное воздержание от мяса, поскольку Адам и Ева не ели мяса, как и другие первые люди; по мнению Е. Уайт, мясо являлось причиной многих болезней, но отказ от мяса должен быть добровольным, а не насильственным<sup>2</sup>. По этой причине многие верующие адвентисты являются вегетарианцами.

Касаясь полного воздержания от мяса в христианстве в целом, надо сказать, что оно, с одной стороны, могло вызывать к себе подозрительное отношение, поскольку к вегетарианству призывали и следовали ему различные языческие авторы и философы, учения которых не согласовывались с христианской мыслью, а также гностики, но при этом многие христианские святые воздерживались от мяса, что связывалось с аскетическим подвигом<sup>3</sup>, соответственно и их последователи могли принять на себя подобные обязательства. В среде русских православных авторов, можно встретить мнение, что мясо – пища, не характерная для человека, поскольку человеку было предписано питаться ягодами и плодами, мясо же дано в питание по снисхождению после Великого Потопа. Более того, мясо потворствует страстям человека и по этой причине принявшие монашество и соответственно желающие побороть страсти в себе, не должны употреблять в пищу мясо<sup>4</sup>, что и исполняется в части православных монастырей в России.

---

<sup>1</sup> См.: Уайт Е. Основы здорового питания. [Электронный ресурс]. – URL: <http://soteria.ru/s2866/24/> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>2</sup> См.: Уайт Е. Указ. соч.

<sup>3</sup> См.: James C. Whorton Vegetarianism // The Cambridge World History of Food. / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 2. P. 1554

<sup>4</sup> См.: Поляномерульский В. пр. О воздержании от брашен, возбраненных монахам. [Электронный ресурс]. – URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Vasilij\\_Poljanomerulskij/vozderzhanii-ot-brashen-vozbranennyh-monaham/](https://azbyka.ru/otechnik/Vasilij_Poljanomerulskij/vozderzhanii-ot-brashen-vozbranennyh-monaham/) (дата обращения: 28.03.2021).

Активно вегетарианство распространено среди некоторых протестантских групп, кроме адвентистов, вегетарианства придерживаются и многие квакеры<sup>1</sup>.

### *С. В исламе*

Большая часть пищевых запретов в исламе касается мяса; мясо в исламе разделяется на разрешенное – халяль (араб. разрешенный), нежелательное – макрух (араб. неприемлемое) и запрещенное – харам (араб. запретное). В Коране сказано: «Запрещена вам мертвечина, и кровь, мясо свиньи, и то, что заколото с призыванием не Аллаха, и удушенная, и убитая ударом, и убитая при падении, и забоданная, и то, что ел дикий зверь, - кроме того, что убиты по обряду, - и то, что заколото на жертвенниках, и чтобы вы делили по стрелам. Это - нечестие. Сегодня отчаялись те, которые не веровали, в вашей религии; не бойтесь же их, а бойтесь Меня.» (Коран 5:3). Эта мысль формулируется не единожды<sup>2</sup>.

Как и в иудаизме, запрещенным является мясо свиньи. Как и в других авраамических религиях, в исламе запрещена кровь животных, мясо, приготовленное в жертву идолам и падаль. Запрещено мясо животных, убитых дикими зверями; но существует аят, позволяющий охоту с обученными хищниками и, соответственно, потребление в пищу мяса животных, добытых с помощью хищников: «Они спрашивают тебя: что им дозволено? Скажи: "Дозволены вам блага и то, чему вы научили хищных животных, дрессируя их, как собак, которых вы учите тому, чему научил вас

---

<sup>1</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 137-139.

<sup>2</sup> «Скажи: "В том, что открыто мне, я не нахожу запретным для питающегося то, чем он питается, только если это будет мертвечина, или пролитая кровь, или мясо свиньи, потому что это - скверна, - или нечистое, которое заколото с призыванием не Аллаха. Кто же вынужден, не будучи распутником или преступником, - то Господь твой - прощающ, милосерд!» (Коран 6:145); «Он ведь запретил вам только мертвечину, и кровь, и мясо свиньи, и то, что заколото не для Аллаха. Кто же вынужден, не будучи нечестивцем и преступником, - нет греха на том: ведь Аллах прощающ, милосерд!» (Коран 2:174).

Аллах. Ешьте же то, что они схватят для вас, и поминайте над этим имя Аллаха; и бойтесь Аллаха, - поистине, Аллах скор в расчете!» (Коран 5:4).

В исламе, как и в иудаизме, существуют особые правила убоя животных, предназначенных для мяса. Животное должно быть зарезано острым ножом, а убой должен совершать мусульманин или человек Писания (христианин, иудаист) с произнесением имени Аллаха<sup>1</sup>. В современности данные установления привели к определенным спорам: можно ли мусульманам использовать мясо, привезенное из Европы, поскольку в XX века в Европе активно стали использоваться новые методы убоя, с использованием шоковых средств и т.д. Некоторые толкователи считали, что мясо, полученное от людей книги, возможно употреблять, если это не кровь, падаль или свинина, другие полагали это чрезмерным упрощением<sup>2</sup>. В результате вторая точка зрения победила.

В 1997 году на совете Международной Исламской академии была принята специальная фетва: «О жертвенных животных и правилах Шариата, регламентирующих принесение животных в жертву». Согласно ей, животное должно быть именно заколото, но из сострадания к животному разрешены некоторые шоковые средства, они реализуются так, чтобы животное не было умерщвлено до заклания. Запрещено: «практиковать успокоительный шок с помощью игольчатого пистолета, топора, молотка, а также используя нагнетание воздуха по английскому методу», но допускается возможность использования электрошока (в фетве указаны условия его использования), возможен и успокоительный шок на основе смеси двуокси углерода с воздухом или кислородом, и помощью шарикового пистолета. Закалывание должно осуществляться человеком, достигшим совершеннолетия, в здравом уме, мусульманином или человеком Писания (христианином, иудаистом); при закалывании должно быть

---

<sup>1</sup> См.: Muneer G. Fareed. Dietary laws // Encyclopedia of Islam and the Muslim world / Ed. by Richard C. Martin. N. Y: Thomson\* Gale, 2004. P. 180.

<sup>2</sup> См.: Samiullah M. The meat: lawful and unlawful in Islam. // Islamic Studies. – Islamic Research Institute, International Islamic University, Islamabad, 1982. Vol. 21, No. 1. P. 81-82.

произнесено имя Аллаха. Нельзя затачивать нож при животном и резать одно животное в присутствии другого, использовать тупой нож; нельзя отрубать часть тела или снимать шкуру с живого животного, а также выщипывать перья с живой птицы. Животное должно быть здоровым<sup>1</sup>.

Установление особых условий убоя в исламе привело к тому, что на современных мясных рынках стран, где ислам не является доминирующей религией, появилась специальная продукция для мусульман со знаком «халяль». Данный эпизод показывает важность и актуальность сохранения и соблюдения пищевых запретов в современном исламском обществе и в том числе сохранения интегральной функции данных запретов.

Таковы основные запреты на пищу, установленные Кораном. Но если человек вынужден их нарушить, чтобы не умереть от голода, то ему это простится.

С развитием ислама, с появлением корпуса текстов Священного Предания (сборников хадисов – высказываний и действий Пророка), с формированием различных течений и школ права внутри них сформировались свои дополнительные установления относительно запрещенных видов пищи.

В некоторых хадисах напрямую говорится о дозволенности пищи и что ее ел пророк, например: «Передают, что Абу Муса аль-Аш'ари ... сказал: "Я видел, как пророк ... ел курицу"»<sup>2</sup>. Другие хадисы подтверждали запреты Корана или формировали новые, но часть из них могла иметь различные толкования, что и привело к различиям в пищевых запретах внутри мазхабов.

---

<sup>1</sup> См.: Постановление № 95 (3/10) «О жертвенных животных и правилах Шариата, регламентирующих принесение животных в жертву» Совета Исламской академии правопедения (фикха) при Организации Исламская Конференция (10-й сессия, Джидда (Королевство Саудовская Аравия)) 28 июня — 3 июля 1997 г. [Электронный ресурс]. – URL: <http://halal-center.ru/halal/articles.html> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>2</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 1206.

Все мусульмане-сунниты признают запрет на употребления мяса осла<sup>1</sup>: об этом есть чёткое указание в Предании. По вопросу о допустимости мяса лошадей существуют разногласия; существует хадис, сообщающий о том, что Мухаммад сам ел конину: «Передают, что Асма' бт Абу Бакр, да будет доволен Аллах ими обоими, сказала: "[Однажды] при жизни посланника Аллаха ... мы закололи в Медине лошадь и съели её"»<sup>2</sup>. В сборнике хадисов Абу Дауда существует хадис, говорящий о запрете на мясо лошадей, ослов и мулов, но в комментариях к нему сказано, что запрет на лошадиное мясо не действителен<sup>3</sup>. В Коране о лошадях сказано, что их стоит использовать для езды и украшения, но ничего не сказано об употреблении в пищу: «И скот Он создал; для вас в нем - согревание и польза, и от них вы питаетесь. Для вас в них - красота, когда вы их гоните на покой и когда выпускаете. И переносят они ваши грузы в страну, в которой вы бы не достигли без утомления самих себя. Поистине, Господь ваш - кроткий, милостивый! И коней, и мулов, и ослов, чтобы вы на них ездили, и для украшения. И творит Он то, чего вы не знаете.» (Коран 16:5-8). По этой причине существуют разногласия в том, считать ли лошадь пригодной к пище. В шафиитском и ханбалидском мазхабах лошадь считается халяльной пищей, в ханафитской – танзихан макрух – пищей нежелательной, но близкой к халялю, а в маликитском мазхабе употребление лошади в пищу – харам<sup>4</sup>.

Чаще всего запрещенным или нежелательным является мясо хищных животных и птиц: «Передают со Слов Абу Са'лябы ..., что посланник Аллаха ... запретил употреблять в пищу [мясо] любого дикого зверя, у которого есть

---

<sup>1</sup> См.: The Translation of the Meanings of Sahih Al Bukhari Arabic English. / Trans. by Muhammad Muhsin Khan. Riyadh: Darussalam, 2008. Vol. 3. P. 381-382.

<sup>2</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 1205.

<sup>3</sup> См.: English Translation of Sunan Abu Dawud // Trans. by Yaser Qadhi. Riyadh: Darussalam, 2008. Vol. 4. P. 276.

<sup>4</sup> См.: Магомедрасулов М.-А. Животные, мясо которых можно есть. 2012. [Электронный ресурс]. – URL: <http://islam.ru/content/veroeshenie/43714> (дата обращения: 28.03.2021).

клыки»<sup>1</sup>, о птицах передает хадис Сахих Муслима, в котором, кроме запрета на зверей с клыками, озвучен запрет на птиц с когтями<sup>2</sup>.

Запрет на хищников почти не распространяется на рыбу, в большинстве мазхабов разрешена любая, даже хищная, рыба, кроме тех случаев, когда она была найдена в воде мертвой. Земноводные в исламе запрещены, по поводу других водных обитателей, таких, как раки или мидии, мнения мазхабов различаются<sup>3</sup>. В исламе запрещены в пищу рептилии и животные которые признаны вредителями – мыши, ежи и т.д.<sup>4</sup>.

Запрещены к употреблению в пищу все насекомые, исключением является саранча, она разрешена, поскольку по преданию ее ел и сам пророк: «Передают, что Ибн Абу Ауфа, да будет доволен Аллах ими обоими, сказал: "Мы совершили семь военных походов вместе с пророком и вместе с ним употребляли в пищу саранчу"»<sup>5</sup>. Пчелиный мед не запрещен и даже существует сура, названная «Пчелы», в ней сказано: «...Выходит из внутренностей их питье разного цвета, в котором лечение для людей.» (Коран 16:69).

Схожие запреты на хищных животных и насекомых существовали и в иудаизме. Кроме того, в иудаизме также была разрешено есть саранчу, из этого можно сделать вывод о влиянии иудаизма на развитие исламских пищевых традиций. Но вероятно, причина совпадений могла крыться в том, что скотоводы располагали мясом домашних животных, более качественным по сравнению с мясом хищников, значительно более жестком и менее вкусном, и потому не нуждались в нем.

Список различий в нормативных предписаниях разных мазхабов – см. Приложение 2.

---

<sup>1</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 1206.

<sup>2</sup> См.: Sahih Muslim. / Trans. by Abdul Hamid Siddiqui. 2009. P. 1201/1800.

<sup>3</sup> См.: Магомедрасулов М.-А. Указ. соч.

<sup>4</sup> См.: Там же.

<sup>5</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 1205.

Мусульмане – шииты исполняют все пищевые предписания Корана – пост, ритуальный забой, запрет на употребление вина, свинины, крови, падали и идоложерженного мяса. У шиитов двенадцатников (наиболее многочисленное движение шиитов) существуют свои собственные сборники хадисов, в которых были назначены дополнительные запреты на пищу. Согласно одному из шиитских хадисов, запрещены животные хищные, у которых есть когти и клыки, и птицы, у которых есть когти, и даже, если животное не имеет клыков, но является хищником, оно запрещено. Разрешённой птицей считаются – среди сухопутных те, что имеют зоб и среди водных, те, что имеют второй желудок<sup>1</sup>. В пищу запрещено использовать для еды лошадей и мулов<sup>2</sup>. Разрешена только та рыба, у которой есть чешуя<sup>3</sup>.

В пищу запрещен внушительный список внутренних органов животных: селезенка, спинной мозг, щитовидная железа, половые органы, желчный пузырь<sup>4</sup>.

Частично пищевые запреты шиитов совпадают с запретами суннитов; существуют и отличные от суннитов пищевые запреты, при этом совпадающие с иудейскими пищевыми традициями.

К полному отказу от мяса мусульмане, как в средние века, так и в современном мире, относятся с определенной осторожностью, при постулировании гуманного отношения к животным. Сирийский поэт и философ Абу-ль-Ала аль-Маарри, живший в X–XI веках, будучи аскетом, отказался от употребления рыбы и мяса, молока, яиц и меда, от чего навлек на себя обвинения в ереси, заключающейся в отказе от дозволенной пищи, которую Бог создал для человека<sup>5</sup>. Полное воздержание от мяса

---

<sup>1</sup> См.: The Book of Laws of Foods // Al-Kafi. — N.Y., 2015. Vol. 6. H 11132, Ch. 3, h. 1

<sup>2</sup> См.: The Book of Laws of Foods // Al-Kafi. H 11128, Ch. 2, h. 13

<sup>3</sup> См.: The Book of Laws of Foods // Al-Kafi. H 11012, Ch. 12, h. 2

<sup>4</sup> См.: The Book of Laws of Foods // Al-Kafi. H 11163, Ch. 7, h 4

<sup>5</sup> См.: Зауали Л. Указ. соч. С. 34

практиковали некоторые суфии: шейх Исмаил, Ходжа Моинуддин Исти, Хазрат Низаммуддин Аулия, но для них это было видом персональной аскезы<sup>1</sup>.

В наше время отношение к вегетарианскому питанию в исламе более лояльно: мусульманин может быть вегетарианцем по состоянию здоровья или нежеланию есть определенные продукты, при этом не делая из вегетарианства самоцели и не призывая к нему других<sup>2</sup>. Хотя употребление мяса в пищу и одобряется, отказ от него грехом не считается<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Фатима М. Вегетарианство и Ислам. 2016. [Электронный ресурс]. – URL: <http://islam.ru/content/obshchestvo/41597> (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> См.: Магомедрасулов М.-А., Мурзаев А.А. Как Ислам относится к вегетарианству? [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.islam.ru/content/liniya-doveriya/42643> (дата обращения: 28.03.2021).



## §2. Нормирование потребления алкогольных напитков

### А. В иудаизме

В иудаизме вино играет немаловажную ритуальную роль; существуют *бенедикции* – молитвы, произносимые над стаканом вина, это *кидуш* – молитва перед началом праздника или субботы и *авдала* – молитва по завершению, после этого вино выпивается всеми участниками церемонии, если же вино невозможно по медицинским показаниям, его заменяют хлебом<sup>1</sup>. Имеются рекомендации, сколько бокалов можно выпить по тому или иному поводу или даже когда можно превысить норму<sup>2</sup>. Корни такого отношения к алкоголю были заложены еще в древности.

В основной книге иудаизма Танах можно неоднократно встретить упоминание вина, изобретателем которого полагают Ноя. Он, выйдя из ковчега, занялся возделыванием земли, насадил виноградник и изобрел искусство виноделия (Быт. 9:20). Приводится и первый случай алкогольного опьянения, произошедший с Ноем. Это увидел его сын Хам и начал насмехаться над отцом, из-за чего весь его род был проклят (Быт. 9:22-25).

В «Краткой еврейской энциклопедии» указывается, что в Танах различают следующие виды вина: *яин* – вино; *тирош* – молодое вино, сусло; *хемер* – красное сладкое вино. Встречаются также не совсем ясные наименования пьянящих напитков: *сове* – возможно, хмельной напиток из кунжута, *асис* – возможно, вино из граната, *шехар* – возможно, хмельной напиток из семян хлебных злаков или пиво. Вино также изготавливалось из фигов и из фиников. В Библии есть упоминания вина пенистого, вина с пряностями и вина из разных регионов<sup>3</sup>. Такое разнообразие, говорящее об отношении к вину в древнееврейской среде, объясняется не только

---

<sup>1</sup> См.: Реувен Пятигорский рав. Кидуш // Иудаизм и евреи / Статьи // Религия – иудаизм. [Электронный ресурс]. – URL: [https://toldot.ru/articles/articles\\_9665.html](https://toldot.ru/articles/articles_9665.html) (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>2</sup> См.: Вино // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1976. Т.1. 675.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 674.

доставшимися им территориями, пригодными для выращивания винограда и производства вина, доходностью виноторговли<sup>1</sup> (к примеру, вино из Палестины экспортировалось в Египет<sup>2</sup>), но и факторами использования его в религиозной и повседневной жизни,

Обычно евреи древности пили вино почти с каждым приемом пищи и не только взрослые, но даже дети (Плач Иер. 2:12; Зах. 9:17). Заметим, что, возможно древнее, вино было менее крепким, чем современное, поскольку для него мог использоваться виноград с меньшим содержанием сахара<sup>3</sup>, а в эллинистический период вино уже начали разбавлять водой<sup>4</sup>. Само употребление вина в умеренном количестве считалось полезным и приятным; в книге Екклесиаста сказано: «Итак, иди, ешь с веселием хлеб твой, и пей в радости сердца вино твое, когда Бог благоволит к делам твоим... Пирь устраиваются для удовольствия, и вино веселит жизнь» (Еккл. 9:7; 10:19). Именно вино и хлеб были необходимым пищевым минимумом у древних евреев (1 Цар. 16:20; 25:18; Неем. 5:15), пророк Иеремия описывает, как голодные дети кричат своим матерям: «где хлеб и вино?» (Плач Иер. 2:12), требуя для себя самого необходимого. У кумранитов существовал ритуал благословения хлеба и вина, носивший мессианско-эсхатологический характер и служивший началом совместной трапезы общины<sup>5</sup>.

Вино было важным элементом в обрядах храмового богослужения и должно было возливаться на жертвенник при каждом жертвоприношении (Исх. 29:40; Лев. 23:13), но при этом служащим священникам было запрещено пить его под страхом смерти (Лев. 10:8-11; Иез. 44:21). Также

---

<sup>1</sup> См.: Филлипс Р. История вина. М. Эксмо, 2004. С. 31.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 36.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 28.

<sup>4</sup> См.: Неклюдов К.В., Ткаченко А.А. Вино // Православная энциклопедия / Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. М.: Церковно - научный центр "Православная энциклопедия", 2001. – Т.2. С. 517.

<sup>5</sup> См.: Там же. С. 518.

существовал особый класс посвященных евреев – назореи<sup>1</sup>, которые сами давали обет воздержания от вина, не стригли волосы и избегали всякого осквернения<sup>2</sup>.

Злоупотребление же вином порицалось само по себе; вот что говорит на этот счет одна из притч Соломона: «У кого вой? У кого стон? У кого ссоры? У кого горе? У кого раны без причины? У кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином, которые приходят отыскивать вина приправленного.» (Притч. 23:29-30). А слово Божие не советует даже общаться с пьяницами: «Не будь между упивающимися вином» (Притч. 23:20). Особенно остро проблему ставит пророк Михей: «Если бы какой-либо ветреник выдумал ложь и сказал: «я буду проповедовать тебе о вине и сикере», то он и был бы угодным проповедником для этого народа» (Мих. 2:11). То есть, при всем терпимом или даже положительном отношении к вину, древние евреи осознавали отрицательно воздействие вина.

Вино также должно соответствовать правилам кашрута. Поскольку вино использовалось также в языческих культах, появился запрет на употребление неиудейского вина, чтобы избежать идолопоклонства. Для современных иудеев контроль кошерности – дозволенного с точки зрения иудейского права в производстве продуктов питания, является важным элементом их пищевой культуры: выпускается специальная продукция для евреев на пищевой рынок, в том числе алкоголь со знаком кошерности<sup>3</sup>.

### ***В. В христианстве***

Христианство формировалось в традициях иудаизма, в том числе и винопития. Но на христианство оказала влияние культура греков и римлян, умелых и опытных виноделов. Виноград у греков был одним из главных

---

<sup>1</sup> Назореями были Иисус Христос (Мф. 2:23), Иоанн Креститель (Лук. 1:15) и апостол Павел (Деян. 24:5).

<sup>2</sup> См.: Лопухин А.П. Назореи // Энциклопедический словарь / Ф. А. Брокгауз, И. А. Ефрон. – СПб.: 1897. Т. 20. С. 463.

<sup>3</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 250-251.

продуктов сельского хозяйства, что способствовало совершенствованию виноделия и распространению его на другие страны Европы. Греки развивали виноделие в своих итальянских колониях. В то же время Северная Италия, не колонизированная греками, имела свои собственные винодельческие традиции, и к установлению Римской Империи на территории всей Италии производство вина уже было налажено и росло вместе с численностью населения<sup>1</sup>.

Христианство унаследовало довольно терпимое отношение к алкогольным напиткам от иудейской и греко-римской цивилизаций, для которых вино имело немаловажное культурное и экономическое значение. Первое чудо, совершенное Христом, было превращение воды в вино на свадьбе [Ин. 2:1-11]; вино, часто разбавленное, было напитком, употребляемым как Иисусом с учениками, так и первыми христианами - в массе своей евреями с описанной выше позицией к вину. Признавалась польза вина и в терапевтических целях, Апостол Павел призывает своего ученика Тимофея: «Пей мало вина – лишь желудка ради и частых недугов» [1 Тим. 5:28].

Развитие представления о пользе вина доходило впоследствии даже до курьёзов, так францисканский монах и алхимик Иоанн де Рупесцисс в книге «О рассмотрении пятой сущности» описывает «дух вина» - спирт, как пятую сущность, являющуюся для человека панацеей от все болезней и универсальным антидепрессантом, необходимым в ожидании скорого пришествия Антихриста. Характерно другое название книги «Книжица о необходимости изготовления подлинного философского камня для облегчения бедственного состояния папы и клира во время испытаний»<sup>2</sup>.

В христианстве хлеб и вино приобрели сакральный смысл в значении «плоти и крови Христовых». Во время последней трапезы Христа с

---

<sup>1</sup> См.: Филиппс Р. Указ. соч. С 54-56

<sup>2</sup> См.: Шишков А.В. На плечах гигантов. Очерки интеллектуальной культуры западноевропейского Средневековья V–XIV веков. - М.: Центр гуманитарных инициатив, 2016. С. 469

учениками, когда было установлено таинство Евхаристии, Иисус предлагает в качестве своей «крови» именно вино. Евангелие от Марка сообщает: «И когда они ели, Иисус, взяв хлеб, благословил, преломил, дал им и сказал: примите, ядите, сие есть Тело Мое. И, взяв чашу, благодарив, подал им: и пили из неё все. И сказал им: сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая» [Мк. 14:22-24]. В Евангелии от Луки приводится продолжение слов Иисуса: «сие творите в Мое воспоминание» [Лк. 22:19]. В христианстве считается, что таинство Евхаристии необходимо для спасения души человека, и каждый христианин должен, повторяя за апостолами, вкушать ритуальный хлеб как плоть Христову и ритуальное вино (в наше время в большинстве церквей разбавленное) как кровь Его.

Соотнесение продуктов питания с телом Бога известно у многих народов еще с первобытных времен. Особенно стоит отметить культ индоиранского бога Митры. Существует мнение, что одним из элементов этого культа был ритуал совместного вкушения хлеба и вина всеми членами общины, из-за чего христианский апологет Иустин Философ полагал этот ритуал подражанием христианской Евхаристии, – по наущению злых демонов<sup>1</sup>. Скептически же настроенные ученые делали обратные выводы - о заимствовании элементов митраизма христианством<sup>2</sup>. Поскольку вино и хлеб были продуктами доступными и наиболее простыми, их могли себе позволить все слои общества и, соответственно, они были наиболее подходящими для совместных трапез, влияние которых на формирование и укрепление религиозных общин<sup>3</sup>.

При всем своем терпимом отношении к вину христианство никогда не допускает злоупотребления. Христос говорит: «Смотрите же за собою, чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством» [Лк. 21:34]. А апостол

---

<sup>1</sup> См.: Иустин Св. Сочинения Св. Иустина, философа и мученика. М.: Университетская типография, 1892. С. 98.

<sup>2</sup> См.: Древе А. проф. Жил ли апостол Петр? / Пер. с нем. Румянцевой Н.В. М.: Атеист, 1924. С. 2-4. Прим. 2.

<sup>3</sup> См.: Corrie E. Norman. Op. Cit.

Павел учит: «Пейте мало вина веселия ради, а не для пьянства: пьяницы царства божия не наследуют» [1 Кор. 6:10], «Я писал вам не сообщаться с тем, кто, называясь братом, остается блудником... или пьяницею... с таким даже и не есть вместе» [1 Кор. 5:11], «Не упивайтесь вином – в нем же есть блуд» [Ефес. 5:18]. Эти же мысли высказывались впоследствии Св. Иоанном Златоустом, Блаженным Августином, Св. Василием Великим [Великие мысли, кратко реченные, 2001, 43-45] и еще многими подвижниками и учителями церкви.

С развитием христианства и появлением различных конфессий появились и различия в отношении к вину.

Если в иудаизме за употребления вина священника могли казнить, то в православии скорее порицания мог заслужить священник от вина отказывающийся. В 51 и 53 правилах Святых Апостолов запрещается даже священнослужителям гнущаться вином, кроме тех случаев, когда это делается ради подвига воздержания<sup>1</sup>. Католики принимают только первые 50 правил. Развернуто выступает против гордыни вина неупотребляющих епископ Русской православной церкви, святитель Тихон Задонский: «Сатана не пьет вина и хлеба не ест, ибо бесплотен; но души человеческие, как лев, пожирает, и своей вечной погибели участниками делает, и есть всех злейшей и всякой злобы начало. Так и не пьющие вина могут быть подражателями его. Не пьешь вина – хорошо. Но не хули вина и братию пьющую не презирай.»<sup>2</sup>.

Вино в православии перестало быть повседневным элементом стола, это связано с появлением действующих по времени пищевых запретов – постов. Правила соблюдения постов в христианстве варьируются в зависимости от направления: для католиков более характерен акцент на количестве приемов пищи в день поста, но ограничения не затрагивают

---

<sup>1</sup> См.: Каноны, или Книга правил, святых апостолов, святых соборов, вселенских и поместных, и святых отцов. - СПб.: О-во Святителя Василия Великого, 2000. С. 22.

<sup>2</sup> См.: Задонский Т. святитель. Об истинном христианстве. Полное собрание творений. М.: Издательство им. святителя Игнатия Старопольского, 2003. Том 3. С. 416-417.

напитки, включая вино<sup>1</sup>; для православных же более характерно воздержание от определённых типов пищи. В православном календаре к постным дням относятся половина или более половины дней в году, существуют как однодневные посты, так и 4 многодневных; и вино во время поста допускается пить в субботу и воскресенье, и некоторые праздничные дни<sup>2</sup>.

В католицизме с XVI по XX век причастие для мирян было назначено только хлебом, а вином и хлебом причащалось священство. Причиной этому были богословские споры; присутствует ли в вине только кровь Христа, а в хлебе его тело или в каждый из элементов причастия включена и кровь, и плоть одновременно; последней точки зрения, придерживался, к примеру, Фома Аквинский. Актуализация данной дискуссии произошла в эпоху Реформации, когда протестантские богословы стали отстаивать присутствие крови только в вине, а тела в хлебе. В ответ на это на Триденском соборе было принято постановление, включавшее в себя указание на то, что все тело и кровь Христа имеется в каждой частице евхаристической пищи<sup>3</sup>, с этого момента началось причащение мирян под «одним видом». В 20 веке после II Ватиканского Собора произошло возрождение причащения «двумя видами», поскольку считалось, что это в более полной мере соответствует значению слова «трапеза»: Евхаристия – Трапеза Господня<sup>4</sup>.

В протестантизме появились направления, последователи которых и вовсе воздерживаются от алкоголя, даже с допускаемой или обязательной заменой евхаристического вина на виноградный сок. Такими, к примеру,

---

<sup>1</sup> См.: O' Neill J.D. Fast // Catholic Encyclopedia / Ed. by Herbermann Ch.G. N.Y., 1909. Vol. 5. P. 789-791.

<sup>2</sup> См.: Отказ от вина в пост — в чем суть церковного канона // Великий пост: Как поститься: ответы на вопросы. [Электронный ресурс]. – URL: <http://velikij-post.ru/kak-postitsya/otkaz-ot-vina-v-post-v-chem-sut-tserkovnogo-kanona.html> (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>3</sup> Баранов И., о. Дубинин О. Евхаристия // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 1778-1779.

<sup>4</sup> Евхаристия // Католическая энциклопедия // Католическая Россия Азбука Католицизма. Католицизм от А до Я. [Электронный ресурс]. – <http://catholic.ru/modules.php?name=Encyclopedia&op=content&tid=60> (дата обращения: 28.03.2021).

являются адвентизм и баптизм. По словам отечественных баптистов, это связано со следованием Писанию, где говорится: «Пьяницы царствия Божьего не наследуют» [1 Кор. 6: 10]<sup>1</sup>.

### *С. В исламе*

Если христианство сняло некоторые запреты иудаизма на потребление вина, то нормативы в исламе совершенно другие. Алкоголь был известен арабам еще с древности (сам термин «алкоголь» - арабского происхождения)<sup>2</sup>, но вместе с тем известны и пагубные последствия его неумеренного употребления; пить вино и потреблять алкоголь вообще в исламе запрещено сводом религиозных и юридических правил<sup>3</sup>. Согласно Корану «Они спрашивают тебя о вине и майсире. Скажи: «В них обоих — великий грех и некая польза для людей, но грех их — больше пользы»...»; «О вы, которые уверовали! Вино, майсир, жертвенники, стрелы — мерзость из деяния сатаны. Сторонитесь же этого, — может быть, вы окажетесь счастливыми!» (Коран 2:219; 5:90). Дополнительно существует запрет на молитвы в нетрезвом виде: «О вы, которые уверовали! Не приближайтесь к молитве, когда вы пьяны, пока не будете понимать, что вы говорите...» (Коран 4:43), то есть особо подчеркивается запрет на сакральную деятельность под влиянием алкоголя.

---

<sup>1</sup> См.: Сипко Ю.К. Об употреблении спиртного // Российский союз Евангельских христиан-баптистов // Ответы пастора [Электронный ресурс]. – URL: <https://baptist.org.ru/read/article/94414> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>2</sup> См.: Аль-Маида. Мусульманская кухня / Сост. К. бинт Расул. М.: СПб.: ДИЛЯ, 2013. С. 66-67.

<sup>3</sup> По «Повести временных лет», это стало одной из причин, не позволивших исламу стать государственной религией на Руси в X веке. Когда к князю Владимиру Святославовичу, в период выбора веры, пришли мусульмане из болгар и стали предлагать уверовать в Магомета, Владимиру понравилось представление о посмертной жизни среди множества жен, но не понравилось обрезание и запрет на употребление свиного мяса, а запрет же на употребление вина он отверг категорически, со словами: «Руси есть веселие пить, не можем без того быть» (См.: Повесть временных лет. / Сост., примеч. и Указ. А. Г. Кузьмина, В. В. Фомина. Вступ. ст. и перевод А. Г. Кузьмина / Отв. ред. О. А. Платонов. М.: Институт русской цивилизации, Родная страна, 2014. С. 115.)



Когда в исламе из-за его опьяняющих свойств под запрет попало вино, другие алкогольные напитки были запрещены вследствие суждения по аналогии, называемого в исламе кийас<sup>1</sup>, по этой же причине запрещенным мог стать и кофе<sup>2</sup>.

В хадисах неоднократно повторяется запрет на алкоголь, например: «Передают со слов Абу Хурайры ..., что пророк ... сказал: "Когда прелюбодей совершает прелюбодеяние, верующим он не является, и когда [человек] пьёт вино, верующим он не является, и когда вор совершает кражу, верующим он не является"»<sup>3</sup>. О тех же, кто объявляет вино дозволенным под другими именами, сказано: «В моей общине непременно появятся люди, которые станут считать дозволенным прелюбодеяния, [ношение] шёлка, [употребление] вина и [использование] музыкальных инструментов. [Некоторые из них] поселятся у края высокой горы... Аллах обрушит на них эту гору [уничтожит часть из] них, иных же обратит в обезьян и свиней, [и они останутся такими] до самого Дня воскресения»<sup>4</sup>. Более того, существует хадис, запрещающий смешивать сушеные и незрелые финики, так как считается, что при их настаивании могут проявиться опьяняющие свойства<sup>5</sup>.

При всем вышесказанном, вино является одним из благ, предназначенных для праведных мусульман в раю: «Ты узнаешь в лицах их блеск благоденствия. Поят их вином запечатанным. Завершение его - мускус. И к этому пусть стремятся стремящиеся. Смесь его из таснима - источника, из которого пьют приближенные.» (Коран 83:24-28)

Запреты Пророка не всегда соблюдались; некоторые мусульманские поэты, ученые и кулинары не только употребляли вино сами, но даже

---

<sup>1</sup> См.: Кийас // Ислам: Энциклопедический словарь. М., 1991. С. 137.

<sup>2</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 324

<sup>3</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Ляtif. Указ. соч. С. 1209.

<sup>4</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Ляtif. Указ. соч. С. 1210.

<sup>5</sup> Там же. С. 1211-1212.

рекомендовали его использовать для создания приятной дружеской атмосферы, утешения в горестях жизни и т.д.

Если в современном исламе рекомендуется избегать спиртосодержащих лекарств, кроме тех случаев, когда нет альтернатив, в X веке врач, алхимик и философ ар-Рази находил само вино полезным для пищеварения и против некоторых болезней при условии, что вино надлежащего качества<sup>1</sup>. Ар-Рази занимался поисками философского камня, и по преданию именно он изобрел процесс дистилляции<sup>2</sup>.

Ибн Сейяр – автор наиболее древней арабской кулинарной книги, относящейся к X веку, последние страницы своей книги посвящает искусству «мунадаме» – пиршество или дегустация вин, как вести себя, в том числе и в присутствии султана, поддержать беседу и т.д.<sup>3</sup>: «Пить нужно маленькими глотками, смакуя аромат [вина]. Не пей больше, чем можешь, [остановись] прежде, чем потеряешь голову и станешь с трудом контролировать свои действия. Не поднимай свой бокал раньше султана, не наполняй его раньше султана, пей только после султана или одновременно с ним.... Если чувствуешь, что тебя одолевает опьянение, как можно скорее вставай и уходи, пока сохраняешь над собой контроль.»<sup>4</sup>

Визирь Низам аль-Мульк, покровитель аль-Газали и основатель медресе, написал «Книгу о правлении» обращенную к суннитским правителям востока<sup>5</sup>, где одна из глав была посвящена правилам винопития в доме государя: «И условие таково: каждый приходит не иначе, как только с одним гулямом. А чтобы каждый приносил свою бутылку и приводил виначерпия – неприлично, никогда такого обычая не было. Очень неодобрительно, чтоб повседневно еду, закуски и вино носили из дворца

---

<sup>1</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 319-321

<sup>2</sup> См.: Matthee R. Alcohol in the Islamic Middle East: Ambivalence and Ambiguity. // Past & Present. 2014. – Vol. 222, P. 100-101.

<sup>3</sup> Зауали Л. Указ. соч. С. 51-52.

<sup>4</sup> Ibn Sayyār al-Warrāq Kitāb al-Tabikh. // Цит. по: Зауали Л. Указ. соч. С. 52.

<sup>5</sup> См.: Зауали Л. Указ. соч. С. 53.

царей в свой дом, или из своих домов на царские собрания, ибо султан – хозяин мира, все миряне – его семья и слуги. Не надлежит, чтоб нахлебники уносили еду и вино из дома того, к чьей семье принадлежат»<sup>1</sup>

В доисламской арабской поэзии существовал целый жанр, воспевающий вино и застолье, называемый *хамрийят*. Данная тема не утратила своей популярности и после прихода ислама; многие поэты стали продолжателями данного жанра, при этом надо отметить, что вино в поэзии Востока не всегда означало алкогольный напиток, иногда имелась ввиду пылкая любовь к прекрасной девушке<sup>2</sup>. Считается, что высшего мастерства в воспевании наслаждения вином достиг арабский поэт Абу Навас:

«Пустыни воспевать? Но нет до них мне дела;  
И девы красота душой не завладела;

Любить и воспевать другое мне дано:  
От Вавилона к нам дошедшее вино».<sup>3</sup>

К наиболее известным стихам о вине можно отнести произведения персидских поэтов и ученых Рудаки и Омара Хаяма. Омар Хаям писал о вине:

«Сад цветущий, подруга и чаша с вином –  
Вот мой рай. Не хочу очутиться в ином.  
Да никто и не видел небесного рая!  
Так что будем пока утешаться в земном».<sup>4</sup>

«Словно роза в жасмине - вино в пиале.  
Ярко-алое в белом - как пламень в золе.

---

<sup>1</sup> См.: Сиасет-Намэ. Книга о правлении вазира XI столетия Низам ал-Мулька. / Перевод, введение в изучение памятника и примечания Заходера Б.Н.. М.—Л.: Издательство Академии наук СССР, 1949. С. 126

<sup>2</sup> См.: Matthee R. Op. Cit. P. 104.

<sup>3</sup> Арабская поэзия средних веков. / Пер. Кудинова М.П., Шидфар Б.Я. М.: Художественная литература, 1975. С. 270.

<sup>4</sup> Хайам О. Рубайат в классическом переводе Германа Плисецкого / Пер. с фарси Плисецкий Г. М.: Эксмо, 2009. С. 229

Прочь сравнения, - ибо вино несравненно:  
Это влага, чреватая всем на земле!»<sup>1</sup>

Причин нарушения запрета было несколько. Если свинине и падали были четкие альтернативы, то других источников опьянения мусульмане не знали<sup>2</sup>. Часть стран, в которые пришел ислам, были с укоренённой традицией винопития и тысячелетней историей селекции винограда для вина, к ним можно отнести Грецию, Испанию, регионы Причерноморья и т.д. В таких странах местное население, принявшее ислам, могло не только не оставить традиции потребления алкоголя, но и привить ее захватчикам. С другой стороны, на части мусульманских территорий, к которым относились и Мекка с Мединой, не была столь глубокой история производства вина, и хороший алкоголь был дорог, что делало его знаком определенного статуса, доступным только наиболее обеспеченным слоям общества. Алкоголь был популярен в домах султанов и вельмож, кроме того, с наступлением 19-го века вино стало символом европеизированности и утонченности<sup>3</sup>.

За соблюдением запретов на вино следили специальные надзиратели – *мухтасибы*, которые особенно строго карали появлявшихся в нетрезвом виде на улице или тех, кто пытался разговаривать с посторонними женщинами<sup>4</sup>, но это не останавливало вельмож от наслаждения алкоголем. В книге Низама аль-Мулька приведен случай, когда один из полководцев султана Махмуда (указывается, что полководцем над пятьюдесятью тысячами человек) после длительного ночного застолья, отверг рекомендации султана остаться у него

---

<sup>1</sup> Хайам О. Указ. Соч. С. 190

<sup>2</sup> Armanios F., Ergene B. Op. cit.. P. 88.

<sup>3</sup> См.: Matthee R. Op. Cit. P. 104, 114.

<sup>4</sup> См.: Аль-Маида. Мусульманская кухня / Сост. К. бинт Расул. М.: СПб.: ДИЛЯ, 2013. С. 67.

и был застигнут махтасибом в пьяном виде, и мухтасиб лично избил полководца несмотря на статус и близость к султану<sup>1</sup>.

Вино в исламе находится под запретом, но жесткость исполнения данного предписания в разные времена и в разных государствах, исповедующих ислам, была различна: от терпимого отношения к вину и его поклонникам до наказаний за винопитие. В современном мире в Исламской Республике Иран и в Саудовской Аравии, за употребление или ввоз алкогольных напитков полагается строгое наказание<sup>2</sup>.

### **§3. Временные пищевые запреты: посты**

#### ***А. В иудаизме***

В иудаизме принят пост – воздержание от еды и воды вообще на определенный срок, но иногда практиковались посты с воздержанием от конкретных продуктов, чаще всего вина и мяса (Дан. 10:3). Основные положения поста содержатся в Талмуде в трактате Та‘анит.

В иудаизме пост – средство смирения, раскаяния, в награду за который Бог становится милостивым. Существовал пост и в аскетических средствах, считавшийся спорным, поскольку законоучителя полагали, что им можно нанести вред своему здоровью<sup>3</sup>.

Посты различаются по строгости. В обычные – запрещается есть и пить, длятся они с утра до вечера, строгие же посты имеют дополнительные запреты (ношение обуви, половую связь) и длятся сутки. Хотя были

---

<sup>1</sup> См.: Сиасет-Намэ. Книга о правлении вазира XI столетия Низам ал-Мулька. / Перевод, введение в изучение памятника и примечания Заходера Б.Н. М.—Л.: Издательство Академии наук СССР, 1949. С. 47-48.

<sup>2</sup> См.: Аль-Маида. Мусульманская кухня / Сост. К. бинт Расул. М.: СПб.: ДИЛЯ, 2013. С. 68.

<sup>3</sup> См.: Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 700

категории людей, которые освобождались от поста, к ним относились дети, больные, беременные и кормящие женщины<sup>1</sup>.

Первое упоминание о посте встречается после выхода из египетского пленения. Моисей соблюдал пост для общения с Богом. В Пятикнижии устанавливается и первый постоянный день поста – Йом-Кипур.

Йом-Кипур – единственный день, в который пост напрямую предписан в Библии, о нём сказано:

«И да будет сие для вас вечным постановлением: в седьмой месяц, в десятый (день) месяца смиряйте души ваши и никакого дела не делайте... это суббота покоя для вас, смиряйте души ваши: это постановление вечное» (Лев. 16:29-31); «И в десятый день сего седьмого месяца пусть будет у вас священное собрание: смиряйте тогда души ваши и никакого дела не делайте» (Чис. 29:7).

Основные подробные разъяснения по поводу правил проведения Йом-кипура даются в восьмой главе трактата Йома, входящего в Мишну, Тосефт, а также в вавилонском и иерусалимском Талмудах. Смирение души подразумевало пять запретов: на прием пищи, умывание, умащение тела, супружескую близость, ношение кожаной обуви<sup>2</sup>.

При том, что Йом-Кипур считается днем прощения<sup>3</sup>, это прощение только от грехов против Бога, про грехи против человека сказано: «Йом-кипур не искупает, пока не ублаготворишь своего соседа»<sup>4</sup>, соответственно, и процесс покаяния рекомендуется начать задолго до праздника, раскаявшись и прося прощения у всех, перед кем человек провинился<sup>5</sup>.

Важность Йом-кипура подчеркивается тем, что даже если этот пост выпадает на субботу, то он не переносится, как это происходит со всеми

---

<sup>1</sup> См.: Там же. С. 699.

<sup>2</sup> См.: Yoma // Second division: Moed // The Mishnah / Trans. Danby H. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 171.

<sup>3</sup> См.: Ibid. P. 172.

<sup>4</sup> Ibid.

<sup>5</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 480.

остальными постами в иудаизме, поскольку Йом-Кипур сам считается субботой «это суббота покоя для вас» (Лев. 16:31). А также это день, который чаще всегда справляют даже не религиозные евреи. Молитвы в Йом-Кипур – самые длинные в году, а общий характер службы связан с темой прощения за грехи.

Особое внимание Йом-Кипуру уделял философ Филон Александрийский, описывавший этот день как праздник, с одной стороны, и как день очищения, с другой. День поста, к которому даже не религиозные евреи относятся серьезно, настолько поражены все окружающие его святостью<sup>1</sup>. Филон находил особую мудрость пророка Моисея в провозглашении поста праздником и наименованием его величайшим праздником, находя этому многие причины: первая умеренность, которую взвешивает в себе человек воздержанием от пищи; вторая – все в это время посвящают свой досуг молитвам, надеясь на милость Бога, а не на свои заслуги; третья то, что Йом-Кипур выпадает на время сбора урожая, но люди не мгновенно приступают к его употреблению, а воздерживаются, что служит демонстрацией особого благочестия<sup>2</sup>.

Йом-Кипур довольно часто находил и находит отражение в творчестве писателей, поэтов, художников и других деятелей культуры, как еврейской, так и не еврейской.

Интерес представляют споры о времени появления Йом-Кипура, который после Пятикнижия более не упоминается в других книгах Библии, что дало основания для предположения о Йом-Кипуре, как о более позднем включении в Пятикнижие. Наиболее авторитетным ученым, придерживавшимся данной позиции, был Ю. Велльгаузен, пришедший к выводу, что до вавилонского пленения посты в иудаизме назначались особо и были связаны с каким-либо событием и не имели фиксированного места в

---

<sup>1</sup> См.: Philo with an English Translation. // Trans. by F.H. Colson. Cambridge, Mass.: Harvard University Press. 1998. Vol. VII. P. 207.

<sup>2</sup> См.: Philo with an English Translation. Op. Cit. P. 429-430.

календаре; только в плену посты стали регулярными<sup>1</sup>. Велльгаузен полагал, что три основных ветхозаветных праздника основаны на сельскохозяйственной деятельности. Так, пасхальная жертва отсылает к первому приплоду скота, Пятидесятница связана с весенней жатвой, а праздник Кущей – с осенней уборкой урожая. Йом-Кипур, по мнению исследователя, не имеет сельскохозяйственного характера и, соответственно, не вписывается в три вышеприведенных праздника<sup>2</sup>. Появление Йом-Кипура Велльгаузен относил ко времени возвращения из вавилонского плена и связывал с деятельностью священника Эзры<sup>3</sup>.

Основные возражения против такого истолкования базируются ссылками на древность представлений об искуплении грехов и о возложении их на жертвенное животное, существовавшие в культурах не только евреев, но и других народов Ближнего Востока, а также – на связи праздника Йом-Кипур и Ковчега Завета, которая была в Первом храме, но отсутствовала во втором; соответственно, ритуалы долгое время могли просто не возобновляться<sup>4</sup>.

Постоянный, ежегодный пост стал нововведением религии древних евреев. Йом-Кипур вместе с другими пищевыми запретами был одним из элементов, сохранявших целостность религиозной общины и способствовавших ее отделению от инородцев, а также элементом социального контроля, приучавшим людей к соблюдению определенной дисциплины в обыденной жизни.

Но долгое время Йом-Кипур оставался единственным постоянным постом. Пост до эпохи вавилонского пленения был чаще всего ответом на какое-либо чрезвычайное событие.

---

<sup>1</sup> См.: Велльгаузен, Ю. Введение в историю Израиля. / Пер. с нем. Никольского Н.М. Спб., 1909. С. 95.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 71-79.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 95.

<sup>4</sup> См.: Йом-Кипур // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1986. Т.3. С. 758–764.



В Библии упоминаются разные обстоятельства и цели поста: желание умиловить бога, царь Давид держал пост, надеясь, что Бог сохранит жизнь его сына «И молился Давид Богу о младенце, и постился Давид, и, уединившись, провел ночь, лежа на земле» (II Сам. 12:16); пост, как акт раскаяния и демонстрации подчинения Богу, так Ахав снискал постом сострадание Бога. «Выслушав все слова сии, Ахав [умилился пред Господом, ходил и плакал,] разодрал одежды свои, и возложил на тело свое вретиче, и постился, и спал во вретиче, и ходил печально... и сказал Господь: видишь, как смирился предо Мною Ахав? За то, что он смирился предо Мною, Я не наведу бед в его дни» (III Цар. 21:27–29); пост мог иметь целью общение с духами или Богом (как и у первобытных народов), для контакта с Богом Моисей постился 40 дней «И пробыл там [Моисей] у Господа сорок дней и сорок ночей, хлеба не ел и воды не пил; и написал [Моисей] на скрижалях слова завета, десятословие» (Исх. 34:28); существовал пост в знак траура, после смерти царя Саула его приближенные постились «Тогда схватил Давид одежды свои и разодрал их, также и все люди, бывшие с ним, [разодрали одежды свои,] и рыдали, и плакали, и постились до вечера о Сауле и о сыне его Ионафане, и о народе Господнем, и о доме Израилевом, что пали они от меча» (II Сам. 1: 11–12)<sup>1</sup>.

Подобные посты существуют и в наше время, в виде персональных постов в годовщину смерти родителей, учителя, перед свадьбой и т.д.

Общественные посты назначались с целью защиты или искупления всего народа в целом. Древние евреи постились перед сражениями (Суд. 20:26; I Сам. 7:6; II Хр. 20:3), чтобы отвлечь угрозу истребления народа врагами (Иер. 36:3; Эф. 4:3), прекратить голод (Иоэль 1:14; 2:12,15) и т.д.<sup>2</sup>. По традиции часто общественные посты устанавливались на второй и пятый день недели – понедельник и четверг, из-за этого наиболее религиозные

---

<sup>1</sup> См.: Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 697-698.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 698.

иудаисты постились каждый понедельник и четверг, особенно после разрушения Второго храма<sup>1</sup>. Впоследствии традиция поста в эти дни оказала влияние на христианство и, возможно, на ислам.

Причиной появления других постоянных постов послужило вавилонское пленение. Для иудаистов она стала временем рассеивания и смешения с другими народами. После возвращения стали появляться посты целью, которых было воспоминание о трагических датах в истории еврейского народа, связанных с пленением. Вместе с Йом-Кипуром, они являются наиболее соблюдаемыми в современном иудаизме. По всей видимости, их появление, должно было напоминать о неверном поведении, приведшим к трагедии, и подчеркивать связь с предками. Данные посты исполняли интегративную и воспитательную функцию.

Следующий по важности пост в иудаистском календаре – пост 9 ава. Данный пост установлен в память о трагических событиях, произошедших в этот день: 9 ава 586 г. до н.э. произошло разрушение Первого храма вавилонянами (Иер. 52:12–13), а 9 ава 70 г. н.э. разрушение Второго храма римлянами. Приводится еще ряд трагических событий еврейской истории, которые связаны с этим днём, так считается, что 9 ава Моисей привел еврейский народ в земли Израиля, но те, не пожелав войти туда, были обречены на 40 лет скитаний; в 132 г. в знак поругания произошла распашка земли Иерусалима; в 1290 г. произошло изгнание евреев из Англии; в 1306 г. из Франции; в 1492 изгнание из Испании<sup>2</sup>.

В память о трагедии разрушения Первого храма, постигшей еврейский народ день 9 ава, был назначен иудаистскими мудрецами полным постом. Он предполагает воздержание от еды и напитков и даже купания, но в отличие от Йом-Кипура разрешена работа, если это не противоречит скорбной составляющей этого дня.

---

<sup>1</sup> См.: Там же. С. 699.

<sup>2</sup> См.: Дни траура. / Сост. П. Полонский, М. Китросская. [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.machanaim.org/holidays/book\\_tzo/4.htm#6](http://www.machanaim.org/holidays/book_tzo/4.htm#6) (дата обращения: 28.03.2021).

Вечернее собрание в синагоге связано с чтением книги Эйха. Древнееврейское название книги «Плач Иеремии», повествующий об осаде Иерусалима вавилонянами; по традиции чтение сопровождается плачем.

Йом-Кипур и 9 ава – наиболее широко соблюдаемые посты нового времени, их относят к группе полных постов, длящихся сутки.

К группе «малых постов» относятся: 17 таммуза, 10-е тевета, 3 тишрея, 13 адара. Они менее строгие, длятся с рассвета до заката, в ходе их положено воздерживаться от пищи, но разрешено курить и работать; если они выпадают на субботу, то их переносят на следующий день. Данную группу постов соблюдают только наиболее религиозные иудаисты.

17 таммуза пост, назначенный в память о взятии стен Иерусалима вавилонянами (Иер. 39:2), а впоследствии и римлянами<sup>1</sup>, что стало причиной разрушения Первого и, соответственно, Второго храма. Взятие стен вавилонянами произошло 9 таммуза, но, чтобы не перегружать календарь многочисленными постами, мудрецы оставили только один пост. С 17 таммуза начинаются три недели скорби, завершающиеся 9 ава. Считается, что в этот день произошли и другие несчастья, подчеркивающие его скорбную составляющую: Моисей разбил первые скрижали; при разрушении Первого храма прекратились жертвоприношения, так как жрецы не смогли найти для этого овец»; захватчиками был сожжен свиток Торы; в святилище был помещен идол<sup>2</sup>.

10 тевета пост, в память об осаде Иерусалима Навуходоносором (II Ц. 25:1-3; Иер. 54:4). В этот же день вспоминают скорбные события двух предыдущих дней (некоторые иудаисты постятся все три дня), 8 тевета произошел перевод Торы на греческий, известный, как Септуагинта, считается, что это деяние подобно сотворению золотого тельца, 9 тевета

---

<sup>1</sup> См.: Taanith // Second division: Moed // The Mishnah / Trans. Danby H. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 200.

<sup>2</sup> См.: Ibid.

умерли Эзра и Нехемия, возглавивших восстановление Иерусалима после вавилонского плена<sup>1</sup>.

3 тишрея – пост в память об убийстве Гдалии (Иер. 41:1–2; II Ц. 25:25). После завоевания и разграбления Иерусалима 586 г. до н.э., вавилонянами был назначен наместник с ограниченными полномочиями Гдалья бен Ахикам. Для части еврейского населения Гдалья был предателем, работающим на врага, и радикально настроенные евреи, борющиеся против власти вавилонян, убили наместника, что привело к установлению прямого контроля над Иудеей со стороны врага. Это убийство потрясло пророка Иеремию, который был противником борьбы против Вавилона, и надеялся, что Гдалья позволят восстановить Храм. По этой причине еврейскими мудрецами было постановлено поститься в день убийства наместника Гдали<sup>2</sup>.

13 адара пост, выпадающий на день перед Пуримом, и известный, как пост Эсфири, поскольку назначен в напоминание о её посте. История его происхождения связана с тем, что вавилонский царедворец Аман уговорил царя Артаксеркса издать указ об убийстве всех евреев в своём царстве. Женой Артаксеркса была еврейка Эстер (или Эсфирь), её брат Мордехай попросил царицу попытаться отменить указ. Сложность была связана с тем, что её запрещалось входить к царю без приглашения, и она колебалась, но, поддавшись уговорам брата, сказала: «пойди, собери всех Иудеев, находящихся в Сузах, и поститесь ради меня, и не ешьте и не пейте три дня, ни днем, ни ночью, и я с служанками моими буду также поститься и потом пойду к царю, хотя это против закона, и если погибнуть – погибну» (Эсфирь 4:16). Эстер смогла убедить царя не убивать евреев. Поститься в дни перед Пуримом стало традицией. Когда-то пост Эстер был, как сказано в Библии

---

<sup>1</sup> См.: Дни траура. / Сост. П. Полонский, М. Китросская. [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.machanaim.org/holidays/book\\_tzo/4.htm#6](http://www.machanaim.org/holidays/book_tzo/4.htm#6) (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>2</sup> См.: Телушкин И. рав. Указ. соч. С. 500.

трехдневным, но впоследствии мудрецы ограничили его одним днем, хотя в некоторых общинах по-прежнему принят пост в три дня<sup>1</sup>.

Кроме 7 основных постов, существует еще большое число постов, предписанных раввинами. В основном они перечислены в Шулхан арухе (ивр. накрытый стол) – кодексе, содержащем устный закон, написанный Иосефом Каро. Существует также его краткое переложение под авторством ряда раввинов и названным Кицур Шулхан Арух (ивр. малый накрытый стол). Предписывается десять дней покаяния в период между еврейским новым годом – Рош ха-Шаном и Йом-Кипуром, с включением и семи праздничных дней. Считается, что в это время решается судьба жизни и смерти всех тех, кто не является ни грешником, ни праведником. Для поста рекомендован месяц элул: чем больше его дней, тем лучше. В первый понедельник и четверг Песаха – праздник в память об исходе из Египта и Суккота – праздник Кущей в понедельник после. В дни *Шовавим тат* (это аббревиатура из начальных букв отрывков из Торы) читаются в восемь четвергов зимних месяцев високосного года. В течение недель траура между 17 таммузы и 9 ава поста – выражение скорби о разрушении Храмов. Пост рекомендован также в последний четверг каждого месяца, его называют Малый Йом-Кипур<sup>2</sup>.

Надо отметить, что в иудаизме произошел переход от поста, как ответа на чрезвычайную ситуацию, и поста, подготавливающего к общению с надчеловеческими существами, каким он был в первобытных и родоплеменных религиях, – к общественным постоянным постам, целью которых было сохранение общественной памяти. Эта традиция, зародившаяся в иудаизме, перешла и в другие авраамические религии.

### ***В. В христианстве***

---

<sup>1</sup> См.: Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 700.

<sup>2</sup> См.: Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 700-701.

При малом количестве постоянно действующих пищевых запретов в христианстве постепенно стали появляться временные пищевые запреты – посты, часто связанные с воздержанием от мяса, рыбы и морепродуктов. Это был не единовременный процесс, а занявший несколько столетий.

Иисус, готовясь к проповеди и началу своего пути, подобно Моисею, создающему новую религиозную общину, постился 40 дней в пустыне: «Тогда Иисус возведен был Духом в пустыню, для искушения от диавола, и, постившись сорок дней и сорок ночей, напоследок взалкал. И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами.» (Мф. 4:1-3)

Иисус Христос предписывал пост и свои ученикам, при этом только после своего ухода: «Ученики Иоанновы и фарисейские постились. Приходят к Нему и говорят: почему ученики Иоанновы и фарисейские постятся, а Твои ученики не постятся? И сказал им Иисус: могут ли поститься сыны чертога брачного, когда с ними жених? Доколе с ними жених, не могут поститься, но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни.» (Мк. 2:18-20).

Пересказ этого же сюжета существует в Евангелии от Матфея и Луки. Он подготовил традицию поста в христианстве, поскольку Иисус не только постился сам 40 дней, из чего впоследствии в православии появилась традиция постов Четыредесятниц, но и напрямую заявил о необходимости поста для христиан последующих поколений. При этом Иисус высказал и отношение к посту, предписывая поститься не на показ и без ложного траура: «Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.» (Мф. 6:16-18)

Традиция поста поддерживалась и апостолами – при создании церкви в Сирии апостолы Павел и Варнава постились: «Рукоположив же им пресвитеров к каждой церкви, они помолились с постом и предали их Господу, в Которого уверовали.» (Деян. 14:23.)

Другой предпосылкой формирования постов в христианстве была традиция аскетизма. Аскетизм – добровольное самоограничение чувственных потребностей, целью которого является духовное совершенство. Проявлением аскетизма были: уход от общества, самоистязание, молчание, сексуальное воздержание, воздержание от пищи. Периодические посты предписываются во всех мировых религиях<sup>1</sup>.

В иудаизме тенденция к аскетизму проявилась в эпоху второго храма и несмотря на осторожное отношение к аскетизму, в иудейской среде стали появляться движения, сторонники которых его практиковали. К ним относились, оказавшие влияние на христианство, назареи и секта ессеев.

Дополнительное обоснование аскетизма христианство получило в философии. Отцы и учителя церкви, нацелившись на широкую проповедь, должны были завоевать уважение и представителей античной учености. Иустин Философ (Мученик) осознает совместимость философии и христианства, указав, на то, что греческие философы заимствовали элементы учения у Моисея<sup>2</sup>; все, что было открыто ими доброго и хорошего, было результатом частичного познания логоса, полным выражение которого является Христос<sup>3</sup>. Для обоснования божественного происхождения всего благого в мире христианство приняло некоторые элементы учения философов античного мира. Само слово «аскеза» (др. греч. ἄσκησις – упражнение) греческого происхождения. Впервые в смысле работы над совершенствованием духа, оно встречается у Демокрита, который говорит,

---

<sup>1</sup> Серов С.Я. Аскетизм религиозный // Религиозные верования: Свод этнографических понятий и терминов. Вып. 5. М.: Наука, 1993. С. 26.

<sup>2</sup> Иустин Св. Сочинения Св. Иустина, философа и мученика. М.: Университетская типография, 1892. С. 90.

<sup>3</sup> Там же. С. 115

что большинство людей обретает добродетель благодаря упражнениям<sup>1</sup>. Сторонниками воспитания духа посредством смирения тела были многие представители философских течений античной Греции и Рима: пифагорейцы, киники, стоики, платоники и неоплатоники<sup>2</sup>.

Совмещение философской традиций и рациональности античного аскетизма со склонностью к аскетике основных лидеров новой религии заложило основы концепции религиозного идеала в христианстве, способствовавшей появлению монашества. Именно в монашеской среде формировались некоторые посты; первичная информация о их появлении содержится в уставах монастырей.

В первые века христианства пост мог соблюдаться добровольно, чтобы снискать милость Бога, в аскетических целях, перед крещением. Когда произошло разделение общественных застолий внутри христианской общины и евхаристии, она стала предваряться постом и т.д. Данные посты сохранились и в современном христианстве.

Первые постоянные посты были установлены только к IV в. (Великий пост и пост в среду и пятницу). В дальнейшем был установлен и ряд других постов, предварявших, в основном, церковные праздники. При этом правила соблюдения постепенно стали варьироваться в зависимости от направления в христианстве. Изначально пост предполагал воздержание от пищи на протяжении какого-либо временного промежутка, но уже в III в. появились и другие формы воздержания, не от пищи, как таковой, а от определенных ее видов<sup>3</sup>: мясо попадает в этот список чаще всего. Впоследствии для католиков стал более характерен акцент на количестве приемов пищи в день поста, для православных же – на воздержании от определённых её типов.

---

<sup>1</sup> Die Fragmente der Vorsokratiker / Ed. by Diels H. Berlin, 1912. Bd.2. P. 109.

<sup>2</sup> Подробнее см.: Лейпольдт И. Греческая философия и раннехристианская аскеза / Пер. с нем. В. М. Линейкина // Порфирий. Сочинения / Пер. с древнегреческого Сидаша Т.Г. СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2011. С. 415-496.

<sup>3</sup> См.: Сахаров П.Д. Пост. // Католическая энциклопедия. М.: Научная книга: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1682.



На Востоке установление постов было связано с их приуроченностью к большим праздникам. Эта традиция берет своё начало в эпоху первых христиан, у которых было принято проводить дни перед Пасхой, Богоявлением или Пятидесятницей в воздержании. В большие праздники было принято крестить оглашенных, которым был предписан пост перед крещением, а, чтобы не смущать их принятием пищи, с ними вместе постились и верующие. В дальнейшем эти праздники стали временем принятия святых таинств, которые также предполагали пост перед ними. Впоследствии часть этих постов превратилась в продолжительные посты (Рождественский, Успенский), другие остались в неразвитом виде (Сочельники перед Рождеством и Крещением Господним), некоторые же и вовсе исчезли из церковного календаря (пост перед Троицей)<sup>1</sup>.

В современном православном календаре существуют однодневные и многодневные посты. К однодневным постным дням относятся прежде всего все среды и пятницы, кроме тех сред и пятниц которые выпадают на праздники, а также Сочельник перед Рождеством, сочельник перед Крещением Господним, перед днем Усекновения главы Иоанна Предтечи, перед днем Воздвижения Креста Господня<sup>2</sup>. К многодневным постам относятся: Великий пост, пост, состоящий из Святой Четыредесятницы, – воспоминания о сорокадневном посте Иисуса Христа и Страстной седмицы – воспоминания о последних днях Христа, всего 49 дней; Петров пост установлен в честь учеников Христа; Успенский пост, установлен в честь Божией Матери; Рождественский пост – приготовление к Рождеству<sup>3</sup>.

Постные дни в православии разделяются по строгости, но любой пищевой пост предполагает отказ прежде всего от мяса, далее следует отказ от рыбы и до полного воздержания от пищи вообще, при этом каждая

---

<sup>1</sup> См.: Мансветов И.Д. О постах православной восточной церкви. Изд. 2-е. М.: Ленандр, 2016. С. 56.

<sup>2</sup> См.: Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Указ. соч. С. 45.

<sup>3</sup> См.: Архимандрит Рафаил (Карелин). Пост и его значение. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.blagoton.ru/digest/278/> (дата обращения: 28.03.2021).

последующая ступень строгости включает в себя и предыдущую. Если указывается на необходимость воздержания от рыбы, значит, следует воздерживаться и от мяса тоже. Приведём классификацию Архимандрита Рафаила (Карелина)<sup>1</sup>:

- 1) воздержание от мяса;
- 2) воздержание от рыбы и морепродуктов;
- 3) воздержание от пищи, приготовленной с растительным маслом;
- 4) воздержание от пищи, приготовленной на огне;
- 5) совершенное воздержание от пищи<sup>2</sup>.

Существует также рекомендация к ограничению числа приемов пищи (к примеру, до двух) и уменьшения её количества на время поста. В то же время пост может быть облегчен для больных, рожениц и кормящих, а также путешествующих и находящихся в экстремальной ситуации, детям и немощным старикам<sup>3</sup>.

В иудаизме существовала традиция общественных постов в понедельник и четверг, наиболее религиозные представители иудаистской общины соблюдали их на постоянной основе. Поскольку Иисус критиковал показное благочестие, то данная традиция была воспринята негативно, как впоследствии большинство иудейских ритуалов и традиций. Согласно 70 апостольскому правилу: «Если кто, епископ, или пресвитер, или диакон, или вообще из списка клира, постится с иудеями, или празднует с ними, или приемлет от них дары праздников их, как то, опресноки или нечто подобное: да будет извержен. Если же мирянин: да будет отлучен»<sup>4</sup>.

Соблюдение постов в понедельник и четверг стало восприниматься, как следование иудейской традиции. По этой причине пост должен был быть

---

<sup>1</sup> Встречаются и другие классификации

<sup>2</sup> См.: Там же.

<sup>3</sup> См.: Архимандрит Рафаил (Карелин). Пост и его значение. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.blagokon.ru/digest/278/> (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>4</sup> Каноны, или Книга правил, святых апостолов, святых соборов, вселенских и поместных, и святых отцов. - СПб.: О-во Святителя Василия Великого, 2000. С. 25.

или пять дней непрерывно (суббота и воскресенье для поста были запрещены) или рекомендовались другие дни для поста. Первые христиане предпочитали среду и пятницу (традиция связывает эти дни со страданиями и смертью Христа). Впоследствии (к IV веку) они были закреплены как дни обязательного поста вместе с Великим постом, о чем сказано в апостольских правилах: «Если кто епископ, или пресвитер, или диакон, или иподиакон, или чтец, или певец, не постится во Святую Четыредесятницу пред Пасхою, или в среду, или в пятницу, кроме препятствия от немощи телесной: да будет извержен. Если же мирянин: да будет отлучен»<sup>1</sup>. Впоследствии в монашеской среде распространился также и пост в понедельник<sup>2</sup>. В многодневные посты понедельник среда и пятница часто являются днями наиболее строго поста.

Великий пост предваряет христианскую Пасху – воскресенье Христа, его продолжительность на Востоке составляет сорок дней перед Пасхой, поскольку Пасха является плавающей датой и празднуется в первое воскресенье после весеннего полнолуния, наступающего после весеннего равноденствия, начало данного поста и его конец также не являются постоянными датами.

Истоки центрального христианского поста находятся в II–III веках н.э., в посте, который в то время было принято держать в пасхальную ночь, при этом его продолжительность была неодинакова, в III веке она варьировалась от одного дня, 40 часов или же до целой седмицы<sup>3</sup>, в III–IV веке появились упоминания о 40 дневном посте, хотя остается неясным, связан ли он с Пасхой. В 330 году во 2-м праздничном (пасхальном) послании Афанасия Великого, мы находим указание на продолжительность поста перед Пасхой в

---

<sup>1</sup> Там же.

<sup>2</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 86-87.

<sup>3</sup> Также в III в. стало принято совершать таинство крещения перед пасхой, а пост перед крещением существовал еще в I в., таким образом произошло объединение предкрещального и предпасхального поста. (См.: Желтов М.С., Лукашевич А.А., Ткаченко А.А. Великий пост // Православная энциклопедия / Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. М.: Церковно - научный центр "Православная энциклопедия", 2004. Т.7. С. 454-463.)

40 дней<sup>1</sup>. Обязательность же соблюдения 40-ка дневного предпасхального поста была утверждена в Правилах святых апостолов, созданных в конце IV-го века<sup>2</sup> (надо отметить, что перевод правил на латынь был осуществлен в VI-в и только первых 50, остальные не были признаны Западной церковью).

В средние века Великий пост предполагал один прием пищи в день и два в субботу и воскресенье, но в современности установления о количестве приемов пищи соблюдаются только наиболее религиозными представителями православия.

В наше время данный пост остается самым строгим. Подготовка к нему начинается за пять воскресений, за неделю до начала поста уже запрещено есть мясо, она называется мясопустной седмицей или сырной седмицей, в России более всего она известна как Масленица – древнерусский праздник проводов зимы<sup>3</sup>.

Первая и последняя неделя считается наиболее строгой, в другие дни полностью запрещено употреблять мясо, рыбу и продукты, производимые из мяса животных. В понедельник, среду и пятницу предписано сухоядение. Во вторник и четверг горячая пища без масла, в субботу и воскресенье разрешено растительное масло. Если на день поста выпадает память особо чтимого святого, то возможно послабление – пища с маслом во вторник и четверг; горячая пища в понедельник, среду и пятницу. В Благовещение и Вербное воскресенье разрешена рыба, а в субботу перед Вербным воскресеньем разрешена рыбная икра<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Желтов М.С., Лукашевич А.А., Ткаченко А.А. Великий пост // Православная энциклопедия / Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. М.: Церковно - научный центр "Православная энциклопедия", 2004. Т.7. С. 454-463.

<sup>2</sup> См.: J. W. Rogerson, Judith M. Lieu. The Oxford Handbook of Biblical Studies. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2006. P. 796

<sup>3</sup> См.: Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Традиции, правила, кухня / Сост. Т. Сергеева. – 4-е изд. М.: ЛОКИД-ПРЕСС, 2005. С. 27.

<sup>4</sup> См.: Там же. С. 28-29.

Петров пост или Апостольский пост установлен в честь апостолов Петра и Павла, на которых в день Пятидесятницы (50 дней после воскресения Христа) сошел Святой Дух и после этого они постом и молитвой готовились к проповеди Евангелия. Он начинается через неделю после праздника Святой Троицы или Пятидесятницы, по этой причине раньше этот пост назывался пост Пятидесятницы. Заканчивается данный пост в День Петра и Павла 29 июня по старому стилю или 12 – по новому, когда, как считается, святые приняли мученическую смерть. Продолжительность поста зависит от дня, на который выпадает праздник христианской Пасхи, поскольку День святой троицы празднуется через 50 дней после неё; самый короткий может длиться 8 дней, самый длинный 42 дня.

Петров пост так же, как и Великий, имеет глубокие корни, как считается, его истоки находятся в III–IV веке, изначально он был компенсаторным за Великий пост, согласно Египетским канонам: «Если же кто-либо в плавании и не знает дня пасхи, то пусть он, когда узнает его, свой пост отложит на после Пятидесятницы.»<sup>1</sup>, в «Апостольском предании» приписываемом св. Ипполиту Римскому, сказано: «Если же кто, будучи в плавании или по другой необходимости, не знал дня [Пасхи], то, узнав об этом, пусть постится за прошедший пост после Пятидесятницы»<sup>2</sup>.

Еще одним возможным источником Апостольского поста был пост, существовавший в память о разлуке Христа с учениками; по этой причине некоторые христиане держали пост от Вознесения до Пятидесятницы, упоминание о нём находится у Филастрия Бресчийского. Дореволюционный исследователь Мансветов пишет, что на западе этот пост постепенно примкнул к сезонным постам, называемым *Quatuor anni tempora*, на востоке же стал частью Петрова поста<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Египетские каноны. // Цит. по Скабалланович М.Н. Толковый Типикон. М.: Сретенский монастырь, 2004. С. 119.

<sup>2</sup> Ипполит Римский св. Апостольское предание. / Пер. свящ. Бурбуруза П. // Богословские труды. М., 1970. С.293.

<sup>3</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 55.

Соблюдения поста после Пятидесятницы в воспоминании о спасении Христа и явлении святого духа заповедуется уже в конце IV века в Апостольских постановлениях – авторитетном литургико-каноническом произведении (написанным скорее всего анонимным арианом<sup>1</sup>): «После Пятидесятницы празднуйте одну седмицу, а потом поститесь; справедливость требует и радоваться по принятии даров от Бога, и поститься после облегчения плоти»<sup>2</sup>. О посте после Пятидесятницы упоминает ряд церковных деятелей того времени в IV веке: александрийский епископ Афанасий Великий и епископ Милана Амвросий Медиоланский, в V веке – сирийский епископ Феодироти Кирский и папа римский Лев Великий.

Длительность Апостольского поста в средние века была различной: от кратковременного – неделя или 4-ре дня<sup>3</sup>, до продолжительного<sup>4</sup>.

В современности Петров пост считается нестрогим, по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям в разрешена рыба. В понедельник пища должна быть без масла, в среду и пятницу еще и без термообработки; если на эти дни выпадает день памяти о великом святом, масло разрешается. Но на Руси он считался тяжелым постом из-за климатических условий, поскольку к концу весны началу лета уже заканчивались основные зимние запасы и выбор продуктов был не так велик, о данном посте говорили: «Петровки-голодовки»<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> Апостольские постановления // Православная энциклопедия [Электронный ресурс]. – URL: [www.pravenc.ru/text/75742.html](http://www.pravenc.ru/text/75742.html) (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>2</sup> Апостольские постановления // Медиатека Предание.ру [Электронный ресурс]. – URL: <https://predanie.ru/book/69474-apostolskie-postanovleniya/> (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>3</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 58-59.

<sup>4</sup> У профессора М.Н. Скабаллановича проведена информация, что Успенский пост представляется выделившимся из Апостольского поста, поскольку раньше он продолжался от Пятидесятницы до Успения, но впоследствии из него был исключен июль, по снисхождению к верующим (См.: Скабалланович М.Н. Толковый Типикон. М.: Сретенский монастырь, 2004. С. 441.)

<sup>5</sup> См.: Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Традиции, правила, кухня / Сост. Т. Сергеева. – 4-е изд. М.: ЛОКИД-ПРЕСС, 2005. С. 98.

Успенский пост имеет строгие временные границы с 1/14 августа по 15/28 августа, он установлен в честь Успения (смерти) Богородицы.

Первое упоминание о посте в честь Богородицы появляется в IX-X веках. Евтихий II патриарх Александрийский сообщает об обычае манихеев, а впоследствии и христиан, держать строгие богородичные посты. Если это действительно был прототип Успенского поста, то он был принят лишь в одной Иерусалимской области, поскольку на тот момент отсутствовал во всех древних церковных уставах. Упоминания о посте перед Успением Богородицы находятся в отлучении от причастия императора Льва Мудрого, к которому ему, по истечению епитимьи, разрешено приступать перед тремя праздниками, Пасхой, Рождеством и Успением, поскольку их предваряет пост<sup>1</sup>. Из сообщений X-XII известно, что пост перед Успением еще не был повсеместно принят и отношение к нему могло быть отрицательным, а в студийских монашеских уставах он упоминается только с XVI века<sup>2</sup>. В тех местах, где Успенский пост соблюдался, его сроки разнились от 15 до 7 дней<sup>3</sup>.

В современном православии в Успенский пост в понедельник, среду и пятницу установлено сухоядение, во вторник и четверг – горячая пища без масла, в субботу и воскресенье – горячая пища с растительным маслом, но если выпадает день памяти о великом святом, то пост смягчается на одну ступень<sup>4</sup>.

Рождественский пост предваряет Рождество Христово, начинается с 15/28 ноября и заканчивается в Праздник Рождества 25 декабря/ 7 января. Другое название Рождественского поста – Филиппов – поскольку день перед его началом (14/27 ноября) – день памяти апостола Филиппа; в ранних

---

<sup>1</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 74-75.

<sup>2</sup> См.: Скабалланович М.Н. Указ. соч. С. 410.

<sup>3</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 84.

<sup>4</sup> См.: Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Традиции, правила, кухня / Сост. Т. Сергеева. – 4-е изд. М.: ЛОКИД-ПРЕСС, 2005. С. 35.

источниках данное название значительно более распространено. Рождественский пост, как и Великий, называют Четыредесятницей, поскольку его длительность составляет 40 дней<sup>1</sup>.

Данный пост берет свое начало в V–VI веке, при этом особенно активно на Западе, о чем будет сказано ниже. В первые века христианства не было отдельного праздника рождения Христа, данное события включалось в Богоявление, которое было принято предварять постом. Когда произошло размежевание этих двух праздников, к Рождеству примкнул продолжительный пост, в то время, как Богоявление отмечается только однодневным постом<sup>2</sup>.

Пост перед Рождеством упоминается в сочинении «О трех 40-цах» приписываемому игумену VI века Анастасию Синаиту. И.Д. Мансветов полагает VI век временем возникновения данного поста на Востоке<sup>3</sup>, но профессор М.Н. Скабалланович указывает на появление сочинения Анастасия не ранее IX века<sup>4</sup>. Достоверная информация о посте перед Рождеством на востоке также встречается приблизительно в IX в. В «Правилах» Никифора Исповедника – патриарха Константинополя, сказано: «Монахи, живущие в монастыре, в течение поста святых Апостолов и поста святого Филиппа, также по средам и пятницам, могут вкушать пищу только однажды в день, вечером; а те, которые занимаются полевыми работами, после шестого часа могут обедать и вечером ужинать.»<sup>5</sup>.

Появление же в монастырских уставах правил о посте перед Рождеством относится только к IX веку, когда он упоминается в студийском

---

<sup>1</sup> См.: Там же. С. 215.

<sup>2</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 66-67.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 67.

<sup>4</sup> См.: Скабалланович М.Н. Указ. соч. С. 409.

<sup>5</sup> Никифор Исповедник, Никодим (Милаш) еп. Правила святого Никифора Исповедника с толкованиями епископа Никодима (Милаша) [Электронный ресурс]. – URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Nikodim\\_Milash/pravila\\_svjatogo\\_nikifora\\_ispovednika\\_c\\_tolkovanij\\_ami/#0\\_20](https://azbyka.ru/otechnik/Nikodim_Milash/pravila_svjatogo_nikifora_ispovednika_c_tolkovanij_ami/#0_20) (дата обращения: 28.03.2021).



уставе, а позднее в уставе Афанасия Афонского X-го века. На Руси его правила приводятся в Славянском уставе синодальной библиотеки XII века<sup>1</sup>.

Длительность Рождественского поста на Востоке долгое время была условной. Из разных источников XII–XV веков известно, что в Константинополе многие постились сорокадневным постом от дня апостола Филиппа до Рождества, но существовали верующие, постившиеся по двадцать дней или даже ограничивающиеся четырехдневным постом перед праздником<sup>2</sup>. Следствием данной условности является облегченные пищевые предписания в начале рождественского поста с постепенным повышением их строгости с близостью Рождества.

В современном православии в начале поста в понедельник, среду и пятницу установлена растительная пища без масла, в другие дни разрешено и масло, а в субботу, воскресенье и праздничные дни разрешена рыба. С 20 декабря / 2 января пост ужесточается по правилам Великого поста, все дни, кроме субботы и воскресенья, пища без масла<sup>3</sup>.

В православии к постным дням относится половина или более половины дней в году, что значительно больше, чем в других направлениях христианства и других авраамических религиях, кроме того, основным запретом в постное время является запрет на мясо. Причиной наиболее развитой и строгой системы постов можно предположить особенности расположения и развития православной общины. Страны восточного христианства были расположены частично в скотоводческих регионах, как и страны иудаизма и ислама, и поэтому они изначально имели склонность к сакрализации животной пищи или же могли перенимать эти традиции из двух других авраамических религий. Близкое же расположение к иудаизму и

---

<sup>1</sup> См.: Мансветов И.Д. Указ. соч. С. 68.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 70-71.

<sup>3</sup> См.: Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Традиции, правила, кухня / Сост. Т. Сергеева. – 4-е изд. М.: ЛОКИД-ПРЕСС, 2005. С. 215.

исламу обуславливало необходимость демаркации, что и обеспечивали свои собственные пищевые запреты, отличавшие от других религий.

В католицизме существует два вида поста: воздержание и строгий пост. Воздержание первоначально предполагало отказ от определенных видов пищи: мяса теплокровных животных, яиц, молока. Все это считалось скоромным, но впоследствии правила смягчились – яйца и молоко стали считаться постной пищей<sup>1</sup>. Строгий пост первоначально предполагал, употребление пищи один раз в день и только постную пищу<sup>2</sup>, но постепенно, как и с воздержанием, произошло смягчение. К основной трапезе, которую перенесли на дневное время, были добавлены утренний и вечерний перекусы<sup>3</sup>, а Папа Бенедикт XIV в 1741 году разрешил с оговорками есть мясо и в дни строго поста<sup>4</sup>.

Продолжительное время в католицизме существовало довольно большое количество постов – Великий пост и Адвент (рождественский пост), пост на три дня в начале каждого сезона – *Quatuor anni temporis*, несколько однодневных постов, предваряющих праздники, наиболее распространенные – пост перед Успением Богородицы, перед Днем Всех Святых, перед днем Святых Петра и Павла. И пост в субботу и пятницу, но впоследствии, в части католических церквей, суббота была заменена на среду<sup>5</sup>.

Современные правила проведения поста в Католической церкви, определяет ныне действующий Кодекс Канонического права, принятый в 1983 году, каноны с 1246 по 1253. Дни воздержания от мяса регулирует

---

<sup>1</sup> См.: Сахаров П.Д. Пост. // Католическая энциклопедия. М.: Научная книга: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1683.

<sup>2</sup> См.: Там же.

<sup>3</sup> См.: Пост // Католическая энциклопедия // Католическая Россия Азбука Католицизма. Католицизм от А до Я. [Электронный ресурс]. – <http://catholic.ru/modules.php?name=Encyclopedia&op=content&tid=584> (дата обращения: 28.03.2021).

<sup>4</sup> См.: Сахаров П.Д. Пост. // Католическая энциклопедия. М.: Научная книга: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1683.

<sup>5</sup> См.: Там же. С. 1683-1684.

канон 1251, он гласит: «Воздержание от мяса или других видов пищи, согласно предписаниям конференции Епископов, следует соблюдать во все пятницы всего года, кроме тех, на которые приходится то или иное торжество. Воздержание же и пост обязательны в Пепельную Среду, а также в пятницу Страстей и Смерти Господа нашего Иисуса Христа»<sup>1</sup>. В каноне 1253 сказано: «Конференция епископов может... частично заменить пост и воздержание другими формами покаяния, особенно делами милосердия и благочестия»<sup>2</sup>. Таким образом, в целом можно заметить, что пищевые предписания на время поста в католицизме становятся все более и более мягкими, пост все больше связывается с «делами милосердия и благочестия».

Великий пост на Западе, как и в православии, предваряет Пасху, также не являющуюся постоянной датой. Источники происхождения Великого поста на западе схожи с восточными. Известно, что Афанасий Великий архиепископ Александрийский в 339 году предпринял путешествие в Рим и другим областям Европы и в своих письмах описывал повсеместную практику соблюдения Великого поста, призывая и своих соотечественников следовать ей, а не становиться посмешищем. Хотя в других источниках приводится утверждение, что сорокадневный пост не был известен на Западе до времени Святого Амвросия, религиозная деятельность которого приходилась на вторую половину IV века. К V веку Великий пост уже широко представлен в западных источниках<sup>3</sup>. До VII века длительность поста была 6 недель, но впоследствии к ней добавили еще 4 дня, и Великий пост стал отсчитываться от среды, которую называли Пепельной<sup>4</sup>.

---

<sup>1</sup> Кодекс канонического права М.: Институт философии, теологии и истории св. Фомы, 2007. С. 460.

<sup>2</sup> Там же.

<sup>3</sup> См.: Thurston H. Lent. // The Catholic Encyclopedia. N.Y.: Robert Appleton Company, 1910. Vol. 9. 152.

<sup>4</sup> См.: Сахаров П.Д. Великий пост // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 889.

Великий пост в Средние века считался строгим постом, включавшим в себя воздержание от скоромной пищи. Ее виды часто различались по регионам, время также было различным; при этом, если на Востоке в субботу и воскресенье пост смягчался, то на Западе и в субботу пост был строгим<sup>1</sup>. С приходом Нового времени ограничения в приеме пищи стали смягчаться<sup>2</sup>, вплоть до обязанности поститься и воздерживаться только в Пепельную Среду и пятницу Страстей и Смерти Господа.

*Quatuor anni tempora* – пост четырех времен – в Средние века строгий пост в начале каждого сезона для среды, пятницы и субботы. В земледельческом Риме во времена политеизма было принято в начале сезона просить помощи у богов плодородия – в июне и сентябре для богатого урожая, а в декабре – для удачного посева. Католическая церковь попыталась устранить память о земледельческих церемониях, заменив их постом, при этом считалось, что данные посты – в благодарность Богу за плоды природы. Изначально христиане постились в июне, декабре и сентябре. Существует мнение, что первым данный пост в Риме установил папа Каллист в III веке, хотя возможно его более раннее появление: так Лев Великий считал его апостольским учреждением. Обязательным же для всей католической церкви его сделал папа Григорий VII в XI веке, предписав поститься в среды, пятницы и субботы, после 13 декабря – дня святой Люсии, после пепельной среды, после дня Троицы и 14 сентября – день Воздвижения креста<sup>3</sup>. В современном мире данные посты практически не соблюдаются.

Адвентом называется период перед Рождеством с 1 по 24 декабря, предполагавший пост. На Западе период перед Рождеством, как особое время, стал упоминаться в источниках значительно раньше, чем на востоке.

---

<sup>1</sup> См.: Lilienthal H. Lent, past and present; a study of the primitive origin of Lent, its purpose and usages. N.Y.: Thomas Whittaker, 1895. P. 92-93.

<sup>2</sup> См.: Сахаров П.Д. Пост. // Католическая энциклопедия. М.: Научная книга: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1683-1684.

<sup>3</sup> См.: Mersham F. Ember Days // The Catholic Encyclopedia. N.Y.: Robert Appleton Company, 1909. Vol. 5. P. 790.

О такой подготовке мы читаем в Актах Синода, состоявшегося в Сарагосе в 380 году, четвертый канон которого предписывает, что с 17 декабря до праздника Богоявления никому не должно быть разрешено отсутствовать в церкви. Существуют проповеди, которые относят к галльскому святому и епископу VI века Цезарию Арльскому, в котором есть упоминание о подготовке к Рождеству, при этом никаких общих правил к тому моменту еще не существовало. Непосредственно пост был установлен Собором 581 года в Маконе, в Галлии, по нему с одиннадцатого ноября по Рождество предписывается пост в понедельник, среду и пятницу<sup>1</sup>. С VI века на Западе распространилась практика подготовки к Рождеству постом, строгость и продолжительность которого варьировались; самые строгие правила предписывали начало Адвента с осеннего равноденствия<sup>2</sup>.

В Новое время Адвент постепенно перестал соблюдаться в большинстве стран, с сохранением в некоторых странах поста по средам или субботам<sup>3</sup>.

Посты в католицизме, как и православии, формировались в течение продолжительного периода, около 500-600 лет, и часть из них имеет общие корни и взаимовлияние. Но католицизм развивался в растениеводческих регионах, что подчёркивается наличием специальных постов, направленных на получение урожая. И мы можем предположить, что именно склонность к растениеводству повлияла на более мягкое отношение к мясной пище и ее нормированию. Если православие существовало в условиях высокой конкуренции со стороны других авраамических религий и по этой причине были необходимы социальные разграничители, то католицизм развивался в регионах, где большинство населения было сторонниками родоплеменных

---

<sup>1</sup> См. Mershman F. Advent. The Catholic Encyclopedia. / Ed. Herberman Ch.G. N.Y.: Robert Appleton Company, 1907. Vol. 1. P. 166.

<sup>2</sup> См.: Шишков А.М. Адвент // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 86.

<sup>3</sup> См.: Сахаров П.Д. Пост. // Католическая энциклопедия. М.: Научная книга: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1683-1684.

религий, которые явно отличались от христианства и не могли соревноваться с ним в привлечении новых членов, что могло способствовать более мягкому отношению к повседневным ритуалам, в том числе и пищевым. В итоге это привело к особому отношению к посту – усилению его «духовного» элемента и постепенным отходом от пищевого воздержания в разных его видах.

Основой движения протестантизма было желание возвращения к первоначальному христианству, следование Писанию, а не позднему Преданию и уход от многочисленных вековых наработок церкви в области постановлений и ритуалов, которые по мнению основателей протестантизма не отражали подлинного замысла Христа. В дискуссии о позднейших включениях, не имеющих отношения к христианству, попали и вопросы о пищевом нормировании и пищевых предписаниях католической церкви, а также о возможности греха из-за пищи, несмотря на изречения Христа «ничто, входящее в человека извне, не может осквернить его» (Мф. 6:31). Вызывали возражения и конкретные даты постов, поскольку, несмотря на то, что в Новом завете не раз упоминался пост, по данному вопросу не было четких указаний<sup>1</sup>.

Действительность XV–XVI веков часто не отражала декларируемого церковью – монахи, которые должны были служить идеалом аскетизма, часто были обжорами, живущими в богатстве; богатые семьи, придерживаясь предписаний, могли потреблять дорогие и экзотические блюда, что не отражало духа отречения и воздержания; постами предшествовали и следовали буйные празднества<sup>2</sup>; папа Александр VI Борджиа стал продавать освобождения от Великого поста, как индульгенции, для пополнения церковной казны<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Albala K. The ideology of fasting in the reformation era // Food and Faith in Christian Culture / Ed. by Ken Albala, and Trudy Eden. Columbia University Press, 2011. P. 42-43.

<sup>2</sup> См.: Ibid. P. 47

<sup>3</sup> См.: Ibid. P. 45-46.

Эразм Роттердамский выразил данное состояние в диалоге «Ихтиология», где мясник и продавец рыбы начинают спорить о своих товарах, но постепенно переходят в область богословия. Мясник настаивает на излишней закрепощенности человека в католицизме: «Моисеев закон назначил всего несколько постных дней — сколько новых мы к ним прибавили? В выборе пищи насколько иудеи свободнее нас: ведь им-то хоть круглый год можно было есть и овец, и каплунов, и куропаток, и козлят!»<sup>1</sup>; «Но где та духовная свобода, которую, на основании Евангелия, сулят апостолы, которую столько раз возвещает Павел, восклицая, что царство божие — не пища и питье»<sup>2</sup>. Возражения торговца рыбой состоят в том, что свобода христианина – с радостью исполнять любое предписание<sup>3</sup>. В данном диалоге довольно четко выражены протестные настроения против пищевых предписаний католицизма, существовавшие в эпоху Эразма.

Накопившиеся противоречия выразились в отказе от постоянных пищевых постов. Швейцарский реформатор Ульрих Цвингли полагал: «что касается времени, позволена потребность и принятие любой пищи, так что, в какой бы пище мы ежедневно не нуждались, мы можем принимать ее в любое время и во все дни» (перевод автора)<sup>4</sup>. Аугсбургское исповедание – наиболее ранний документ с изложением основ лютеранства, составленный Филиппом Меланхтоном при одобрении Мартина Лютера, говорит о посте как о способе контролировать свое тело для духовного служения, при этом критически относясь к постоянным постам и воздержаниям: «Таким образом,

---

<sup>1</sup> См.: Эразм Роттердамский. Разговоры запросто. / Пер. с латин. Маркиша С. М.: Художественная литература, 1969. С. 205-206.

<sup>2</sup> См.: Там же. С. 218.

<sup>3</sup> См.: Там же. С. 208.

<sup>4</sup> Zwingli U. Early Writings / Ed. by Jackson S.M. Eugene: Wipf and Stock, 1999. P. 83.

мы порицаем не посты сами по себе, но традиции, которые устанавливают определенные дни и предписывают какие-то разновидности пищи»<sup>1</sup>.

В протестантизме пост стал добровольным делом верующего или же установлением общины. Там, где посты сохранились, их количество было значительно сокращено с нестрогой обязательностью соблюдения и постепенным переходом в желательное, но не обязательное предписание. При этом правила поста у протестантов остались схожи с католическими. Пост – это отказ от всякой пищи, а иногда и напитков на определенное время.

Для пятидесятнических общин пост является выбором верующего или общины, распространены посты на сутки или трое, более длительные посты должны быть согласованы с пастором. В качестве дисциплины некоторые верующие постятся каждую неделю на протяжении суток. Отдельные протестанты могут придерживаться постов, принятых в их стране (православных или католических), чаще всего соблюдается Великий пост<sup>2</sup>.

Англиканская церковь на начальных этапах своего развития имела довольно обширную систему постов по сравнению с другими протестантскими церквями. Предписывался Великий пост, пост в три дня (среду, пятницу и субботу) в каждый из сезонов, а также три дня поста перед Великим Четвергом и Вознесением Господнем и все пятницы всего года, кроме Рождества, что было закреплено в «Книге общественного богослужения»<sup>3</sup>. Считается, что власти Англии хотели таким образом угодить конформистски настроенным верующим, кроме того, существовало мнение, что практика поста защищает рыбную промышленность и

---

<sup>1</sup> Артикул XXVI: О различиях в еде / Аугсбургское вероисповедание [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.soluschristus.ru/biblioteka/kniga\\_soglasiya/kniga\\_soglasiya\\_veroispovedanie\\_i\\_uchenie\\_lyuteranskoj\\_cerkvi/augsburgskoe\\_veroispovedanie/](http://www.soluschristus.ru/biblioteka/kniga_soglasiya/kniga_soglasiya_veroispovedanie_i_uchenie_lyuteranskoj_cerkvi/augsburgskoe_veroispovedanie/) (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>2</sup> См.: Пастор: протестанты сами решают, когда, как и сколько поститься // Религия и мировоззрение // РИА новости [Электронный ресурс]. – URL: <https://ria.ru/20170228/1488901022.html> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>3</sup> См.: The Book of Common Prayer from the Original Manuscript: Attached to the Act of Uniformity of 1662. Her Majesty's Printing Office. Eyre & Spottiswoode, 1892. P. 30.



способствует поддержанию сильного флота<sup>1</sup>. Данные предписания сохранялись в богослужбной книге вплоть до переиздания в 1928 года. Их частичный пересмотр состоялся в новых версиях «Книги общественного богослужения», изданных в 60-е года, а в издании 1979 года в обязанности верующим англиканам вменялось всего два обязательных однодневных поста – Пепельная среда и Страстная пятница, остальные же постные дни рекомендовались, но не были обозначены как обязательные<sup>2</sup>

Пост в адвентизме – добровольный выбор верующего. При этом истинным постом в адвентизме считается строгая умеренность в пище вообще. Пост в адвентизме выражается в уменьшении количества приемов пищи в день; Е. Уайт говорит, что полное воздержание от пищи не обязательно, но нужно есть наиболее простую пищу и в малых количествах. При этом утверждается, что все посты в мире не заменят веры в Слово Божье<sup>3</sup>. Надо отметить, что пропаганда полного воздержания от мясной пищи в среде адвентистов по сути является призывом к посту.

Несмотря на критику практики обязательных постов в «Ауксбургском вероисповедании» в лютеранство перешло несколько постов из католицизма, прежде всего Адвент и Великий пост. Правила соблюдения постов могут варьироваться в зависимости от общины. В некоторых лютеранских общинах данные посты соблюдаются до сих пор, особенно предписывается соблюдение поста в Пепельную среду и Страстную пятницу. Существует и практика воздержания, рекомендующая отказаться от мяса в определенные дни, к примеру, во все пятницы Великого поста<sup>4</sup>. Существуют лютеранские общины, соблюдающие и другие посты, перешедшие из католицизма<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Albala K. Op. Cit. P. 49.

<sup>2</sup> См.: The Book Of Common Prayer and Administration of the Sacraments and Other Rites and Ceremonies of the Church: Together with the Psalter or Psalms of David According to the Use of the Episcopal Church. N.Y.: Seabury Press, 1979. P. 17.

<sup>3</sup> См.: Уайт Е. Указ. соч.

<sup>4</sup> См.: Weitzel T.L. A Handbook for the Discipline of Lent. Evangelical Lutheran Church in America. P. 8-9 [Электронный ресурс]. – URL:

В баптизме нет постоянных обязательных постов, но поскольку пост был предписан и в Ветхом и Новом завете, раз в месяц объявляется день, который должен быть посвящен посту и молитве – день очищения от грехов, в этот день предписывается по возможности избегать еды, отказаться от работы и домашних обязанностей, проведя его полностью в молитвах и изучении Писания<sup>2</sup>.

Пост был методом социального контроля и способом идентификации в христианстве. Когда же в Европе зародилось движение протестантов, таким же способом идентификации стало для них отсутствие соблюдения обязательных постов. Вместе с отказом от годовых постов в протестантизме проявились сильные аскетические настроения, отчасти заменявшие собой посты. Так, последователи Жана Кальвина имели ярко выраженную строгость в обыденном поведении, бережливость и настрой на поддержание жёсткого общественного порядка, а идеалом в питании для них стала экономная вневременная диета<sup>3</sup>.

### ***С. В исламе***

Как уже было сказано, в исламе, кроме постоянных пищевых запретов, существует предписание поста, но обязательным постом является только один. В период месяца Рамадан (для поста в этот месяц употребляют названия ас-саум или ураза); Мухаммад получил первое Божественное Откровение. Данный пост является одним из пяти столпов ислама. В Коране о нем сказано:

---

<http://www.ststephenlutheranchurch.org/pdf/Disciplines%20of%20Lent-%20Handbook.pdf>  
(дата обращения: 28.03.2021)

<sup>1</sup> См.: Fasting Guidelines // Grace Evangelical Lutheran Church. Tulsa, Oklahoma, 2016. [Электронный ресурс]. – URL: <https://glctulsa.org/wp-content/uploads/2016/02/Fasting-Guidelines-Rev-2016.pdf> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>2</sup> См.: Кейль В. Испытайте силу молитвы и поста [Электронный ресурс]. – URL: <https://baptist.org.ru/read/article/98597> (дата обращения: 28.03.2021)

<sup>3</sup> См.: Albala K. Op. Cit. P. 48.

«О те, которые уверовали! Предписан вам пост, так же как он предписан тем, кто был до вас, - может быть, вы будете богобоязненны! - на отсчитанные дни; а кто из вас болен или в пути, то - число других дней. А на тех, которые могут это, - выкуп накормлением бедняка. Кто же добровольно возьмется за благо, это - лучше для него. А чтобы вы постились, это - лучше для вас, если вы знаете. Месяц рамадан, в который ниспослан был Коран в руководство для людей и как разъяснение прямого пути и различения, - и вот, кто из вас застаёт этот месяц, пусть проводит его в посту, а кто болен или в пути, то - число других дней. Аллах хочет для вас облегчения, а не хочет затруднения для вас, и чтобы вы завершили и возвеличили Аллаха за то, что Он вывел вас, - может быть, вы будете благодарны!» (Коран 2:183-185).

Началом поста считается появление молодого месяца, означающего начало месяца Рамадан или завершение предыдущего месяца Шаабана. Любой мусульманин, кто увидел начало месяца Рамадан должен поститься, также сигналом к началу поста может служить свидетельство другого мусульманина, достойного доверия<sup>1</sup>.

Две важных составляющих поста – это намерение или *ният* и воздержание. Ният – это намерение держать пост; считается, что он должен появиться до утренней зари – времени начала самого поста – в сердце; также рекомендуется произнести слова его подтверждающие. Существуют хадисы, сообщающие, что пост без нията не действителен<sup>2</sup>. Воздержание – отказ от пищи и питья, а также половых сношений.

Продолжительность времени воздержания – от рассвета до заката, в тех же странах, где период светового дня слишком длинный, пост рекомендуется по меккианскому времени. Согласно Корану: «...Ешьте и пейте, пока не

---

<sup>1</sup> См.: Рамадан. Познание правил Поста. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2015. С. 6.

<sup>2</sup> См.: Аляутдинов Ш. Всё о мусульманском посте и Курбан-байраме. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2013. С. 45.

станет различаться перед вами белая нитка и черная нитка на заре, потом выполняйте пост до ночи...» (Коран 2:187).

Непрерывный пост без разговения в исламе запрещен, согласно одному из достоверных хадисов: «Передают со слов Абу Са'ида [аль-Худри] ..., что он слышал, как пророк сказал: "Не поститесь непрерывно, а тот из вас, кто захочет поститься непрерывно, пусть соблюдает пост до сухура"»<sup>1</sup>. Сухуром называют утреннее разговение, считается, что, если человек не поест утром, это не нарушит его пост, но он будет лишен части вознаграждения. Вечернее разговение называется ифтар, считается, что его следует начинать сразу после захода солнца и лучше всего с фиников или простой воды<sup>2</sup>.

Соблюдение поста является обязательным для каждого разумного и совершеннолетнего мусульманина. При этом пост не принимается от вероотступников. Также пост не принимается от женщин в период менструации и постродового очищения, даже считается грехом, он должен быть отложен и восполнен впоследствии<sup>3</sup>.

Шариат допускает несоблюдение поста в Рамадан определенным группам людей: больным или старым, беременным или кормящим женщинам, путешественникам или воинам, находящимся в сражении<sup>4</sup>. Нарушение поста по забывчивости не будет считаться грехом: «Передают со слов Абу Хурайры ..., что пророк ... сказал: "Если [человек, соблюдавший пост], по забывчивости [что-нибудь] съест или выпьет, пусть доведёт свой пост до конца, ибо, поистине, это Аллах накормил и напоил его"»<sup>5</sup>. Если мусульманин не соблюдал пост до конца, то ему предписано восполнить пропущенные дни до наступления следующего месяца Рамадан.

---

<sup>1</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 604.

<sup>2</sup> См.: Аляутдинов Ш. Указ. соч. С. 63-64.

<sup>3</sup> См.: Рамадан. Познание правил Поста. Спб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2015. С. 6.

<sup>4</sup> См.: Керимов Г.М. Шариат: Закон жизни мусульман. Ответы Шариата на проблемы современности. — Спб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2009. С. 80

<sup>5</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 597.

Кроме того, исходя из хадисов и мнения богословов, существуют особые случаи, которые не считаются нарушения поста, к ним относятся: принятие пищи по забывчивости, чистка зубов без пасты, полоскание рта, принятие душа, инъекции, если это необходимо, а также проба пищи на вкус, без проглатывания<sup>1</sup>.

Следующий за месяцем Рамадан день, считается праздничным и носит название Ураза-байрам, он начинается с утренней трапезы, похода в мечеть и праздничного стола с посещением родственников и обменом подарками.

В исламе существует ряд постов, имеющих добровольно-рекомендательный характер. Мусульманам одобрено соблюдение следующих постов: первый и последний четверг месяца; первая среда по прошествии 10 дней месяца, 13, 14, 15 дни месяцев раджаб и шаабан; с 4 по 9 день месяца шавваль; 25 и 29 день месяца зулькада; с 1 по 9 день месяца зульхиджа; в день арафата, это 9 день зульхиджа – пребывание паломников у горы Арафат в Мекке; в день мубахил (день проклинания идолов); 1, 3, 7 день месяца мухаррам. Пост рекомендован в день выступления Мухаммада со своей миссией – 27-го раджаба<sup>2</sup>.

Наиболее рекомендуемыми месяцами для соблюдения дополнительного поста считаются Мухаррам и Шаабан<sup>3</sup>. Месяц Шаабан был месяцем, когда пророк постился больше всего: «Передают также, что Аиша ... сказала: "Ни в одном месяце пророк ... не постился больше, чем в ша'бане, а [иногда] он постился в течение [почти] всего ша'бана..."»<sup>4</sup>.

Существуют несколько достоверных хадисов, сообщающих, что Мухаммад рекомендовал трехдневный пост каждый месяц, считается что за

---

<sup>1</sup> См.: Аляутдинов Ш. Указ. соч. С. 85-88.

<sup>2</sup> См.: Керимов Г.М. Указ. соч. С. 129-130;

<sup>3</sup> См.: Аляутдинов Ш. Указ. соч. С. 272-273.

<sup>4</sup> Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Указ. соч. С. 606

каждый из них воздастся вдесятеро, как если бы человек постился весь месяц<sup>1</sup>.

Существуют дни, в которые дополнительные посты запрещены. Это дополнительный пост в месяц рамадан, пост в «запретные» и «порицаемые» дни, пост в праздники и т.д. К таким дням, к примеру, относятся: день праздника Курбан-байрам и три последующих дня; день праздника Фитр – прекращение Рамадана; день сомнения – 30-го шаабана, день, предшествующий началу Рамадана<sup>2</sup>.

---

<sup>1</sup> См.: Аляутдинов Ш. В Указ. соч. С. 273-274.

<sup>2</sup> См.: Рамадан. Познание правил Поста. Спб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2015. С 20-21.

## Заключение

Первые проявления религиозной жизни были так или иначе связаны с пограничными ситуациями, в которых человек не был уверен в успехе своих действий, именно к таким относились первобытные способы добычи пищи – охота и рыболовство. На основе религиозных воззрений были установлены и первые нормы пищевого потребления; их обусловленность связана с влиянием среды – экономическими, социальными, историческими, географическими и др. факторами существования конкретного социума. Были сформированы пищевые запреты. Если религия служила регулятором общественных процессов, то регулятором внутри самой религии служили и пищевые табу, а, значит, напрямую или опосредованно пищевые табу способствовали социальному контролю.

В иудаизме питание регулируется сводом правил – кашрутом, все, что с ним согласовывается, называется кошерным, а то что противоречит – трефным.

Согласно кашруту, нельзя смешивать молочные и мясные продукты, разрешено мясо только определенных животных, при этом они должны быть зарезаны определенным образом; запрещено употребление идоложертвенного, крови и падали.

В иудаизме повсеместно соблюдаются два строгих, но однодневных поста Йом Кипур и пост Девятого Ава, существуют и другие посты. Столь развитая и продуманная система пищевых запретов и предписаний в иудаизме позволила произвести четкую религиозную идентификацию и укрепляла иудаистскую религиозную общину.

Иудаизм – главный идейный источник христианства, но христианство сняло все пищевые запреты, предписываемые иудаизмом, оставив только три запрета на определенные продукты, это идоложертвенное, кровь и удушенное. Эти запреты отражены в Новом Завете. Предельное упрощение пищевых запретов иудаизма способствовало миссионерской деятельности и

обращению в христианство иноверцев. С развитием христианства и возникновением большой религиозной общины, понадобилась четкая религиозная идентификация; появилась система постов и воздержаний, которые устанавливали временные запреты на потребление пищи. Характерно, что первые посты установились в IV веке, когда христианство стало государственной религией. С разделением христианства на разные направления стали различаться и правила поста, способствующие разграничению христианских общин.

Ислам в период своего формирования, как и христианство, смягчил пищевые запреты других авраамических религий. Мусульманам была разрешена любая пища, кроме нескольких; устанавливались запреты, касающиеся вина и мяса. В исламе, как и в христианстве с иудаизмом, запрещено потребление в пищу крови, идоложертвенного и падали. Мусульманам, как христианам и иудеям, предписан пост, но всего один, в месяц рамадан. С появлением корпуса текстов Священного Предания и формированием различных течений и школ права, внутри них сформировались свои дополнительные установления относительно запрещенных видов пищи. Это способствовало укреплению самоидентификации религиозной общины мусульман и разграничению внутри самого ислама.

С 19-го века существует более 10 теорий, объясняющих появление пищевых запретов, некоторые из этих теорий были предложены для объяснения пищевых запретов в авраамических религиях. Большинство из этих теорий объясняло появление пищевых запретов в авраамических религиях одним источником. Мы предполагаем, что источником пищевых норм в авраамических религиях могли быть многие факторы – экономические, социально-исторические, географические, экологические и другие, что и было показано в данной работе. Кроме того, одним из факторов формирования пищевых запретов в христианстве и исламе была заложенная иудаизмом традиция пищевых запретов. С одной стороны, обнаруживается



следование ей, что наиболее четко заметно на примере запрета во всех авраамических религиях крови, жертвенного мяса и падали, но, с другой, – каждая новая ветвь нуждалась в отделении своей общины от общин других религий. С этим связано стремление ухода от пищевых традиций иудаизма. Это двойственное отношение было дополнительным фактором формирования пищевых запретов в исламе и христианстве.

В обобщенном виде можно сделать следующие выводы:

– появление большинства пищевых норм в иудаизме было связано с выходом из египетского плена, поставившего вопрос о самоидентификации, а также необходимости социального контроля в новой общине;

– географическое положение и экологические условия, благоприятствовавшие скотоводству, способствовали установлению в иудаизме большинства запретов именно на мясо из-за сакрального отношения к средству производства;

– зародившись в иудаизме, пищевые запреты способствовали его сохранению, даже в наиболее тяжелые времена, вместе с тем усложняли приём в общину инородцев;

– в авраамических религиях имеет место миграция запретов на определенные пищевые продукты по линии иудаизм – христианство – ислам, что показывает связь с изначальными корнями религии и тем самым определенную идентификацию с авраамической традицией;

– христианство и ислам, сформировавшись под влиянием иудаизма, на начальном этапе своего развития значительно упрощали его пищевые нормы, делая новую религию более привлекательной для представителей других религий;

– с развитием общины происходил процесс увеличения пищевых предписаний для верующих, что должно было усилить как сплочение общины, так и разграничение с другими религиями;

– отменив практически все пищевые предписания иудаизма, христианство сохранило практику поста, которая стала основным пищевым запретом в христианстве;

– из-за широкого географического ареала распространения христианства пищевые запреты на мясо не стали преобладающими на всей территории, занятой христианскими народами, а стали широко распространены только на востоке;

– авраамические религии имеют своеобразную систему пищевых запретов, которая позволяет адептам идентифицироваться с собственной религиозной общиной;

– пищевые нормы сохраняются и в наше время, что говорит об их важности для религиозной общины как способа изменения жизни неопита и осознания себя верующим и разграничения с другими религиозными общинами современного мира.

В последующих исследованиях целесообразно обратить внимание на проблемы сравнительного анализа нормативных пищевых установлений авраамических религий с пищевыми запретами религий иных типов. Данная работа опирается на социологический взгляд на проблему формирования и развития пищевых табу, в последующем возможно их рассмотрение с позиции других научных методов, как социологии и философии, так и смежных гуманитарных наук – истории, археологии, психологии, юриспруденции и т.д. Возможно более глубокое погружение в тему происхождения пищевых запретов, у семитских племен до иудаизма и арабских племен до ислама, существует широкие литературные пласты по секте эссеи<sup>1</sup>. В России ведутся исследования по мазхабам фикха<sup>1</sup>,

---

<sup>1</sup> The Coptic gnostic library: a complete edition of the Nag Hammadi Codices. / Ed. with English translation, introduction, and notes, published under the auspices of the Institute for Antiquity and Christianity; general editor, Robinson J.M. Leiden, Boston, Köln, 2000. Vol. 1-5; The Gnostic Bible. / Ed. by Barnstone W., Meyer M. Boston, London: Shambhala, 2003; The Nag Hammadi Scriptures: The Revised and Updated Translation of Sacred Gnostic Texts Complete in One Volume. / Ed. by Meyer M. 2008.

заслуживает внимание более подробное рассмотрение зависимости пищевых запретов от характера юридической исламской школы.

---

<sup>1</sup> Сюкияйнен Л.Р. Шариат и мусульманско-правовая культура. М., 1997; Сюкияйнен Л.Р. Мусульманское право (шариат и фикх). Ислам и мусульмане в России. М., 1999.; Сюкияйнен Л.Р. Шариат – религия или право? Шариат: теория и практика. Уфа: БГУ, 2000.

## Список литературы

1. Авл Геллий. Аттические ночи. Книги I-X / Пер. с латинского под общ. ред. Тыжова А.Я. СПб.: ИЦ «Гуманитарная Академия», 2007.
2. Аз-Забиди Ахмад ибн Абд аль-Лятиф. Ат-Таджрид ас-сарих ли-ахадис Аль-Джами' ас-сахих = Ясное изложение хадисов «Достоверного свода»: «Сахих» аль-Бухари (краткое изложение) / Пер. с араб. Нирша В. М.: Умма, 2017.
3. Алексеева О. Кошерное меню. Рецепты, истории, традиции. М.: Книжники, Текст, 2012.
4. Аль-Маида. Мусульманская кухня / Сост. К. бинт Расул. М.: СПб.: ДИЛЯ, 2013.
5. Аляутдинов Ш. Всё о мусульманском посте и Курбан-байраме. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2013.
6. Амусин И.Д. Кумранская община. М.: Главная редакция восточной литературы изд-ва «Наука», 1983.
7. Андреева Л.В., Амерханов И.М., Альхамова Г.К. Сравнительный анализ продуктов питания стандартов «халяль» и «кошер» // Вестник Новгородского государственного университета им. Ярослава Мудрого. 2013. № 71-2. С. 28-31.
8. Арабская поэзия средних веков. / Пер. Кудинова М.П., Шидфар Б.Я. М.: Художественная литература, 1975.
9. Артюх Л.Ф. Пища и питание украинских крестьян конца – XIX начала XX вв. (Этнографическая характеристика). Автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук. Минск, 1981.
10. Багирян М.А., Бабченко Л.Ю., Аксенова К.Н., Патиева С.В. Религиозные традиции в мясном производстве // научное обеспечение агропромышленного комплекса: Сборник статей по материалам 71-й научно-практической конференции студентов по итогам НИР за 2015 год. Министерство сельского хозяйства РФ; ФГБОУ ВО «Кубанский государственный аграрный университет имени И.Т. Трубилина». 2016. С. 338-341.
11. Баранов И., о. Дубинин О. Евхаристия // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 1775-1764.
12. Бернштам Т.А. Русская народная культура Поморья в XIX – начале XX в.: этнографические очерки. Л.: Наука, 1983.
13. Берс А.А. Религиозные запреты на пищу: (Проблема из области народоведения). СПб.: тип. П.Е. Сойкина, 1901.

14. Бургиньон Э. Изменённые состояния сознания // Личность, культура, этнос: современная психологическая антропология / Под ред. Белика А.А. М.: Смысл, 2001. С. 405-461.
15. Вебер М. Аграрная история древнего мира. / Пер. с нем. Петрушевская Е.С. М.: Канон-пресс-Ц; Кучково поле, 2001.
16. Вебер М. История хозяйства: Очерк всеобщей социальной и экономической истории. / Пер. под ред. проф. Гревса И.М. Пг.: Наука и школа, 1923.
17. Вебер М. Протестантская этика и дух капитализма. / Пер. с немецкого Давыдова Ю.Н. М., 2003.
18. Вебер М. Социология религии. // Избранное. Образ общества.: Пер. с нем. Левиной М.И., Михайлова А.В., Карпушина С.В. М.: Юрист, 1994. С. 78-308.
19. Великие мысли, кратко реченные: Более 4000 изречений святых отцов и учителей Церкви. – СПб.: Общество святителя Василия Великого, 2001.
20. Вельгаузен, Ю. Введение в историю Израиля. / Пер. с нем. Никольского Н.М. Спб., 1909.
21. Вино // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1976. Т.1.
22. Воронина Т.А. Этнокультурные аспекты русского православного поста: XIX - начало XXI в.: автореферат дис. ... доктора исторических наук: 07.00.07 - Москва, 2010.
23. Всё о мусульманском посте и Курбан-байраме. – Спб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2013.
24. Габдрахманова Г.Ф. Современный рынок мясных халяль-продуктов у татар // Этнографическое обозрение. 2011. №1. С. 37-47.
25. Геродот. История в девяти книгах. / Пер. и прим. Стратановского Г.А.; Под общ. ред. Утченко С.Л.; Ред. пер. Мещерского Н.А. Л.: Наука, 1972.
26. Гиро П. Частная и общественная жизнь римлян. СПб.: Алетейя, 1995.
27. Григулевич Н.И. Этноэкологическое исследование локальных пищевых комплексов русских сторожилов Армении // Советская этнография. 1990. №1. С. 114-125.
28. Дашковский И. Ешь, молись, плати // Пищевая индустрия. 2015. № 2 (24). С. 8-11
29. Джери Д., Джери Дж. Большой толковый социологический словарь. М.: АСТ, Вече, 1999. Т.2.
30. Джонсон Х., Робинсон Дж. Вино: Атлас мира М.: Издательство Жигульского, 2003.
31. Диоген Лаэртский. О жизни, учениях и изречениях знаменитых философов. / Пер. и прим. Гаспарова М.Л. Общ. ред. и вступ. ст. Лосева М.Л. М.: Мысль, 1979.

32. Дона М. Философия вина. / Пер. с итальянского Уваровой О., Прокопьевой Е., Челинцевой М. М.: Текст, 2015.
33. Дородных М.Н. Ислам и питание // стратегия развития индустрии гостеприимства и туризма: VI Международная Интернет-конференция. 2016. С. 144-147.
34. Древис А. проф. Жил ли апостол Петр? / Пер. с нем. Румянцевой Н.В. М.: Атеист, 1924.
35. Дюркгейм Э. Элементарные формы религиозной жизни: тотемическая система в Австралии / Эмиль Дюркгейм; Пер. с фр. Апполонова А., Котельниковой Т.; под науч. ред. Апполонова А. М.: Издательский дом «Дело» РАНХиГС, 2018.
36. Елагина А.С., Кондракова Ю.Н., Костюченко Л.В. Развитие института сертификации кашрута: перспективы российских производителей пищевых продуктов // Экономика: вчера, сегодня, завтра. 2016. № 5. С. 47-54.
37. Ефимова С.В. Питание и вера: возможности современного общества // Религиозная ситуация в российских регионах тезисы докладов и сообщений Четвертой всероссийской научно-практической конференции. Омская академия МВД Российской Федерации. 2014. С. 127-130.
38. Ефимова С.В. Проблемы питания верующих в условиях глобального общества // Вести МАНЭБ в Омской области. 2015. № 2 (7). С. 36-38.
39. Желтов М.С., Лукашевич А.А., Ткаченко А.А. Великий пост // Православная энциклопедия / Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. М.: Церковно - научный центр "Православная энциклопедия", 2004. Т.7. С. 454-463.
40. Задонский Т. святитель. Об истинном христианстве. Полное собрание творений. М.: Издательство им. святителя Игнатия Старопольского, 2003. Том 3.
41. Зарипов Р.Д. Индустрия халяль: опыт и перспективы. // Все о мясе. 2012. № 1. С. 38-39.
42. Зауали Л. Исламская кухня. / Пер. с итальянского Тименчик К. М.: Новое литературное обозрение, 2008.
43. Захаров А. Н., Степнова А. Э., Берлова Г. А. О производстве продукции халяль // Все о мясе. 2007. № 3. С. 36-37.
44. Иоанн Златоуст, свт. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского. Спб.: Издание С.-Петербургской Духовной Академии, 1899. Т. 5. Кн. 2.
45. Иом-Кипшур // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1986. Т.3. С. 758–764.
46. Ипполит Римский св. Апостольское предание. / Пер. свящ. Бурбуруза П. // Богословские труды. М., 1970.

- 47.Иустин Св. Сочинения Св. Иустина, философа и мученика. М.: Университетская типография, 1892.
- 48.Камажанова М.К., Байтуkenова Ш.Б. Разработка технологии в производстве колбасных изделий «халяль» // Инновационные технологии в пищевой промышленности: наука, образование и производство Международная научно-техническая конференция (заочная). Под общей редакцией Пономарева А.Н., Мельниковой Е.И. 2013. С. 83-84.
- 49.Каноны, или Книга правил, святых апостолов, святых соборов, вселенских и поместных, и святых отцов. - СПб.: О-во Святителя Василия Великого, 2000.
- 50.Кашрут // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1988. Т.4. С. 210-213.
- 51.Керимов Г.М. Шариат: Закон жизни мусульман. Ответы Шариата на проблемы современности. СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2009.
- 52.Кийас // Ислам: Энциклопедический словарь. М., 1991. С. 137.
- 53.Кодекс канонического права – М.: Институт философии, теологии и истории св. Фомы, 2007.
- 54.Кориц М., Кориц С. Не хлебом единым. Секреты еврейской кухни. М.: Книжники; Текст, 2010.
- 55.Лебедев А.В. Орфизм. // Новая философская энциклопедия / Научно.-ред. совет: Стёпин В.С., Гусейнов А.А., Семигин Г.Ю., Огурцов А.П. М.: Мысль, 2000. Т. 3. С. 167.
- 56.Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 1. Сырое и приготовленное. / Пер. Сокулер З.А., Акопяна К.З. М.; СПб.: Университетская книга, 1999.
- 57.Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 2. От мёда к пеплу. / Пер. Маньковской Н.Б. М.; СПб.: Университетская книга, 2000.
- 58.Леви-Строс К. Мифологии. В 4-х тт. Том 3. Происхождение застольных обычаев. / Пер. Пучкова Е.О. М.; СПб.: Университетская книга, 2000.
- 59.Лопухин А.П. Нозореи // Энциклопедический словарь / Ф. А. Брокгауз, И. А. Ефрон. СПб.: 1897. Т. 20.
- 60.Маддахи М.Д. Религиозный фактор в культуре питания: на примере таджиков г. Казани: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата исторических наук: 07.00.07 - Казань, 2014.
- 61.Максимова М.Л. Происхождение иудейских ветхозаветных традиций в христианской Эфиопии. // Сретенские чтения. Материалы XXV научно-богословской конференции студентов, аспирантов и молодых специалистов. 2019. С. 298-305.
- 62.Малиновский Б. Магия. Наука. Религия. / Пер. с англ. Хомика А.П. М.: Рефл-бук, 1998.

- 63.Малиновский Б. Научная теория культуры. / Пер. с англ. Утехина И.В. М.: ОГИ, 2005.
- 64.Мансветов И.Д. О постах православной восточной церкви. Изд. 2-е. М: Ленандр, 2016.
- 65.Маркс К. Предисловие. // К критике политической экономии. // Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2-ое изд. М.: Государственное издательство политической литературы, 1959. Т. 13. С. 5-9.
- 66.Маркс К. Экономическо-философские рукописи 1844 года. // Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2-ое изд. М.: Государственное издательство политической литературы, 1968. Т. 42. С. 41-174.
- 67.Марушкина Н.С. Роль религии и религиозных традиций питания в формировании концепта «еда» (на примере монотеистических религий) // Научный поиск. 2012. № 2.4. С. 29-32.
- 68.Муравьев В.В. Питание населения и духовная культура общества // Вестник Челябинского государственного университета. 2008. №28. С. 59-69.
- 69.Муравьев В.В. Эскариальные компоненты религиозных комплексов // Религиоведение. 2012. № 1. С. 89-98.
- 70.Неклюдов К.В., Ткаченко А.А. Вино // Православная энциклопедия / Под общ. ред. Патриарха Московского и всея Руси Алексия II. М.: Церковно - научный центр "Православная энциклопедия", 2001. Т.2.
- 71.Никитюк Е. В. Быт античного общества: Учебно-методическое пособие к спецкурсу. СПб.: СПбГУ, 2005.
- 72.Новикова М.В., Галицкий В.В. Особенности составления меню в пост // Сервис в России и за рубежом. 2013. № 5 (43). С. 89-95.
- 73.Новикова М.В., Султаева Н.Л., Галицкий В.В. К вопросу об особенностях питания приверженцев различных религиозных традиций // Сервис в России и за рубежом. 2013. № 5 (43). С. 96-103.
- 74.Павловская А.В. Искусство еды. Гастрономические традиции античной эпохи. М.: Ломоносовъ, 2018.
- 75.Павловская А.В. Кухня первобытного человека. Как еда сделала человека разумным. М.: Ломоносовъ, 2015.
- 76.Павловская А.В. От пищи богов к пище людей. Еда как основа возникновения человеческой цивилизации. М.: Ломоносовъ, 2018.
- 77.Парникова А.С. Пища, посуда и утварь // Материалы и исследования по этнографии русского населения Европейской части СССР. М., 1960.
- 78.Парсонс Т. К общей теории действия. Теоретические основания социальных наук // О структуре социального действия: Пер. с англ. М.: Академический проект, 2018. С. 307-417.
- 79.Парсонс Т. О социальных системах. М.: Академический проект, 2002.



80. Парсонс Т. Общий обзор // Американская социология. Перспективы, проблемы, методы. / Пер. Воронина В.В., Зиньковского Е.В. М.: Прогресс, 1972. С. 360-378.
81. Парсонс Т. Очерки социальной системы. // Социальная система: Пер. с англ. М.: Академический проект, 2018. С. 353-464.
82. Парсонс Т. Система современных обществ. / Пер. с англ. Седова Л.А., Ковалева А.Д. М.: Аспект-Пресс, 1998.
83. Повесть временных лет. Сост., примеч. и ук. А. Г. Кузьмина, В. В. Фомина. Вступ. ст. и перевод А. Г. Кузьмина / Отв. ред. Платонов О.А. М.: Институт русской цивилизации, Родная страна, 2014.
84. Порфирий. О воздержании от одушевленных // Порфирий. Сочинения / Пер. с древнегреческого Сидаша Т.Г. СПб.: Изд-во С.-Петербург. ун-та, 2011. С. 49-236.
85. Пост // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1992. Т.6. С. 697–701.
86. Правила Святых Апостолов, святых соборов, вселенских и поместных, и святых отцов с толкованиями. М. 1876.
87. Православный пост. Великий пост, Петров пост, Успенский пост, Рождественский пост: Традиции, правила, кухня / Сост. Т. Сергеева. – 4-е изд. М.: ЛОКИД-ПРЕСС, 2005.
88. Примак П.В. Кашрут как этнокультурный маркер традиционной кухни евреев // Вестник Приамурского государственного университета им. Шолом-Алейхема. 2010. № 1-1(4). С. 42-50.
89. Рамадан. Познание правил Поста. – СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2015.
90. Ранович А. Б. Очерк истории древнееврейской религии / Вводная статья академика Н. М. Никольского. М.: ОГИЗ. Государственное антирелигиозное издательство, 1937.
91. Саггс Г. Величие Вавилона. История древней цивилизации Междуречья. / Пер. с англ. Игоревского Л.А. М.: Центрполиграф, 2012.
92. Сафаров М.А. Современные тенденции соблюдения традиции «халяль» в московской мусульманской общине // Tatarica. 2015. № 2 (5). С. 141-151.
93. Сахаров П.Д. Великий пост // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 889-891.
94. Сахаров П.Д. Пост // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2007. Т. III. С. 1680-1684.
95. Свенцицкая И.С. Раннее христианство: страницы истории. М.: Политиздат, 1987.
96. Святитель Тихон, Патриарх Московский и всея Руси. Вегетарианство и его отличие от христианского поста. М.: Новая книга, 1996.

97. Сергеев М.Е. Жизнь Древнего Рима. СПб.: Летний Сад, 2000.
98. Серов С.Я. Аскетизм религиозный // Религиозные верования: Свод этнографических понятий и терминов. Вып. 5. М.: Наука, 1993. С. 25-26.
99. Сиасет-Намэ. Книга о правлении вазира XI столетия Низам ал-Мулька. // Перевод, введение в изучение памятника и примечания Заходера Б.Н. М.Л.: Издательство Академии наук СССР, 1949.
100. Сидаш Т.Г. Философия Порфирия сквозь призму древних культур. Порфирий. Сочинения / Пер. с древнегреческого Сидаша Т.Г. — СПб.: Изд-во С.-Петербур. ун-та, 2011. С. 497-657.
101. Скабалланович М.Н. Толковый Типикон. М.: Сретенский монастырь, 2004.
102. Смолянский Б.Л., Лифляндский В.Г. Священная кухня: Религия и питание – СПб.: ООО «Торгово-издательский дом «Амфора», 2015.
103. Сюкияйнен Л.Р. Мусульманское право (шариат и фикх). Ислам и мусульмане в России. М., 1999.
104. Сюкияйнен Л.Р. Шариат – религия или право? Шариат: теория и практика. Уфа: БГУ, 2000.
105. Сюкияйнен Л.Р. Шариат и мусульманско-правовая культура. М., 1997.
106. Телушкин И. рав. Еврейский мир. М., 1995; Иерусалим, 5755.
107. Типикон. М.: Издательство Московской Патриархии, 2011.
108. Токарев С.А. Религия в истории народов мира. Библиотека атеистической литературы. Издание 2-е. М: Политиздат. 1976.
109. Уминский А. протоиерей. Великий пост. Объяснение смысла, значения, содержания М.: Никея, 2017.
110. Филлипс Р. История вина. / Пер. с англ. Савельева К. М.: Эксмо, 2004.
111. Философский энциклопедический словарь. М.: Советская энциклопедия, 1983.
112. Фрейд З. «Я» и «Оно». // Малое собрание сочинений. / Пер. с немецкого Вульфа М.В., Когана Я.М. СПб.: Азбука-классика, 2010. С. 861-906.
113. Фрейд З. Тотем и табу. / Пер. с немецкого Вульфа М.В. СПб.: Азбука-классика, 2005.
114. Фрэзер Дж. Дж. Фольклор в Ветхом Завете. / Пер. с англ. Вольпина Д. М.: Политиздат, 1989.
115. Фрэзер Дж. Дж. Золотая ветвь: Исследования магии и религии. / Пер. с англ. Рыклина М.К. М.: Академический Проект, 2012.
116. Хайам О. Рубайат в классическом переводе Германа Плисецкого / Пер. с фарси Плисецкий Г. М.: Эксмо, 2009.

117. Цикуниб С.М., Дубинина М.А. Современные тенденции развития рынка профессиональных продуктов // Сфера услуг: инновации и качество. 2017. № 29.
118. Шалев М. Впервые в Библии / Меир Шалев; Пер. с иврита Нудельмана Р., Фурмана А. М.: Текст: Книжники, 2010.
119. Шифман И.Ш. Ветхий завет и его мир. Ветхий завет как памятник литературной и общественной мысли древней Передней Азии. М.: Политиздат, 1987.
120. Шишков А.В. На плечах гигантов. Очерки интеллектуальной культуры западноевропейского Средневековья V–XIV веков. М.: Центр гуманитарных инициатив, 2016.
121. Шишков А.М. Адвент // Католическая энциклопедия. М.: Изд-во францисканцев, 2002. Том I. С. 86-87.
122. Шмеман А.Д. протопресвитер. Великий Пост. / Крат. толкование; пер. с англ. М.: Моск. рабочий, 1993.
123. Штернберг С. Табу // Энциклопедический словарь / Ф. А. Брокгауз, И. А. Ефрон. СПб.: 1901. С. 450-452. – Т. 32.
124. Энгельс Ф. Происхождение семьи, частной собственности и государства. // Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2-ое изд М.: Государственное издательство политической литературы, 1961. Т. 21. С. 23-178.
125. Эразм Роттердамский. Разговоры запросто. / Пер. с латин. Маркиша С. М.: Художественная литература, 1969.
126. Яблоков И.Н. Социология религии: теоретические аспекты. М.: Макс пресс, 2014.
127. Adamson M.W. Food in Medieval Times. Westport; London: Greenwood Press, 2004.
128. Albala K. Historical background to food and Christianity. // Food and Faith in Christian Culture / Ed. by K. Albala, T. Eden. Columbia University Press, 2011. P. 7-19.
129. Albala K. The ideology of fasting in the reformation era. // Food and Faith in Christian Culture / Ed. by K. Albala, T. Eden. Columbia University Press, 2011. P. 41-57.
130. Alcock J.P. Food in the Ancient World. Westport; London: Greenwood Press, 2006.
131. Al-Kafi: 8 vols. / Comp. by Thiqatu al-Islam, Abu Ja'far Muhammad ibn Ya'qub al-Kulayni; Eng. Trans. by Shaykh M. Sarwa. N.Y.: The Islamic Seminary Inc., 2015. Vol. 6: The Book of Laws of Foods.
132. Archaeology of food: an encyclopedia. / Ed. by Karen Bescherer Metheny and Mary C. Beaudry. Labham, 2015.

133. Archaeology. The Key Concepts. / Ed. by Renfrew C. and Bahn P. London; N.Y., 2015.
134. Armanios F. Ergene B. Halal Food: A History. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2018.
135. Bober P.P. Art, Culture, and Cuisine: Ancient and Medieval Gastronomy. University of Chicago Press, 2001.
136. Bynum C. Holy Feast and Holy Fast: The Religious Significance of Food to Medieval Women. – Berkeley: University of California Press, 1987.
137. Cline E.H. Biblical Archaeology: A Very Short Introduction. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2009.
138. Dalby A. Tastes of Byzantium: The Cuisine of a Legendary Empire. London; N.Y., 2010.
139. Darby W.J., Ghalioungui P., Grivetti L.E. Food: The gift of Osiris. London: Academic press, 1977. Vol. 2.
140. Davies S.L. John the Baptist and Essene Kashruth // New Testament Studies. 1983. Vol. 29. N 4. P. 569-571.
141. Densmore F. Teton Sioux Music and Culture. – Washington: Government Printing Office, 1918.
142. Die Fragmente der Vorsokratiker / Ed. by Diels H. Berlin, 1912. Bd.2.
143. Eden T. Metaphysics and meatless meals: why food mattered when the mind was everything. // Food and Faith in Christian Culture / Ed. by K. Albala, T. Eden. Columbia University Press, 2011. P. 171-188.
144. Fieldhouse P. Food, Feasts, and Faith: An Encyclopedia of Food Culture in World Religions. ABC-CLIO, 2017.
145. Fieldhouse P. Islam // Encyclopedia of Food and Culture / Ed. by Katz S.H.; Weaver W.W. N.Y.: Scribner, 2003. Vol. 2. P. 293–298.
146. Food & philosophy: eat, drink, and be merry. / Ed. by Allhoff F., Monroe D. Malden, Oxford, Victoria, 2007.
147. Food and War in Twentieth Century Europe. / Ed. by Zweiniger-Bargielowska I., Duffett R., Drouard A. Farnham, 2011.
148. Food in the Middle Ages: A Book of Essays. / Ed. Adamson M.W. N.Y.: Routledge, 1995.
149. Geysler A.S. The Youth of John the Baptist: A Deduction from the Break in the Parallel Account of the Lucan Infancy Story // Novum Testamentum, 1956. Vol. 1, N 1. P. 70-75.
150. Giddens A. The Constitution of Society. Outline of the Theory of Structuration. Cambridge: Polity Press, 1984.

151. Griffith R.M. *Born Again Bodies: Flesh and Spirit in American Christianity*. Berkeley: University of California Press, 2004.
152. Grivetti L.E. *Food Prejudices and Taboos // The Cambridge World History of Food.* / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 2. P. 1495-1513.
153. Hanson D.J. *Preventing alcohol abuse: alcohol, culture, and control.* – Westport: Greenwood Publishing Group, 1995.
154. Hodder I. *Religion in the Emergence of Civilization: Catalhoyuk as a Case Study*. N.Y.: Cambridge University Press, 2012.
155. Hoffman V. *Eating and Fasting for God in Sufi Tradition // Journal of the American Academy of Religion* 63, no. 3, 1995. P. 201-230.
156. Hullin // *Fifth division: Kadashim // The Mishnah* / Trans. Danby H. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 513-529.
157. Imam Hafiz Abu Dawud Sulaiman ibn Ash'ath. *English Translation of Sunan Abu Dawud* / Trans. by Yaser Qadhi. Riyadh: Darussalam, 2008. Vol. 4.
158. James C. Whorton *Vegetarianism // The Cambridge World History of Food.* / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 2.
159. Jochowitz E. *A younger world: vegetarian writing and recipes in Yiddish as political strategies // Tastes of Faith: Jewish Eating in the United States.* / Ed. by L. Hochman. Purdue University Press, 2017. P. 45-75.
160. Kook A.Y.H. rav. *A Vision of Vegetarianism and Peace.* / Ed. by Lachai Ro'i. Jerusalem: Merkaz HaRav, 1961.
161. Kraemer D. *Jewish Eating and Identity Through the Ages*. N.Y.: Rutledge, 2007.
162. Lebeau J.M. *The Jewish Dietary Laws: Sanctify Life*, United Synagogue of Conservative Judaism. N.Y., 1983.
163. Lilienthal H. *Lent, past and present; a study of the primitive origin of Lent, its purpose and usages*. N.Y.: Thomas Whittaker, 1895.
164. Lipschutz Y. *Kashruth: A Comprehensive Background and Reference Guide to the Principles of Kashruth*. N.Y.: Mesorah Publications Ltd, 1989.
165. MacDonald N. *Not Bread Alone: The Uses of Food in the Old Testament*. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2008.
166. Matthee R. *Alcohol in the Islamic Middle East: Ambivalence and Ambiguity.* // *Past & Present*. 2014. – Vol. 222, P. 100-125.
167. McKenna T. *Food of the Gods: The Search for the Original Tree of Knowledge. A Radical History of Plants, Drugs, and Human Evolution*. Bantam, 1993.

168. Meals in early Judaism: social formation at the table / Ed. by Marks S. and Taussig H. N.Y.: Palgrave Macmillan, 2014.
169. Mersman F. Advent. // The Catholic Encyclopedia. / Ed. Herberman Ch.G. N.Y.: Robert Appleton Company, 1907. Vol. 1. P. 165-166.
170. Montanari M. Medieval Tastes Food, Cooking, and the Table. / Trans. by Brombert B.A. N.Y.: Columbia University Press, 2015.
171. Moyer J.B. "THE FOOD POLICE" sumptuary prohibitions on food in the reformation. // Food and Faith in Christian Culture / Ed. by K. Albala, T. Eden. – Columbia University Press, 2011. P. 171-188.
172. Muneer G. Fareed. Dietary laws // Encyclopedia of Islam and the Muslim world / Ed. by Richard C. Martin. N. Y: Thomson\* Gale, 2004. P. 180-181.
173. O' Neill J.D. Fast // Catholic Encyclopedia. / Ed. by Herbermann Ch.G. N.Y. Vol. 5. 1909. P. 789-791.
174. Philo with an English Translation. / Trans. by F.H. Colson. Cambridge, Mass.: Harvard University Press. 1998. Vol. VII.
175. Rader R. Fasting // Encyclopedia of Religion, Second edition / Lindsay Jones, editor in chief. N. Y: Thomson\* Gale, 2005. Vol. 5. P. 2995-2998.
176. Religion, history and place in the origin of settled life. / Ed. by Hodder I. Boulder: University Press of Colorado, 2018.
177. Rogerson J. W. Judith M. Lieu. The Oxford Handbook of Biblical Studies. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2006.
178. Rosenblum J.D. Food and Identity in Early Rabbinic Judaism. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2010.
179. Rosenblum J.D. The Jewish Dietary Laws in the Ancient World. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2016.
180. Sahih Muslim. / Trans. by AbdulHamid Siddiqui. 2009.
181. Samiullah M. The meat: lawful and unlawful in Islam. // Islamic Studies. – Islamic Research Institute, International Islamic University, Islamabad, 1982. Vol. 21, No. 1. P. 75-104.
182. Schwartz R.H. Judaism and Vegetarianism. N.Y., 2001.
183. Shanks M., Tilley Ch. Re-Constructing Archaeology: Theory and Practice. London; N.Y.: Routledge, 1992.
184. Symbolic and Structural Archaeology. / Ed. by Hodder I. Cambridge: Cambridge University Press, 1982.
185. Taanith // Second division: Moed // The Mishnah / Trans. Danby H. N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 194-201.
186. The Archaeology and Politics of Food and Feasting in Early States and Empires. / Ed. by Bray T.L. N.Y.: Kluwer Academic Publishers, 2002.

187. The Archaeology of Food and Warfare: Food Insecurity in Prehistory. / Ed. by VanDerwarker A.M., Wilson G.D. London, Dordrecht, N.Y.: Springer, 2016.
188. The Book Of Common Prayer and Administration of the Sacraments and Other Rites and Ceremonies of the Church: Together with the Psalter or Psalms of David According to the Use of the Episcopal Church. N.Y.: Seabury Press, 1979.
189. The Book of Common Prayer from the Original Manuscript: Attached to the Act of Uniformity of 1662. Her Majesty's Printing Office. Eyre & Spottiswoode, 1892.
190. The Cambridge World History of Food. / Ed. by Kiple K.F. Cambridge; N.Y.: Cambridge University Press, 2000. Vol. 1-2
191. The Coptic gnostic library: a complete edition of the Nag Hammadi Codices. / Ed. with English translation, introduction, and notes, published under the auspices of the Institute for Antiquity and Christianity; general editor, Robinson J.M. Leiden, Boston, Köln, 2000. Vol. 1-5.
192. The Gnostic Bible. / Ed. by Barnstone W., Meyer M. Boston, London: Shambhala, 2003.
193. The Nag Hammadi Scriptures: The Revised and Updated Translation of Sacred Gnostic Texts Complete in One Volume. / Ed. by Meyer M. 2008.
194. Thurston H. Lent. // The Catholic Encyclopedia. N.Y.: Robert Appleton Company, 1910. Vol. 9. 152-154.
195. Toussaint-Samat M. A History of Food: New and Expanded Edition. / Trans. by Bell A. Wiley-Blackwell, 2007.
196. Wagner R. Taboo // Encyclopedia of Religion, Second edition / Lindsay Jones, editor in chief. N. Y: Thomson\* Gale, 2005. Vol. 13. P. 8947-8949.
197. Yoma // Second division: Moed // The Mishnah / Trans. Danby H. N.Y.: Oxford University Press, 1933. P. 162-172.
198. Zwingli U. Early Writings / Ed. by Jackson S.M. Eugene: Wipf and Stock, 1999.

### **Электронные ресурсы**

1. Апостольские постановления / Медиатека Предание.ру [Электронный ресурс]. – URL: <https://predanie.ru/book/69474-apostolskie-postanovleniya/> (дата обращения: 28.03.2021).
2. Апостольские постановления // Православная энциклопедия [Электронный ресурс]. – URL: [www.pravenc.ru/text/75742.html](http://www.pravenc.ru/text/75742.html) (дата обращения: 28.03.2021).
3. Архимандрит Рафаил (Карелин). Пост и его значение. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.blagogon.ru/digest/278/> (дата обращения: 28.03.2021).

4. Аугсбургское вероисповедание [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.soluschristus.ru/biblioteka/kniga\\_soglasiya/kniga\\_soglasiya\\_veroispovedanie\\_i\\_uchenie\\_lyuteranskoj\\_cerkvi/augsburgskoe\\_veroispovedanie/](http://www.soluschristus.ru/biblioteka/kniga_soglasiya/kniga_soglasiya_veroispovedanie_i_uchenie_lyuteranskoj_cerkvi/augsburgskoe_veroispovedanie/) (дата обращения: 28.03.2021)
5. Борьба за физическое здоровье общества и за экологическую чистоту / Социальная доктрина российских мусульман // islamtoday [Электронный ресурс]. – URL: <https://islam-today.ru/socialnaa-doktrina-rossijskih-musulman/> (дата обращения: 28.03.2021).
6. Дни траура / Сост. П.Полонский, М. Китросская. [Электронный ресурс]. – URL: [http://www.machanaim.org/holidays/book\\_tzo/4.htm#6](http://www.machanaim.org/holidays/book_tzo/4.htm#6) (дата обращения: 28.03.2021).
7. Евхаристия // Католическая энциклопедия // Католическая Россия Азбука Католицизма. Католицизм от А до Я. [Электронный ресурс]. – <http://catholic.ru/modules.php?name=Encyclopedia&op=content&tid=60> (дата обращения: 28.03.2021).
8. Здоровье личности и народа / Основы социальной концепции Русской Православной Церкви / Официальный сайт Московского Патриархата [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.patriarchia.ru/db/text/419128.html> (дата обращения: 28.03.2021).
9. Кейль В. Испытайте силу молитвы и поста [Электронный ресурс]. – URL: <https://baptist.org.ru/read/article/98597> (дата обращения: 28.03.2021)
10. Магомедрасулов М.-А. Животные, мясо которых можно есть. [Электронный ресурс]. – URL: <http://islam.ru/content/veroeshenie/43714> (дата обращения: 28.03.2021).
11. Магомедрасулов М.-А., Мурзаев А.А. Как Ислам относится к вегетарианству? [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.islam.ru/content/liniya-doveriya/42643> (дата обращения: 28.03.2021).
12. Музаммил Сиддик муфтий. Ислам и вегетарианство // Пища и употребление её // Разное. [Электронный ресурс]. – URL: <https://islam.plus/ru/fatwa/raznoe/pisa-i-upotreblenie-ee/islam-i-vegetarianstvo> (дата обращения: 28.03.2021)
13. Никифор Исповедник, Никодим (Милаш) еп. Правила святого Никифора Исповедника с толкованиями епископа Никодима (Милаша) [Электронный ресурс]. – URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Nikodim\\_Milash/pravila\\_svjatogo\\_nikifora\\_iskovednika\\_a\\_s\\_tolkovanijami/#0\\_20](https://azbyka.ru/otechnik/Nikodim_Milash/pravila_svjatogo_nikifora_iskovednika_a_s_tolkovanijami/#0_20) (дата обращения: 28.03.2021).
14. Отказ от вина в пост – в чем суть церковного канона / Великий пост: Как поститься: ответы на вопросы. [Электронный ресурс]. – URL: <http://velikij-post.ru/kak-postitsya/otkaz-ot-vina-v-post-v-chem-sut-tserkovnogo-kanona.html> (дата обращения: 28.03.2021).



15. Пастор: протестанты сами решают, когда, как и сколько поститься // Религия и мировоззрение // РИА новости [Электронный ресурс]. – URL: <https://ria.ru/20170228/1488901022.html> (дата обращения: 28.03.2021)
16. Поляномерульский В. пр. О воздержании от брашен, возбраненных монахам [Электронный ресурс]. – URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Vasilij\\_Poljanomerulskij/o-vozderzhanii-ot-brashen-vozbranennyh-monaham/](https://azbyka.ru/otechnik/Vasilij_Poljanomerulskij/o-vozderzhanii-ot-brashen-vozbranennyh-monaham/) (дата обращения: 28.03.2021).
17. Пост // Католическая энциклопедия // Католическая Россия Азбука Католицизма. Католицизм от А до Я. [Электронный ресурс]. – <http://catholic.ru/modules.php?name=Encyclopedia&op=content&tid=584> (дата обращения: 28.03.2021).
18. Постановление № 95 (3/10) «О жертвенных животных и правилах Шариата, регламентирующих принесение животных в жертву» Совета Исламской академии правоуправления (фикха) при Организации Исламская Конференция (10-й сессия, Джидда (Королевство Саудовская Аравия)) 28 июня — 3 июля 1997 г. [Электронный ресурс]. – URL: <http://halal-center.ru/halal/articles.html> (дата обращения: 28.03.2021).
19. Реувен Куклин, рав. Вегетарианство - разрешено или запрещено? Что добро? Что гуманно? // Вопросы раввину // Спросить // Иудаизм и евреи [Электронный ресурс]. – URL: [https://toldot.ru/urava/ask/urava\\_3166.html](https://toldot.ru/urava/ask/urava_3166.html) (дата обращения: 28.03.2021).
20. Реувен Пятигорский рав. Кидуш / Иудаизм и евреи / Статьи / Религия – иудаизм [Электронный ресурс]. – URL: [https://toldot.ru/articles/articles\\_9665.html](https://toldot.ru/articles/articles_9665.html) (дата обращения: 28.03.2021).
21. Сипко Ю.К. Об употреблении спиртного // Российский союз Евангельских христиан-баптистов // Ответы пастора [Электронный ресурс]. – URL: <https://baptist.org.ru/read/article/94414> (дата обращения: 28.03.2021).
22. Уайт Е. Основы здорового питания. [Электронный ресурс]. – URL: <http://soteria.ru/s2866/11/> (дата обращения: 28.03.2021).
23. Убойный ритуал // Краткая еврейская энциклопедия / Под ред. Орена (Наделя) И., Занд М. Иерусалим: Издательство «Кетер», 1996. Т.8. [Электронный ресурс]. – URL: <https://eleven.co.il/judaism/kashrut/14196/> (дата обращения: 28.03.2021).
24. Corrie E. Norman. Food and Religion // The Oxford Handbook of Food History / Ed. by Jeffrey M. Pilcher Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2012. [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.oxfordhandbooks.com/view/10.1093/oxfordhb/9780199729937.001.0001/oxfordhb-9780199729937-e-23> (дата обращения: 28.03.2021)
25. Fasting Guidelines // Grace Evangelical Lutheran Church. Tulsa, Oklahoma, 2016. [Электронный ресурс]. – URL: <https://glctulsa.org/wp->

content/uploads/2016/02/Fasting-Guidelines-Rev-2016.pdf (дата обращения: 28.03.2021)

26. The Translation of the Meanings of Sahih Al Bukhari: Arabic English: 9 vols. / Trans. by M.M. Khan. – Riyadh: Darussalam, 2008. Vol. 3. [Электронный ресурс]. – URL: [https://archive.org/stream/TheTranslationOfTheMeaningsOfSahihAl-Bukhari-Arabic-English9Volumes/Sahih%20Al-Bukhari-Arabic\\_English\\_Volume-3-Ahadith-1773-2737](https://archive.org/stream/TheTranslationOfTheMeaningsOfSahihAl-Bukhari-Arabic-English9Volumes/Sahih%20Al-Bukhari-Arabic_English_Volume-3-Ahadith-1773-2737); (дата обращения: 28.03.2021)
27. Weitzel T.L. A Handbook for the Discipline of Lent. Evangelical Lutheran Church in America. P. 8-9 [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.ststephenlutheranchurch.org/pdf/Disciplines%20of%20Lent-%20Handbook.pdf> (дата обращения: 28.03.2021)

## Приложения

**Таблица 1**

**Сравнение пищевых запретов и рекомендаций в иудаизме, христианстве и исламе<sup>1</sup>**

<b>Пищевые предписания</b>	<b>Иудаизм</b>	<b>Христианство</b>	<b>Ислам</b>
Пищевые запреты на мясо животных	Запрещено мясо животных не обладающих раздвоенным копыто и не отрывающих жвачку.	Отсутствуют в большинстве направлений. Некоторые общины исполняют предписания Ветхого завета.	Запрещено мясо свиньи и хищных животных. Существуют различия в запретах зависящие от юридической школы.
Пищевые запреты на мясо птицы	Запрещено мясо хищных птиц. Запрещено мясо птиц не обладающих признаками кошерности: шпоры, зуб и мускульный желудок с легко снимаемой внутренней оболочкой	Отсутствуют.	Запрещено мясо хищных птиц. Существуют различия в запретах зависящие от юридической школы.

<sup>1</sup> При составлении таблицы использовались материалы издания: Armanios F., Ergene B. Halal Food: A History. Oxford; N.Y.: Oxford University Press, 2018. P. 261-263.

Пищевые запреты на мясо рыбы	К разрешённой рыбе относится только та, которая обладает чешуёй и плавниками.	Отсутствуют.	В шиитских традициях запрещена рыба, не обладающая плавниками. В суннитских традициях существуют различия в запретах зависящие от юридической школы.
Запрет на употребление крови, падали и принесенного в жертву идолам	Запрещено.	Запрещено, но запрет на кровь почти не исполняется, за исключением общин следующих предписаниям Ветхого завета.	Запрещено.
Предписания по ритуальному забою	Регламентирован. Установлено использование только острого ножа, удар по горлу и исполнение определенным человеком (получившим разрешение от раввина) и т.д.	Отсутствуют.	Регламентирован. Установлено использование только острого ножа, удар по горлу и исполнение определенным человеком (совершеннолетним представителем одной из авраамических религий) и т.д.
Раздельные поставки и употребление различных видов пищи	Разделение кошерной и не кошерной продукции. Раздельное хранение и употребление мясной и молочной пищи.	Отсутствуют.	Разделение халяльной и харамной продукции.

Пост	Обязательный поста с заката до рассвета несколько дней в году. Добровольные дополнительные посты.	Развитая традиция поста. Различия в датах, продолжительности и практике зависящие от общины. Добровольные дополнительные посты.	Обязательный пост с заката до рассвета на протяжении месяца Рамадан. Добровольные дополнительные посты.
Алкоголь	Используется в ритуалах и повседневной жизни. Злоупотребление запрещено.	Используется в ритуалах и повседневной жизни. Злоупотребление запрещено. Существуют направления протестантизма запрещающие употребление алкоголя.	Употребление запрещено, особенно перед религиозными ритуалами.

**Таблица 2**

**Сравнение пищевых запретов и рекомендаций в суннитских мазхабах<sup>1</sup>**

Животное	Ханафитский мазхаб	Шафиитский мазхаб	Маликитский мазхаб	Ханбалидский мазхаб
<b>Хищные и всеядные млекопитающие</b>				
Волк	Запрещено	Запрещено	Нежелательно	Запрещено
Гепард	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Гиена	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Дельфин	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Ёж	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Запрещено
Кошка	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Крот	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Куница	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Ласка	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Лев	Запрещено	Запрещено	Нежелательно	Запрещено
Леопард	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Летучая мышь	Запрещено	Запрещено	Нежелательно	Запрещено
Лиса	Запрещено	Разрешено	Не запрещено	Запрещено
Медведь	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Обезьяна	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Собака	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Соболь	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Запрещено
Тигр	Запрещено	Запрещено	Нежелательно	Запрещено
Шакал	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
<b>Травоядные млекопитающие</b>				
Белка	Запрещено	Запрещено	Разрешено	Запрещено

<sup>1</sup> При составлении таблицы использовались материалы издания: Магомедрасулов М.-А. Животные, мясо которых можно есть. [Электронный ресурс]. – URL: <http://islam.ru/content/veroeshenie/43714> (дата обращения: 28.03.2021)

Буйвол	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Верблюд	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Вол	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Газель	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Коза	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Жираф	Разрешено	Запрещено	Разрешено	Запрещено
Корова	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Лошадь	Нежелательно	Разрешено	Запрещено	Разрешено
Морская свинка	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Мул	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Мышь	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Овца	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Осёл	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Свинья	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Слон	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
<b>Птицы</b>				
Бекас	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Воробей	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Ворона	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Голубь	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Гусь	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Жаворонок	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Журавль	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Индейка	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Канарейка	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Коршун	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Куропатка	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Курица	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Ласточка	Разрешено	Запрещено	Запрещено	Запрещено

Орёл	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Павлин	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Перепел	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Попугай	Разрешено	Запрещено	Разрешено	Разрешено
Сапсан	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Серая цапля	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Сова	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Соловей	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Сорока	Разрешено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Сокол	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Скворец	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Страус	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Удод	Запрещено	Разрешено	Запрещено	Запрещено
Утка	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Фазан	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Чайка	Не запрещено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Ястреб	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
<b>Пресмыкающиеся</b>				
Змея	Запрещено	Запрещено	Можно есть, кроме головы и части хвоста	Можно есть, кроме головы и части хвоста
Крокодил	Запрещено	Запрещено	Разрешено	Запрещено
Черепаша	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Ящерица	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
<b>Членистоногие</b>				
Блоха	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Вошь	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Жук-олень	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Кузнечик	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Моль	Запрещено	Запрещено	Не запрещено	Запрещено



Муравей	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Муха	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Паук	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Пчела	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Рак	Запрещено	Запрещено	Разрешено	Разрешено
Саранча	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Скорпион	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Таракан	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Шершень	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
<b>Рыбы</b>				
Акула	Запрещено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Камбала	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Карп	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено
Морской конек	Запрещено	Запрещено	Запрещено	Запрещено
Угорь	Разрешено	Разрешено	Разрешено	Разрешено