

В диссертационный совет МГУ. 19.03 при
ФГБОУ ВО «Московский государственный
университет имени М.В.Ломоносова»
125009, г. Москва,
ул. Моховая, д.11, стр.9

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы Климовой Оксаны Анатольевны
«Проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов», представленной на
соискание учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 –
Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки)

На протяжении многих лет соревнования по фигурному катанию привлекают внимание широкой аудитории болельщиков и представителей средств массовой информации, при этом спортсмены сборных команд России и СНГ традиционно занимают самые высокие ступени спортивного пьедестала. В то же время, как отмечается в автореферате Климовой О.А., профессиональная деятельность фигуристов отличается от «красивой картинке на экране», так как содержит в себе ежедневные высокоинтенсивные многочасовые тренировки, сопровождающиеся постоянной сменой климата; многочисленные соревнования и сборы; перелёты и проблемы адаптации к смене часовых поясов; постановку новых художественных образов и оттачивание сложно-координационных технических элементов; высокую конкуренцию, зачастую сопровождающуюся конфликтами и др. В этих условиях все большее значение приобретают способность спортсменов стойко совладать как с привычными трудностями спорта, так и с новыми, непрогнозируемыми кризисными ситуациями.

В этой связи диссертационное исследование Климовой Оксаны Анатольевны представляется особенно актуальным. *Целью работы* становится выявление и анализ специфики синдрома выгорания у профессиональных фигуристов. *Научная новизна* диссертационного исследования состоит в том, что впервые рассмотрена специфика проявления и развития синдрома выгорания у профессиональных фигуристов.

Теоретическая значимость работы состоит в раскрытии особенностей проявления синдрома выгорания, развивающихся в спортивной деятельности с высокой скоростью и требующих своевременной коррекции и предотвращения, а также в расширении научных представлений о проявлениях и механизмах возникновения синдрома выгорания у спортсменов-фигуристов, разработке возможного высокотехнологичного способа их диагностики.

Проведенное исследование показывает высокую *практическую значимость* работы, полученные в нем результаты могут быть использованы в системе психологического сопровождения спорта высших достижений: осуществлении своевременной диагностики синдрома выгорания, обеспечении своевременного психологического сопровождения деятельности спортсменов, а также снижения вероятности преждевременного завершения спортивной карьеры фигуристов.

К несомненным достоинствам данной работы также можно отнести сочетание опросных методов с высокотехнологичными аппаратными методами диагностики функциональных состояний спортсменов. Для выявления объективных проявлений синдрома выгорания фигуристов Климовой О.А. был разработан стимульный материал в виде изображений и текстов, отражающих специфику профессиональной деятельности фигуристов, который впоследствии предъявлялся спортсменам с параллельной регистрацией

глазодвигательной активности (использовались стационарные системы регистрации движений глаз). Как показали результаты диссертационного исследования Климовой О.А., фигуристы с различной выраженностью отдельных компонентов синдрома выгорания отличались от фигуристов без признаков данного синдрома по параметрам движений глаз при восприятии стимульного материала. Также стоит отметить, что текст автореферата отличает глубокое понимание автором специфики исследуемого вида спорта, которое выражается как во введении, обосновании актуальности исследуемой проблемы, так и в разделах, посвященных анализу и интерпретации полученных данных.

Результаты исследования Климовой О.А. опубликованы в 23 работах в изданиях, индексируемых Web of Science, Scopus, RSCI, а также рецензируемых научных изданиях из перечня рекомендованных Министерством образования и науки, утвержденных Учёным советом МГУ для защиты в диссертационном совете МГУ по специальности 19.00.03 - Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки) и достаточно полно отражают положения, выносимые на защиту.

Работа соответствует пунктам №1, №2, №3, №13 паспорта специальности 19.00.03 - Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Все вышеизложенное позволяет заключить, что автореферат диссертации Климовой Оксаны Анатольевны «Проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов» представляет собой самостоятельную целостную научную работу, имеющую важное значение для психологии труда и психологии спорта.

На основании анализа автореферата можно считать, что выполненная диссертационная работа соответствует требованиям Положения о присуждении ученых степеней, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата психологических наук, а его автор – Оксана Анатольевна Климова – заслуживает присуждения ей ученой степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика.

Грушко Алена Игоревна
кандидат психологических наук,
психолог I категории,
отдела спортивной психологии
ГКУ «Центр спортивных инновационных технологий
и подготовки сборных команд» Москомспорта
129272, г. Москва, ул. Советской Армии, стр. 6
8 (495) 788 11 11

ВЕРНО

Грушко А.И.
Тодриш
Грушко А.И.
заверяю
Вацу/Кашуцева А.Д.
специалист по
кадрам II категории
Отдела кадров
5.11.2018

