

В диссертационный совет МГУ. 19.03 при
ФГБОУ ВО «Московский государственный
университет имени М.В. Ломоносова»
125009, г. Москва,
ул. Моховая, д.11, стр.9

ОТЗЫВ

на автореферат диссертационной работы

Климовой Оксаны Анатольевны

**«Проявления синдрома выгорания у профессиональных фигуристов»,
представленной на соискание учёной степени кандидата
психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда,
инженерная психология, эргономика (психологические науки)**

Изучение спортсменов-фигуристов во всех аспектах их деятельности является важной и актуальной задачей для развития спорта в Российской Федерации. В этой связи представленная работа отвечает запросу сегодняшнего дня на проведение исследований особенностей деятельности и личности фигуристов. Настоящая диссертация посвящена выявлению и анализу специфики синдрома выгорания у профессиональных фигуристов. Проблема, изучаемая в данной диссертации, представляет большой интерес с точки зрения построения тренировочных процедур, так как в процессе подготовки фигуристов крайне важным является сохранение эффективной работы спортсмена на протяжении всего периода его спортивной жизни. Часто в процессе работы со спортсменами тренеры отмечают снижение эффективности тренировочной части и соревнованиях с накоплением спортивного опыта фигуриста. Понимание причин такого снижения является для тренера основным способом улучшения спортивных результатов тренируемых фигуристов. Однако эта задача является достаточно сложной. Представленные в диссертационном исследовании Климовой О.А. результаты позволяют найти отправные точки для анализа личностных особенностей тренируемых спортсменов, страдающими симптомами

синдрома выгорания, которые в дальнейшем помогут скорректировать работу со спортсменом, как в части построения тренировочных процедур, так и в части межличностного взаимодействия.

Полученные результаты в отношении таких предикторов развития синдрома профессионального выгорания как физиологический дискомфорт, тревога и трудности в общении являются для тренера безусловными индикаторами того, на что в первую очередь стоит обратить внимание при работе с профессиональным фигуристом, обнаружившим снижение своей спортивной эффективности. Предложенные Климовой О.А. рекомендации являются важными и нужными для работы со спортсменами-фигуристами и должны быть доступны для ознакомления как профессиональным, так и начинающим тренерам. В целом представленная диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук обладает высоким уровнем практической значимости и отвечает всем требованиям, предъявляемым к работам такого рода, и автор диссертации, Климова Оксана Анатольевна заслуживает присуждения учёной степени кандидата психологических наук по специальности 19.00.03 – Психология труда, инженерная психология, эргономика (психологические науки).

Доктор педагогических наук, профессор,
Заслуженный работник высшей школы
РФ, советник по подготовке кадров
высшей квалификации и международной
деятельности ФГБОУ ВО «Ивановский
государственный университет»,
Шуйский филиал

 / А.А. Червова /

30 ноября 2018 г.




ЧЕРВОВА А.А.
30 НОЯБРЯ


Адрес организации:

Ивановская область, г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24, ауд. 216;
Телефон: 8 (49351) 3-09-86; e-mail: innovacia-sgpu@mail.ru